



京進のデリバリー・ランチ TEL06-6794-3330・FAX06-6794-3340

御満足頂ける食事を ルーム を込めて… /

ご飯は毎日ガス炊飯！
こだわっています！

エネルギー：370kcal

日付	献立名	イメージ	栄養成分表示 (おかずのみ)
2/2 (月)	<ul style="list-style-type: none"> 照り焼きチキン 野菜コロッケ 高野豆腐の煮物 カニカマ その他 照焼チキン 美味しい！		エネルギー：354kcal たんぱく質：16.2 g 脂質：12.6 g 炭水化物：34.6 g 食塩相当量：4.2 g
2/3 (火)	<ul style="list-style-type: none"> ひとくち豚カツ ミートオムレツ ひじき旨煮 玉葱ボール その他 		エネルギー：366kcal たんぱく質：13.3 g 脂質：15.9 g 炭水化物：31.1 g 食塩相当量：3.2 g
2/4 (水)	<ul style="list-style-type: none"> 中華風豚入り野菜炒め 炭火焼つくね串 クリーミーフライ 厚焼き玉子 その他 		エネルギー：369kcal たんぱく質：11.7 g 脂質：20.7 g 炭水化物：23.0 g 食塩相当量：2.8 g
2/5 (木)	<ul style="list-style-type: none"> 皮がパリパリ春巻 玉ねぎ薩摩揚げ スパサラダ ホウレン草胡麻和え その他 		エネルギー：464kcal たんぱく質：15.0 g 脂質：24.7 g 炭水化物：35.1 g 食塩相当量：3.9 g
2/6 (金)	<ul style="list-style-type: none"> 昔ながらのハムカツ 合鴨ロース 竹輪と大根の旨煮 卵餡かけ その他 ハムカツ おいしい！		エネルギー：392kcal たんぱく質：11.4 g 脂質：18.7 g 炭水化物：36.2 g 食塩相当量：4.5 g

仕入れの都合により一部変更の場合があります

別注文、幕内弁当、承ります！
お電話ください！



日付	献立名	イメージ	栄養成分表示 (おかずのみ)
2/9 (月)	<ul style="list-style-type: none"> 特選鶏むね唐揚げ 春雨中華炒め 椎茸とねじりこん煮 金時豆 その他 人気メニュー からあげ！		エネルギー：432kcal たんぱく質：16.2 g 脂質：24.2 g 炭水化物：33.3 g 食塩相当量：2.3 g
2/10 (火)	<ul style="list-style-type: none"> ふりふり海老カツ ミニハンバーグ 金平ごぼう たらこスパ その他 		エネルギー：346kcal たんぱく質：13.5 g 脂質：16.6 g 炭水化物：30.5 g 食塩相当量：2.8 g
2/11 (水)	祝日はおまかせメニューとなります		
2/12 (木)	<ul style="list-style-type: none"> チキンステーキ ポテマヨさつま揚げ ウインナー ポテト その他 		エネルギー：299kcal たんぱく質：16.3 g 脂質：17.9 g 炭水化物：27.0 g 食塩相当量：2.5 g
2/13 (金)	<ul style="list-style-type: none"> 肉厚メンチカツ ポテトサラダ 三角とうふ天 カニカマ酢 その他 メンチカツ おいしい！		エネルギー：421kcal たんぱく質：11.7 g 脂質：20.7 g 炭水化物：38.6 g 食塩相当量：3.0 g

仕入れの都合により一部変更の場合があります

協賛広告



大学推薦入試での合格を目指すなら【褒めて伸ばす個別指導、京進の個別指導スクール・ワン！】

詳しくは「スクール・ワン」で検索♪

株式会社 京進

大阪府内38教室

