



京進のデリバリー・ランチ TEL06-6794-3330・FAX06-6794-3340

御満足頂ける食事を ルーム を込めて… /

ご飯は毎日ガス炊飯！  
こだわっています！

カロリー：370kcal

日付	献立名	イメージ	栄養成分表示 (おかずのみ)
12/15 (月)	<ul style="list-style-type: none"> <li>油淋鶏(ユーリンチ)</li> <li>おからポテト</li> <li>枝豆と玉葱パスタ</li> <li>薩摩揚</li> <li>その他</li> </ul>		<p>エネルギー：403kcal たんぱく質：14.3g 脂質：24.3g 炭水化物：29.8g 食塩相当量：5.2g</p>
12/16 (火)	<ul style="list-style-type: none"> <li>照り焼きハンバーグ</li> <li>海老カツ</li> <li>ちくわと里芋煮</li> <li>しそ昆布</li> <li>その他</li> </ul>		<p>エネルギー：376kcal たんぱく質：18.2g 脂質：19.5g 炭水化物：33.6g 食塩相当量：5.5g</p>
12/17 (水)	<ul style="list-style-type: none"> <li>サーモンフライ</li> <li>肉シューマイ</li> <li>スパサラダ</li> <li>胡瓜と若布酢</li> <li>その他</li> </ul>		<p>エネルギー：404kcal たんぱく質：13.7g 脂質：22.2g 炭水化物：30.5g 食塩相当量：3.5g</p>
12/18 (木)	<ul style="list-style-type: none"> <li>鶏ささ身天ぷら</li> <li>野菜豆腐寄せ</li> <li>いんげん味噌和え</li> <li>栄養煮</li> <li>その他</li> </ul>		<p>エネルギー：304kcal たんぱく質：17.3g 脂質：13.4g 炭水化物：25.4g 食塩相当量：3.0g</p>
12/19 (金)	<ul style="list-style-type: none"> <li>牛スジ入りコロッケ</li> <li>ミートオムレツ</li> <li>わさび菜お浸し</li> <li>高野豆腐煮</li> <li>その他</li> </ul>		<p>エネルギー：348kcal たんぱく質：10.0g 脂質：15.9g 炭水化物：35.5g 食塩相当量：3.3g</p>

仕入れの都合により一部変更の場合があります

別注文、幕内弁当、承ります！  
お電話ください！



ご飯は毎日ガス炊飯！  
こだわり、手間かけています！

日付	献立名	イメージ	栄養成分表示 (おかずのみ)
12/22 (月)	<ul style="list-style-type: none"> <li>照り焼きチキン</li> <li>揚げ肉ギョーザ</li> <li>ロースハム</li> <li>小松菜煮物</li> <li>その他</li> </ul>		<p>エネルギー：306kcal たんぱく質：13.1g 脂質：12.0g 炭水化物：27.5g 食塩相当量：3.8g</p>
12/23 (火)	<ul style="list-style-type: none"> <li>海老フライ&amp;白身フライ</li> <li>椎茸と大根旨煮</li> <li>餡かけ玉子</li> <li>ピーマン炒め</li> <li>その他</li> </ul>		<p>エネルギー：357kcal たんぱく質：14.0g 脂質：15.1g 炭水化物：32.3g 食塩相当量：2.8g</p>
12/24 (水)	<ul style="list-style-type: none"> <li>牛肉スタミナ炒め</li> <li>イカリングフライ</li> <li>海鮮チヂミ焼き</li> <li>切干し大根煮物</li> <li>その他</li> </ul>		<p>エネルギー：367kcal たんぱく質：15.6g 脂質：14.3g 炭水化物：29.7g 食塩相当量：2.2g</p>
12/25 (木)	<ul style="list-style-type: none"> <li>大判鶏もも唐揚げ</li> <li>春雨チャップチエ</li> <li>ミニバーグ</li> <li>さつまいも</li> <li>その他</li> </ul>		<p>エネルギー：461kcal たんぱく質：25.9g 脂質：21.8g 炭水化物：26.1g 食塩相当量：1.8g</p>
12/26 (金)	<ul style="list-style-type: none"> <li>ひとつくち豚カツ</li> <li>野菜カレー炒め</li> <li>ポテトサラダ</li> <li>とうふ天</li> <li>その他</li> </ul>		<p>エネルギー：424kcal たんぱく質：13.4g 脂質：16.3g 炭水化物：43.9g 食塩相当量：4.0g</p>

仕入れの都合により一部変更の場合があります

協賛広告



大学推薦入試での合格を目指すなら【褒めて伸ばす個別指導、京進の個別指導スクール・ワン！】

詳しくは「スクール・ワン」で検索♪

株式会社 京進

大阪府内38教室

