

御満足頂ける食事を **心** を込めて... /

ご飯は毎日ガス炊飯！  
 こだわっています！

ごはん：370kcal

日付	献立名	イメージ	栄養成分表示 (おかずのみ)
12/29 (月)	年末年始はおまかせメニューとなります		
12/30 (火)	年末年始はおまかせメニューとなります		
12/31 (水)	年末年始はおまかせメニューとなります		
1/1 (木)	年末年始はおまかせメニューとなります		
1/2 (金)	年末年始はおまかせメニューとなります		

仕入れの都合により一部変更場合があります

ご飯は毎日ガス炊飯！  
 こだわり、手間かけています！

別注文、幕内弁当、承ります！  
 お電話ください！



日付	献立名	イメージ	栄養成分表示 (おかずのみ)
1/5 (月)	・デミハンバーグ ・葱生姜オムレツ ・ウィンナー巻 ・こぶ佃煮 ・その他		エネルギー：363kcal たんぱく質：15.2g 脂質：21.3g 炭水化物：28.8g 食塩相当量：5.3g
1/6 (火)	・チキン竜田甘酢たれ ・葱入り山芋焼き ・春雨中華風炒め ・金時豆 ・その他		エネルギー：343kcal たんぱく質：13.3g 脂質：16.5g 炭水化物：31.0g 食塩相当量：2.3g
1/7 (水)	・ハムポテトサラダフ ライ ・かぼちゃ天ぷら ・野菜豆腐寄せ ・大根生酢 ・その他		エネルギー：368kcal たんぱく質：8.8g 脂質：20.0g 炭水化物：31.7g 食塩相当量：4.5g
1/8 (木)	・豚ヒレカツ ・スパサラダ ・海鮮チヂミ ・ブロッコリー胡麻和え ・その他		エネルギー：383kcal たんぱく質：14.4g 脂質：17.6g 炭水化物：35.9g 食塩相当量：2.8g
1/9 (金)	・天然ぶりカツ ・ポロニアハム ・おくらすり身詰天 ・肉団子 ・その他		エネルギー：431kcal たんぱく質：14.3g 脂質：23.5g 炭水化物：32.1g 食塩相当量：2.7g

仕入れの都合により一部変更場合があります

大学推薦入試での合格を目指すなら【褒めて伸ばす個別指導、京進の個別指導スクール・ワン！】  
 詳しくは「スクール・ワン」で検索♪

株式会社 京進

大阪府内38教室



協賛広告

