



京進のデリバリー・ランチ TEL06-6794-3330・FAX06-6794-3340

御満足頂ける食事を ルーム を込めて… /

ご飯は毎日ガス炊飯！
こだわっています！

エネルギー：370kcal

日付	献立名	イメージ	栄養成分表示 (おかずのみ)
1/12 (月)	祝日はおまかせメニューとあります		
1/13 (火)	<ul style="list-style-type: none"> 特選鶏むね唐揚げ ハンバーグ ピーマンとコーン炒め物 さつま芋 その他 <p>みんな大好き からあげ！</p>		エネルギー：407kcal たんぱく質：19.1g 脂質：21.5g 炭水化物：30.2g 食塩相当量：3.0g
1/14 (水)	<ul style="list-style-type: none"> 海老カツタルタルソース ハムステーキ かにかま酢 高野と玉葱煮 その他 		エネルギー：343kcal たんぱく質：17.2g 脂質：15.1g 炭水化物：24.9g 食塩相当量：4.1g
1/15 (木)	<ul style="list-style-type: none"> メンチカツ マカロニサラダ 彩りつくね和風餡 白花豆 その他 <p>メンチカツ おいしい！</p>		エネルギー：441kcal たんぱく質：12.6g 脂質：24.9g 炭水化物：36.7g 食塩相当量：4.0g
1/16 (金)	<ul style="list-style-type: none"> 鶏もも天ぷら 肉シューマイ 大根カニ風餡かけ 鮭角煮 その他 		エネルギー：383kcal たんぱく質：16.7g 脂質：17.7g 炭水化物：31.8g 食塩相当量：4.0g

仕入れの都合により一部変更の場合があります

別注文、幕内弁当、承ります！
お電話ください！



日付	献立名	イメージ	栄養成分表示 (おかずのみ)
1/19 (月)	<ul style="list-style-type: none"> やわらか豚カツ ソース焼そば 小松菜の煮浸し ちくわ天 その他 		エネルギー：341kcal たんぱく質：15.3g 脂質：13.2g 炭水化物：36.5g 食塩相当量：3.9g
1/20 (火)	<ul style="list-style-type: none"> ローストチキン ウィンナー巻き 海老カツ スパサラダ その他 <p>ローストチキン 美味しい！</p>		エネルギー：447kcal たんぱく質：17.8g 脂質：27.5g 炭水化物：21.3g 食塩相当量：4.9g
1/21 (水)	<ul style="list-style-type: none"> 他人丼風煮 豆腐ステーキ コーンコロッケ 春雨と若布酢の物 その他 <p>ご飯と よく合う！</p>		エネルギー：456kcal たんぱく質：12.2g 脂質：22.0g 炭水化物：31.1g 食塩相当量：1.6g
1/22 (木)	<ul style="list-style-type: none"> 海老フライ&白身フライ 軟骨入りつくね お好み焼き 切干し大根煮物 その他 		エネルギー：352kcal たんぱく質：13.7g 脂質：15.0g 炭水化物：37.2g 食塩相当量：3.2g
1/23 (金)	<ul style="list-style-type: none"> 蒸し鶏胡麻ドレ 根菜クリーミーフライ 葱生姜オムレツ ねり天 その他 		エネルギー：228kcal たんぱく質：14.4g 脂質：10.5g 炭水化物：15.0g 食塩相当量：2.7g

仕入れの都合により一部変更の場合があります

協賛広告

大学推薦入試での合格を目指すなら [褒めて伸ばす個別指導、京進の個別指導スクール・ワン！]

詳しくは「スクール・ワン」で検索♪

株式会社 京進

大阪府内38教室

