



京進のデリバリー・ランチ TEL06-6794-3330・FAX06-6794-3340

御満足頂ける食事を ルーム を込めて… /

ご飯は毎日ガス炊飯！
こだわっています！

カロリー：370kcal

日付	献立名	イメージ	栄養成分表示 (おかずのみ)
12/22 (月)	<ul style="list-style-type: none"> 照り焼きチキン 揚げ肉ギョーザ ロースハム 小松菜煮物 その他 <p>照焼チキン 美味しい！</p>		<p>エネルギー：306kcal たんぱく質：13.1g 脂質：12.0g 炭水化物：27.5g 食塩相当量：3.8g</p>
12/23 (火)	<ul style="list-style-type: none"> 海老フライ&白身フライ 椎茸と大根旨煮 餡かけ玉子 ピーマン炒め その他 		<p>エネルギー：357kcal たんぱく質：14.0g 脂質：15.1g 炭水化物：32.3g 食塩相当量：2.8g</p>
12/24 (水)	<ul style="list-style-type: none"> 牛肉スタミナ炒め イカリングフライ 海鮮チヂミ焼き 切干し大根煮物 その他 		<p>エネルギー：367kcal たんぱく質：15.6g 脂質：14.3g 炭水化物：29.7g 食塩相当量：2.2g</p>
12/25 (木)	<ul style="list-style-type: none"> 大判鶏もも唐揚げ 春雨チャップチエ ミニバーグ さつまいも その他 <p>クリスマスに ぴったり唐揚げ！</p>		<p>エネルギー：461kcal たんぱく質：25.9g 脂質：21.8g 炭水化物：26.1g 食塩相当量：1.8g</p>
12/26 (金)	<ul style="list-style-type: none"> ひとつくち豚カツ 野菜カレー炒め ポテトサラダ とうふ天 その他 		<p>エネルギー：424kcal たんぱく質：13.4g 脂質：16.3g 炭水化物：43.9g 食塩相当量：4.0g</p>

仕入れの都合により一部変更の場合があります

別注文、幕内弁当、承ります！
お電話ください！



日付	献立名	イメージ	栄養成分表示 (おかずのみ)
12/29 (月)	年末年始はおまかせメニューとあります		
12/30 (火)	年末年始はおまかせメニューとあります		
12/31 (水)	年末年始はおまかせメニューとあります		
1/1 (木)	年末年始はおまかせメニューとあります		
1/2 (金)	年末年始はおまかせメニューとあります		

仕入れの都合により一部変更の場合があります

協賛広告



大学推薦入試での合格を目指すなら [褒めて伸ばす個別指導、京進の個別指導スクール・ワン！]

詳しくは「スクール・ワン」で検索♪

株式会社 京進

大阪府内38教室



ご飯は毎日ガス炊飯！
こだわり、手間かけています！