



京進のデリバリー・ランチ TEL06-6794-3330・FAX06-6794-3340

御満足頂ける食事を ルーム を込めて… /

ご飯は毎日ガス炊飯！
こだわっています！

エネルギー：370kcal

日付	献立名	イメージ	栄養成分表示 (おかずのみ)
1/26 (月)	・丘の鶏唐揚げ ・海鮮チヂミ焼き ・ナポリタン ・昆布豆佃煮 ・その他		エネルギー：379kcal たんぱく質：19.9 g 脂質：17.2 g 炭水化物：31.2 g 食塩相当量：4.5 g
1/27 (火)	・照り焼きハンバーグ ・マカロニサラダ ・鶏と茸卵焼き ・茄子煮浸 ・その他		エネルギー：443kcal たんぱく質：12.1 g 脂質：28.6 g 炭水化物：30.0 g 食塩相当量：4.5 g
1/28 (水)	・カニクリームコロッケ ・里芋と三角蒟蒻煮 ・肉餃子 ・レンコン金平 カニクリームコロッケ 美味しい！		エネルギー：370kcal たんぱく質：8.7 g 脂質：18.5 g 炭水化物：38.9 g 食塩相当量：3.0 g
1/29 (木)	・豚肉の生姜焼き ・南瓜の天ぷら ・イカリングフライ ・春雨チャプチエ ・その他		エネルギー：398kcal たんぱく質：16.2 g 脂質：16.7 g 炭水化物：32.6 g 食塩相当量：2.4 g
1/30 (金)	・鶏ささみ天ぷら ・ブロッコリーサラダ ・ハム ・若布と胡瓜酢 ・その他		エネルギー：289kcal たんぱく質：18.3 g 脂質：13.7 g 炭水化物：20.8 g 食塩相当量：4.3 g

仕入れの都合により一部変更の場合があります

別注文、幕内弁当、承ります！
お電話ください！



ご飯は毎日ガス炊飯！
こだわり、手間かけています！

日付	献立名	イメージ	栄養成分表示 (おかずのみ)
2/2 (月)	・照り焼きチキン ・野菜コロッケ ・高野豆腐の煮物 ・カニカマ ・その他		エネルギー：354kcal たんぱく質：16.2 g 脂質：12.6 g 炭水化物：34.6 g 食塩相当量：4.2 g
2/3 (火)	・ひとつち豚カツ ・ミートオムレツ ・ひじき旨煮 ・玉葱ポール ・その他		エネルギー：366kcal たんぱく質：13.3 g 脂質：15.9 g 炭水化物：31.1 g 食塩相当量：3.2 g
2/4 (水)	・中華風豚入り野菜炒め ・炭火焼つくね串 ・クリーミーフライ ・厚焼き玉子 ・その他		エネルギー：369kcal たんぱく質：11.7 g 脂質：20.7 g 炭水化物：23.0 g 食塩相当量：2.8 g
2/5 (木)	・皮がパリパリ春巻 ・玉ねぎ薩摩揚げ ・スパサラダ ・ホウレン草胡麻和え ・その他		エネルギー：464kcal たんぱく質：15.0 g 脂質：24.7 g 炭水化物：35.1 g 食塩相当量：3.9 g
2/6 (金)	・昔ながらのハムカツ ・合鴨ロース ・竹輪と大根の旨煮 ・卵餡かけ ・その他		エネルギー：392kcal たんぱく質：11.4 g 脂質：18.7 g 炭水化物：36.2 g 食塩相当量：4.5 g

仕入れの都合により一部変更の場合があります

協賛広告

大学推薦入試での合格を目指すなら【褒めて伸ばす個別指導、京進の個別指導スクール・ワン！】

詳しくは「スクール・ワン」で検索♪

株式会社 京進

大阪府内38教室

