



京進のデリバリー・ランチ TEL06-6794-3330・FAX06-6794-3340

満足頂ける食事を ルームを込めて… /

ご飯は毎日ガス炊飯！
こだわっています！

エネルギー：370kcal

日付	献立名	イメージ	栄養成分表示 (おかずのみ)
2/16 (月)	<ul style="list-style-type: none"> ・海老フライ＆アジフライ ・お好み焼き ・インゲン味噌ヒーナツ和え ・ひじきの旨煮 ・その他 <p>海老・アジフライ おいしい！</p>		<p>エネルギー：333kcal たんぱく質：12.4 g 脂質：16.8 g 炭水化物：29.2 g 食塩相当量：2.4 g</p>
2/17 (火)	<ul style="list-style-type: none"> ・ローストチキン ・マカロニサラダ ・ウィンナー巻き ・生姜餃子 ・その他 		<p>エネルギー：371kcal たんぱく質：15.6 g 脂質：24.0 g 炭水化物：18.8 g 食塩相当量：4.4 g</p>
2/18 (水)	<ul style="list-style-type: none"> ・旨辛韓国風コロッケ ・チキンナゲット ・がんも旨煮 ・もやし炒め ・その他 		<p>エネルギー：424kcal たんぱく質：13.3 g 脂質：22.3 g 炭水化物：34.6 g 食塩相当量：4.6 g</p>
2/19 (木)	<ul style="list-style-type: none"> ・ロース豚カツ ・ちくわ天ぷら ・春雨チャプチエ ・海鮮チヂミ焼 ・その他 <p>人気メニュー とんかつ！</p>		<p>エネルギー：344kcal たんぱく質：12.6 g 脂質：14.4 g 炭水化物：37.5 g 食塩相当量：2.6 g</p>
2/20 (金)	<ul style="list-style-type: none"> ・鶏もも天ぷら ・肉シューマイ ・高野豆腐卵とじ ・鮭の角煮 ・その他 		<p>エネルギー：392kcal たんぱく質：21.0 g 脂質：20.6 g 炭水化物：30.5 g 食塩相当量：3.2 g</p>

仕入れの都合により一部変更の場合があります

別注文、幕内弁当、承ります！
お電話ください！



ご飯は毎日ガス炊飯！
こだわり、手間かけています！

日付	献立名	イメージ	栄養成分表示 (おかずのみ)
2/23 (月)			
2/24 (火)	<ul style="list-style-type: none"> ・ハンバーグ ・揚げ肉餃子 ・ブロッコリーの餡かけ ・コロッケ ・その他 <p>ハンバーグ 美味しい！</p>		<p>エネルギー：348kcal たんぱく質：13.0 g 脂質：17.9 g 炭水化物：33.4 g 食塩相当量：5.4 g</p>
2/25 (水)	<ul style="list-style-type: none"> ・ウィンナー醤油カツ ・葱生姜オムレツ ・焼きそば ・きやらぶき ・その他 		<p>エネルギー：295kcal たんぱく質：8.5 g 脂質：12.8 g 炭水化物：33.5 g 食塩相当量：2.0 g</p>
2/26 (木)	<ul style="list-style-type: none"> ・チキン南蛮 ・菜の花がんも ・すり身海苔巻天 ・スパサラダ ・その他 		<p>エネルギー：503kcal たんぱく質：15.3 g 脂質：30.8 g 炭水化物：32.0 g 食塩相当量：3.8 g</p>
2/27 (金)	<ul style="list-style-type: none"> ・牛肉スタミナ炒め ・玉子ベーコンカツ ・大根旨煮 ・枝豆天 ・その他 <p>ご飯に よく合う！</p>		<p>エネルギー：437kcal たんぱく質：12.8 g 脂質：20.1 g 炭水化物：32.4 g 食塩相当量：2.0 g</p>

仕入れの都合により一部変更の場合があります

協賛広告

大学推薦入試での合格を目指すなら【褒めて伸ばす個別指導、京進の個別指導スクール・ワン！】

詳しくは「スクール・ワン」で検索♪



大阪府内38教室

