

御満足頂ける食事を **心** を込めて... /

**ご飯は毎日ガス炊飯！
 こだわっています！**

**別注文、幕内弁当、承ります！
 お電話ください！**



ごはん：370kcal

日付	献立名	イメージ	栄養成分表示 (おかずのみ)
5/12 (月)	<ul style="list-style-type: none"> 手羽骨取り唐揚げ 胡麻じゃがお焼き ごぼう巻き ツナフレーク その他 		エネルギー：332kcal たんぱく質：18.2g 脂質：21.5g 炭水化物：18.6g 食塩相当量：2.2g
5/13 (火)	<ul style="list-style-type: none"> 肉じゃが ゴロゴロイカカツ 炭火焼つくね ちくわ煮 その他 		エネルギー：515kcal たんぱく質：16.2g 脂質：21.7g 炭水化物：36.9g 食塩相当量：2.6g
5/14 (水)	<ul style="list-style-type: none"> コーンたっぷりコロケ サーモン塩焼き 大根カニ風餡かけ いんげん胡麻和え その他 		エネルギー：343kcal たんぱく質：12.9g 脂質：13.9g 炭水化物：32.5g 食塩相当量：3.4g
5/15 (木)	<ul style="list-style-type: none"> ひとくちヒレカツ スパゲティサラダ 金平ごぼう オムレツ その他 		エネルギー：397kcal たんぱく質：13.4g 脂質：18.2g 炭水化物：37.4g 食塩相当量：4.1g
5/16 (金)	<ul style="list-style-type: none"> 旨塩フライドチキン 海鮮チヂミ焼き さつま芋 沢庵風おかか その他 		エネルギー：396kcal たんぱく質：16.1g 脂質：20.4g 炭水化物：33.1g 食塩相当量：3.5g

**肉じゃが
 美味しい！**

**フライドチキン
 美味しい！**

**ご飯は毎日ガス炊飯！
 こだわり、手間かけています！**

日付	献立名	イメージ	栄養成分表示 (おかずのみ)
5/19 (月)	<ul style="list-style-type: none"> メンチカツ 桜海老オムレツ ポテトサラダ ウィンナー その他 		エネルギー：321kcal たんぱく質：10.6g 脂質：14.2g 炭水化物：34.5g 食塩相当量：2.1g
5/20 (火)	<ul style="list-style-type: none"> 鶏天チリソース うずらフライ ミニバーグ 竹輪きんぴら その他 		エネルギー：411kcal たんぱく質：15.3g 脂質：22.3g 炭水化物：35.5g 食塩相当量：4.7g
5/21 (水)	<ul style="list-style-type: none"> 他人井風煮 サーモン唐揚げ 春雨と若布の酢の物 焼売 その他 		エネルギー：424kcal たんぱく質：17.6g 脂質：20.0g 炭水化物：25.1g 食塩相当量：1.9g
5/22 (木)	<ul style="list-style-type: none"> カニクリームコロツケ 南瓜の天ぷら 軟骨入りつくね 小松菜煮 その他 		エネルギー：408kcal たんぱく質：12.0g 脂質：22.4g 炭水化物：39.3g 食塩相当量：4.3g
5/23 (金)	<ul style="list-style-type: none"> チキンステーキ 竹輪の天ぷら 海老カツ ピーマンとコーンの炒め物 その他 		エネルギー：346kcal たんぱく質：17.9g 脂質：16.3g 炭水化物：28.0g 食塩相当量：3.5g

**チリソース付で
 美味しい！**

**ご飯に
 よく合う！**

仕入れの都合により一部変更の場合があります

仕入れの都合により一部変更の場合があります

大学推薦入試での合格を目指すなら【褒めて伸ばす個別指導、京進の個別指導スクール・ワン！】
 詳しくは「スクール・ワン」で検索♪

株式会社 **京進**

大阪府内38教室



協賛広告

