



京進のデリバリー・ランチ TEL06-6794-3330・FAX06-6794-3340

御満足頂ける食事を ルーム を込めて… /

ご飯は毎日ガス炊飯！
こだわっています！

エネルギー：370kcal

日付	献立名	イメージ	栄養成分表示 (おかずのみ)
12/29 (月)	年末年始はおまかせメニューとあります		
12/30 (火)	年末年始はおまかせメニューとあります		
12/31 (水)	年末年始はおまかせメニューとあります		
1/1 (木)	年末年始はおまかせメニューとあります		
1/2 (金)	年末年始はおまかせメニューとあります		

仕入れの都合により一部変更の場合があります

別注文、幕内弁当、承ります！
お電話ください！



日付	献立名	イメージ	栄養成分表示 (おかずのみ)
1/5 (月)	・デミハンバーグ ・葱生姜オムレツ ・ウインナー巻 ・こぶ佃煮 ・その他		エネルギー：363kcal たんぱく質：15.2g 脂質：21.3g 炭水化物：28.8g 食塩相当量：5.3g
1/6 (火)	・チキン竜田甘酢たれ ・葱入り山芋焼き ・春雨中華風炒め ・金時豆 ・その他		エネルギー：343kcal たんぱく質：13.3g 脂質：16.5g 炭水化物：31.0g 食塩相当量：2.3g
1/7 (水)	・ハムポテトサラダフライ ・かぼちゃ天ぷら ・野菜豆腐寄せ ・大根生酢 ・その他		エネルギー：368kcal たんぱく質：8.8g 脂質：20.0g 炭水化物：31.7g 食塩相当量：4.5g
1/8 (木)	・豚ヒレカツ ・スパサラダ ・海鮮チヂミ ・ブロッコリー胡麻和え ・その他		エネルギー：383kcal たんぱく質：14.4g 脂質：17.6g 炭水化物：35.9g 食塩相当量：2.8g
1/9 (金)	・天然ぶりカツ ・ボロニアハム ・おくらすり身詰天 ・肉団子 ・その他		エネルギー：431kcal たんぱく質：14.3g 脂質：23.5g 炭水化物：32.1g 食塩相当量：2.7g

仕入れの都合により一部変更の場合があります

協賛広告



大学推薦入試での合格を目指すなら [褒めて伸ばす個別指導、京進の個別指導スクール・ワン!]
 詳しくは「スクール・ワン」で検索♪

株式会社 京進

大阪府内38教室

