

御満足頂ける食事を **心** を込めて... /

**ご飯は毎日ガス窯炊飯！
 こだわっています！**

ごはん：370kcal

日付	献立名	イメージ	栄養成分表示 (おかずのみ)
4/28 (月)	・若鶏の竜田揚げ ・肉シューマイ ・マカロニサラダ ・しそ昆布 ・その他		エネルギー：466kcal たんぱく質：16.6g 脂質：27.4g 炭水化物：31.9g 食塩相当量：4.4g
4/29 (火)	祝日はおまかせメニューとなります		
4/30 (水)	・ハンバーグ ・黒胡椒クリームコロッケ ・イカフライ ・ひじき旨煮 ・その他		エネルギー：406kcal たんぱく質：15.7g 脂質：23.4g 炭水化物：32.6g 食塩相当量：4.3g
5/1 (木)	・チキンカツ ・レンコンつくね ・ニンニク芽炒め物 ・高野豆腐 ・その他		エネルギー：429kcal たんぱく質：17.6g 脂質：23.4g 炭水化物：31.4g 食塩相当量：4.5g
5/2 (金)	・豚丼風煮 ・チキンケバブ風 ・春雨と胡瓜の酢の物 ・生姜天 ・その他		エネルギー：540kcal たんぱく質：20.7g 脂質：30.9g 炭水化物：31.4g 食塩相当量：2.7g

仕入れの都合により一部変更の場合があります

**別注文、幕内弁当、承ります！
 お電話ください！**



日付	献立名	イメージ	栄養成分表示 (おかずのみ)
5/5 (月)	祝日はおまかせメニューとなります		
5/6 (火)	祝日はおまかせメニューとなります		
5/7 (水)	・ミルフィーユ豚カツ ・パリッとウインナー ・ねぎ生姜オムレツ ・切干し煮 ・その他		エネルギー：295kcal たんぱく質：13.2g 脂質：17.5g 炭水化物：32.3g 食塩相当量：4.9g
5/8 (木)	・海老カツタルタルソース ・つくね和風あん ・明太子スパ ・大根の旨煮 ・その他		エネルギー：382kcal たんぱく質：14.7g 脂質：18.3g 炭水化物：31.3g 食塩相当量：3.1g
5/9 (金)	・鶏肉のスタミナ炒め ・ハンバーグ ・コロッケ ・チンゲン菜のお浸し ・その他		エネルギー：528kcal たんぱく質：24.2g 脂質：29.5g 炭水化物：25.9g 食塩相当量：3.2g

仕入れの都合により一部変更の場合があります

**ご飯は毎日ガス窯炊飯！
 こだわり、手間かけています！**

**みんな大好き
 からあげ！**

**ハンバーグ
 美味しい！**

**豚かつ
 美味しい！**

**ご飯が
 よくすすむ！**

大学推薦入試での合格を目指すなら【褒めて伸ばす個別指導、京進の個別指導スクール・ワン！】
 詳しくは「スクール・ワン」で検索♪

株式会社 京進

大阪府内38教室



協賛広告

