

御満足頂ける食事を **心** を込めて... /

**ご飯は毎日ガス炊飯！  
 こだわっています！**

**別注文、幕内弁当、承ります！  
 お電話ください！**



日付	献立名	イメージ	栄養成分表示 (おかずのみ)
5/5 (月)	祝日はおまかせメニューとなります		エネルギー: 370kcal
5/6 (火)	祝日はおまかせメニューとなります		
5/7 (水)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ミルフィーユ豚カツ</li> <li>・パリッとウインナー</li> <li>・ねぎ生姜オムレツ</li> <li>・切干し煮</li> <li>・その他</li> </ul>		エネルギー: 295kcal たんぱく質: 13.2g 脂質: 17.5g 炭水化物: 32.3g 食塩相当量: 4.9g
5/8 (木)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・海老カツタルタルソース</li> <li>・つくね和風あん</li> <li>・明太子スパ</li> <li>・大根の旨煮</li> <li>・その他</li> </ul>		エネルギー: 382kcal たんぱく質: 14.7g 脂質: 18.3g 炭水化物: 31.3g 食塩相当量: 3.1g
5/9 (金)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・鶏肉のスタミナ炒め</li> <li>・ハンバーグ</li> <li>・コロケ</li> <li>・チンゲン菜のお浸し</li> <li>・その他</li> </ul>		エネルギー: 528kcal たんぱく質: 24.2g 脂質: 29.5g 炭水化物: 25.9g 食塩相当量: 3.2g

**豚かつ  
 美味しい!**

**ご飯が  
 よくすすむ!**

**ご飯は毎日ガス炊飯!  
 こだわり、手間かけています!**

日付	献立名	イメージ	栄養成分表示 (おかずのみ)
5/12 (月)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・手羽骨取り唐揚げ</li> <li>・胡麻じゃがお焼き</li> <li>・ごぼう巻き</li> <li>・ツナフレーク</li> <li>・その他</li> </ul>		エネルギー: 332kcal たんぱく質: 18.2g 脂質: 21.5g 炭水化物: 18.6g 食塩相当量: 2.2g
5/13 (火)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・肉じゃが</li> <li>・ゴロゴロイカカツ</li> <li>・炭火焼つくね</li> <li>・ちくわ煮</li> <li>・その他</li> </ul>		エネルギー: 525kcal たんぱく質: 16.2g 脂質: 21.7g 炭水化物: 36.9g 食塩相当量: 2.6g
5/14 (水)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・コーンたっぷりコロケ</li> <li>・サーモン塩焼き</li> <li>・大根カニ風餡かけ</li> <li>・いんげん胡麻和え</li> <li>・その他</li> </ul>		エネルギー: 343kcal たんぱく質: 12.9g 脂質: 13.9g 炭水化物: 32.5g 食塩相当量: 3.4g
5/15 (木)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ひとくちヒレカツ</li> <li>・スパゲティサラダ</li> <li>・金平ごぼう</li> <li>・オムレツ</li> <li>・その他</li> </ul>		エネルギー: 397kcal たんぱく質: 13.4g 脂質: 18.2g 炭水化物: 37.4g 食塩相当量: 4.1g
5/16 (金)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・旨塩フライドチキン</li> <li>・海鮮チヂミ焼き</li> <li>・さつま芋</li> <li>・沢庵風おかか</li> <li>・その他</li> </ul>		エネルギー: 396kcal たんぱく質: 16.1g 脂質: 20.4g 炭水化物: 33.1g 食塩相当量: 3.5g

**肉じゃが  
 美味しい!**

**フライドチキン  
 美味しい!**

仕入れの都合により一部変更の場合があります

仕入れの都合により一部変更の場合があります

協賛広告

**大学推薦入試での合格を目指すなら【褒めて伸ばす個別指導、京進の個別指導スクール・ワン!】**  
 詳しくは「スクール・ワン」で検索♪



大阪府内38教室

