

ご飯は毎日ガス炊飯！
こだわっています！

お米は
国産米を
使用！

別注文、幕内弁当、承ります！
お電話ください！



日付	献立名	イメージ	栄養成分表示 (おかずのみ)
2/23 (月)	祝日はおまかせメニューとなります		
2/24 (火)	<ul style="list-style-type: none"> ハンバーグ 揚げ肉餃子 ブロッコリーの餡かけ コロッケ その他 		エネルギー: 348kcal たんぱく質: 13.0g 脂質: 17.9g 炭水化物: 33.4g 食塩相当量: 5.4g
2/25 (水)	<ul style="list-style-type: none"> ウィンナー醤油カツ 葱生姜オムレツ 焼きそば きょうぶき その他 		エネルギー: 295kcal たんぱく質: 8.5g 脂質: 12.8g 炭水化物: 33.5g 食塩相当量: 2.9g
2/26 (木)	<ul style="list-style-type: none"> チキン南蛮 菜の花がんも すり身海苔巻天 スパサラダ その他 		エネルギー: 503kcal たんぱく質: 15.3g 脂質: 30.8g 炭水化物: 32.0g 食塩相当量: 3.8g
2/27 (金)	<ul style="list-style-type: none"> 牛肉スタミナ炒め 玉子ベーコンカツ 大根旨煮 枝豆天 その他 		エネルギー: 437kcal たんぱく質: 12.8g 脂質: 20.1g 炭水化物: 32.4g 食塩相当量: 2.0g

仕入れの都合により一部変更場合があります

ご飯は毎日ガス炊飯！
こだわり、手間かけています！

日付	献立名	イメージ	栄養成分表示 (おかずのみ)
3/2 (月)	<ul style="list-style-type: none"> 照り焼きチキン 茄子の煮浸し マカロニサラダ 揚げ焼売 その他 		エネルギー: 416kcal たんぱく質: 13.2g 脂質: 25.8g 炭水化物: 24.1g 食塩相当量: 3.5g
3/3 (火)	<ul style="list-style-type: none"> もちもちカレーフライ 金平ごぼう ひじき薩摩揚げ煮 オムレツ その他 		エネルギー: 391kcal たんぱく質: 9.0g 脂質: 17.0g 炭水化物: 48.4g 食塩相当量: 4.6g
3/4 (水)	<ul style="list-style-type: none"> うずら串カツとミニ豚カツ 葱入り山芋焼き 高野豆腐と椎茸煮 竹輪金平 その他 		エネルギー: 373kcal たんぱく質: 14.4g 脂質: 16.7g 炭水化物: 32.8g 食塩相当量: 2.7g
3/5 (木)	<ul style="list-style-type: none"> 鶏ささみ天ぷら 生姜と蓮根つまみ天 ハンバーグ 千切大根煮 その他 		エネルギー: 332kcal たんぱく質: 18.8g 脂質: 13.3g 炭水化物: 23.7g 食塩相当量: 3.7g
3/6 (金)	<ul style="list-style-type: none"> 帆立クリームコロッケ ちくわ天ぷら 鶏そぼろ煮 椎茸と蒟蒻煮 その他 		エネルギー: 362kcal たんぱく質: 10.6g 脂質: 20.0g 炭水化物: 33.1g 食塩相当量: 2.8g

仕入れの都合により一部変更場合があります

大学推薦入試での合格を目指すなら【褒めて伸ばす個別指導、京進の個別指導スクール・ワン！】
詳しくは「スクール・ワン」で検索♪

株式会社 京進

大阪府内38教室



協賛広告

