



京進のデリバリー・ランチ TEL06-6794-3330・FAX06-6794-3340

御満足頂ける食事を ルームを込めて… /

ご飯は毎日ガス炊飯!
こだわっています!お米は
国産米を
使用!

エネルギー: 370kcal

日付	献立名	イメージ	栄養成分表示 (おかずのみ)
2/23 (月)	祝日はおまかせメニューとなります		
2/24 (火)	<ul style="list-style-type: none"> ハンバーグ 揚げ肉餃子 ブロッコリーの餡かけ コロッケ その他 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;">ハンバーグ 美味しい!</div>		エネルギー: 348kcal たんぱく質: 13.0 g 脂質: 17.9 g 炭水化物: 33.4 g 食塩相当量: 5.4 g
2/25 (水)	<ul style="list-style-type: none"> ウインナー醤油カツ 葱生姜オムレツ 焼きそば きやらぶき その他 		エネルギー: 295kcal たんぱく質: 8.5 g 脂質: 12.8 g 炭水化物: 33.5 g 食塩相当量: 2.9 g
2/26 (木)	<ul style="list-style-type: none"> チキン南蛮 菜の花がんも すり身海苔巻天 スパサラダ その他 		エネルギー: 503kcal たんぱく質: 15.3 g 脂質: 30.8 g 炭水化物: 32.0 g 食塩相当量: 3.8 g
2/27 (金)	<ul style="list-style-type: none"> 牛肉スタミナ炒め 玉子ベーコンカツ 大根旨煮 枝豆天 その他 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;">ご飯に よく合う!</div>		エネルギー: 437kcal たんぱく質: 12.8 g 脂質: 20.1 g 炭水化物: 32.4 g 食塩相当量: 2.0 g

仕入れの都合により一部変更の場合があります

こだわり、手間かけています！

別注文、幕内弁当、承ります！
お電話ください！


日付	献立名	イメージ	栄養成分表示 (おかずのみ)
3/2 (月)	<ul style="list-style-type: none"> 照り焼きチキン 茄子の煮浸し マカロニサラダ 揚げ焼壳 その他 		エネルギー: 416kcal たんぱく質: 13.2 g 脂質: 25.8 g 炭水化物: 24.1 g 食塩相当量: 3.5 g
3/3 (火)	<ul style="list-style-type: none"> もちもちカレーフライ 金平ごぼう ひじき薩摩揚げ オムレツ その他 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;">カレーフライ 美味しい!</div>		エネルギー: 391kcal たんぱく質: 9.0 g 脂質: 17.0 g 炭水化物: 48.4 g 食塩相当量: 4.6 g
3/4 (水)	<ul style="list-style-type: none"> うずら串カツとミニ豚カツ 葱入り山芋焼き 高野豆腐と椎茸煮 竹輪金平 その他 		エネルギー: 373kcal たんぱく質: 14.4 g 脂質: 16.7 g 炭水化物: 32.8 g 食塩相当量: 2.7 g
3/5 (木)	<ul style="list-style-type: none"> 鶏ささみ天ぷら 生姜と蓮根つまみ天 ハンバーグ 千切大根煮 その他 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;">鶏ささみ天 美味しい!</div>		エネルギー: 332kcal たんぱく質: 18.8 g 脂質: 13.3 g 炭水化物: 23.7 g 食塩相当量: 3.7 g
3/6 (金)	<ul style="list-style-type: none"> 帆立クリームコロッケ ちくわ天ぷら 鶏そぼろ煮 椎茸と蒟蒻煮 その他 		エネルギー: 362kcal たんぱく質: 10.6 g 脂質: 20.0 g 炭水化物: 33.1 g 食塩相当量: 2.8 g

仕入れの都合により一部変更の場合があります

協賛広告

大学推薦入試での合格を目指すなら【褒めて伸ばす個別指導、京進の個別指導スクール・ワン！】
詳しくは「スクール・ワン」で検索♪

株式会社 京進

大阪府内38教室

