



京進のデリバリー・ランチ TEL06-6794-3330・FAX06-6794-3340

御満足頂ける食事を ルーム を込めて… /

ご飯は毎日ガス炊飯！  
こだわっています！

エネルギー：370kcal

日付	献立名	イメージ	栄養成分表示 (おかずのみ)
2/9 (月)	<ul style="list-style-type: none"> <li>特選鶏むね唐揚げ</li> <li>春雨中華炒め</li> <li>椎茸とねじりこん煮</li> <li>金時豆</li> <li>その他</li> </ul>		<p>エネルギー：432kcal たんぱく質：16.2 g 脂質：24.2 g 炭水化物：33.3 g 食塩相当量：2.3 g</p>
2/10 (火)	<ul style="list-style-type: none"> <li>ふりふり海老カツ</li> <li>ミニハンバーグ</li> <li>金平ごぼう</li> <li>たらこスパ</li> <li>その他</li> </ul>		<p>エネルギー：346kcal たんぱく質：13.5 g 脂質：16.6 g 炭水化物：30.5 g 食塩相当量：2.8 g</p>
2/11 (水)	祝日はおまかせメニューとなります		
2/12 (木)	<ul style="list-style-type: none"> <li>チキンステーキ</li> <li>ポテマヨさつま揚げ</li> <li>ウィンナー</li> <li>ポテト</li> <li>その他</li> </ul>		<p>エネルギー：299kcal たんぱく質：16.3 g 脂質：17.9 g 炭水化物：27.0 g 食塩相当量：2.5 g</p>
2/13 (金)	<ul style="list-style-type: none"> <li>肉厚メンチカツ</li> <li>ポテトサラダ</li> <li>三角とうふ天</li> <li>カニカマ酢</li> <li>その他</li> </ul>		<p>エネルギー：421kcal たんぱく質：11.7 g 脂質：20.7 g 炭水化物：38.6 g 食塩相当量：3.0 g</p>

仕入れの都合により一部変更の場合があります

大学推薦入試での合格を目指すなら【褒めて伸ばす個別指導、京進の個別指導スクール・ワン！】

詳しくは「スクール・ワン」で検索♪

株式会社 京進

大阪府内38教室



別注文、幕内弁当、承ります！  
お電話ください！

日付	献立名	イメージ	栄養成分表示 (おかずのみ)
2/16 (月)	<ul style="list-style-type: none"> <li>海老フライ&amp;アジフライ</li> <li>お好み焼き</li> <li>インゲン味噌ピーナツ和え</li> <li>ひじきの旨煮</li> <li>その他</li> </ul>		<p>エネルギー：333kcal たんぱく質：12.4 g 脂質：16.8 g 炭水化物：29.2 g 食塩相当量：2.4 g</p>
2/17 (火)	<ul style="list-style-type: none"> <li>ローストチキン</li> <li>マカロニサラダ</li> <li>ウィンナー巻き</li> <li>生姜餃子</li> <li>その他</li> </ul>		<p>エネルギー：371kcal たんぱく質：15.6 g 脂質：24.0 g 炭水化物：18.8 g 食塩相当量：4.4 g</p>
2/18 (水)	<ul style="list-style-type: none"> <li>旨辛韓国風コロッケ</li> <li>チキンナゲット</li> <li>がんも旨煮</li> <li>もやし炒め</li> <li>その他</li> </ul>		<p>エネルギー：424kcal たんぱく質：13.3 g 脂質：22.3 g 炭水化物：34.6 g 食塩相当量：4.6 g</p>
2/19 (木)	<ul style="list-style-type: none"> <li>ロース豚カツ</li> <li>ちくわ天ぷら</li> <li>春雨チャップチエ</li> <li>海鮮チヂミ焼</li> <li>その他</li> </ul>		<p>エネルギー：344kcal たんぱく質：12.6 g 脂質：14.4 g 炭水化物：37.5 g 食塩相当量：2.6 g</p>
2/20 (金)	<ul style="list-style-type: none"> <li>鶏もも天ぷら</li> <li>肉シユーマイ</li> <li>高野豆腐卵とじ</li> <li>鮭の角煮</li> <li>その他</li> </ul>		<p>エネルギー：392kcal たんぱく質：21.0 g 脂質：20.6 g 炭水化物：30.5 g 食塩相当量：3.2 g</p>

仕入れの都合により一部変更の場合があります

協賛広告

