

ご飯は毎日ガス炊飯!
こだわっています!

お米は
国産米を
使用!

別注文、幕内弁当、承ります!
お電話ください!



日付	献立名	イメージ	栄養成分表示 (おかずのみ)
3/16 (月)	<ul style="list-style-type: none"> ひとくち豚カツ 小松菜と鶏煮物 薩摩芋 オムレツ餡かけ その他 		エネルギー: 340kcal たんぱく質: 16.4g 脂質: 15.2g 炭水化物: 30.8g 食塩相当量: 2.5g
3/17 (火)	<ul style="list-style-type: none"> 照り焼きハンバーグ ロールキャベツ煮 南瓜コロッケ ちくわ天 その他 		エネルギー: 385kcal たんぱく質: 14.5g 脂質: 19.9g 炭水化物: 37.2g 食塩相当量: 4.6g
3/18 (水)	<ul style="list-style-type: none"> エビマヨ ポロネーゼラビオリ 春雨中華炒め 高野豆腐とGP煮物 その他 		エネルギー: 338kcal たんぱく質: 11.6g 脂質: 16.7g 炭水化物: 31.6g 食塩相当量: 3.4g
3/19 (木)	<ul style="list-style-type: none"> ローストチキン 茄子の肉挟み天 マカロニサラダ 昆布豆 その他 		エネルギー: 444kcal たんぱく質: 14.3g 脂質: 5.9g 炭水化物: 27.4g 食塩相当量: 4.7g
3/20 (金)	祝日はおまかせメニューとなります		

エビマヨ
美味しい!

ローストチキン
美味しい!

ご飯は毎日ガス炊飯!
こだわり、手間かけています!

日付	献立名	イメージ	栄養成分表示 (おかずのみ)
3/23 (月)	<ul style="list-style-type: none"> 肉厚メンチカツ ミートオムレツ ポテトサラダ がんも煮 その他 		エネルギー: 367kcal たんぱく質: 12.9g 脂質: 19.5g 炭水化物: 30.2g 食塩相当量: 2.5g
3/24 (火)	<ul style="list-style-type: none"> フライドチキン 肉シューマイ ハムステーキ 厚焼き玉子 その他 		エネルギー: 400kcal たんぱく質: 14.0g 脂質: 20.6g 炭水化物: 35.0g 食塩相当量: 2.2g
3/25 (水)	<ul style="list-style-type: none"> 牛丼風煮 南瓜の天ぷら 肉ギョーザ ミートボール その他 		エネルギー: 385kcal たんぱく質: 13.4g 脂質: 17.4g 炭水化物: 30.8g 食塩相当量: 3.6g
3/26 (木)	<ul style="list-style-type: none"> 牛すじ入りコロツケ オクラすり身天 大根の煮付け 焼きそば その他 		エネルギー: 412kcal たんぱく質: 9.1g 脂質: 15.9g 炭水化物: 51.7g 食塩相当量: 3.2g
3/27 (金)	<ul style="list-style-type: none"> ハムポテトサラダフライ 野菜豆腐寄せ フロッコリー胡麻和え 酢蓮根 その他 		エネルギー: 334kcal たんぱく質: 11.0g 脂質: 14.6g 炭水化物: 31.1g 食塩相当量: 3.4g

メンチカツ
美味しい!

ご飯に
よく合う!

仕入れの都合により一部変更の場合があります

仕入れの都合により一部変更の場合があります

大学推薦入試での合格を目指すなら【褒めて伸ばす個別指導、京進の個別指導スクール・ワン!】
詳しくは「スクール・ワン」で検索♪



協賛広告

