

御満足頂ける食事を **心** を込めて... /

**ご飯は毎日ガス炊飯！  
 こだわっています！**

**別注文、幕内弁当、承ります！  
 お電話ください！**



日付	献立名	イメージ	栄養成分表示 (おかずのみ)
4/21 (月)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・チキンステーキ</li> <li>・ジューシー肉餃子</li> <li>・ミニバーグ</li> <li>・大根生酢</li> <li>・その他</li> </ul>		エネルギー：322kcal たんぱく質：16.5g 脂質：14.0g 炭水化物：26.5g 食塩相当量：3.2g
4/22 (火)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ロース豚カツ</li> <li>・お好み焼き</li> <li>・がんもの煮物</li> <li>・インゲン味噌ピリ辛和え</li> <li>・その他</li> </ul>		エネルギー：332kcal たんぱく質：11.1g 脂質：16.0g 炭水化物：32.9g 食塩相当量：3.5g
4/23 (水)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・海老マヨ風コロツケ</li> <li>・竹輪と蒟蒻の旨煮</li> <li>・オムレツ</li> <li>・きやらぶき</li> <li>・その他</li> </ul>		エネルギー：277kcal たんぱく質：9.5g 脂質：13.6g 炭水化物：32.9g 食塩相当量：3.1g
4/24 (木)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ささみ天ぷら</li> <li>・キャベツ天</li> <li>・タレ付肉団子</li> <li>・もやしとキャベツの炒め物</li> <li>・その他</li> </ul>		エネルギー：361kcal たんぱく質：18.8g 脂質：15.9g 炭水化物：25.4g 食塩相当量：3.6g
4/25 (金)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・他人井風煮</li> <li>・白身フライ</li> <li>・れんこんの金平</li> <li>・ごぼう巻き</li> <li>・その他</li> </ul>		エネルギー：418kcal たんぱく質：15.9g 脂質：17.2g 炭水化物：26.0g 食塩相当量：1.7g

**毎回人気  
 とんかつ！**

**木曜はご飯が  
 かやくご飯です！**

**ご飯は毎日ガス炊飯！  
 こだわり、手間かけています！**

日付	献立名	イメージ	栄養成分表示 (おかずのみ)
4/28 (月)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・若鶏の竜田揚げ</li> <li>・肉シューマイ</li> <li>・マカロニサラダ</li> <li>・しそ昆布</li> <li>・その他</li> </ul>		エネルギー：466kcal たんぱく質：16.6g 脂質：27.4g 炭水化物：31.9g 食塩相当量：4.4g
4/29 (火)	<b>祝日はおまかせメニューとなります</b>		
4/30 (水)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ハンバーグ</li> <li>・黒胡椒クリームコロツケ</li> <li>・イカフライ</li> <li>・ひじき旨煮</li> <li>・その他</li> </ul>		エネルギー：406kcal たんぱく質：15.7g 脂質：23.4g 炭水化物：32.6g 食塩相当量：4.3g
5/1 (木)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・チキンカツ</li> <li>・レンコンつくね</li> <li>・ニンニク芽炒め物</li> <li>・高野豆腐</li> <li>・その他</li> </ul>		エネルギー：429kcal たんぱく質：17.6g 脂質：23.4g 炭水化物：31.4g 食塩相当量：4.5g
5/2 (金)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・豚井風煮</li> <li>・チキンケバブ風</li> <li>・春雨と胡瓜の酢の物</li> <li>・生姜天</li> <li>・その他</li> </ul>		エネルギー：540kcal たんぱく質：20.7g 脂質：30.9g 炭水化物：31.4g 食塩相当量：2.7g

**みんな大好き  
 からあげ！**

**ハンバーグ  
 美味しい！**

仕入れの都合により一部変更の場合があります

仕入れの都合により一部変更の場合があります

**大学推薦入試での合格を目指すなら【褒めて伸ばす個別指導、京進の個別指導スクール・ワン！】**  
 詳しくは「スクール・ワン」で検索♪

株式会社 **京進**

**大阪府内38教室**

