

御満足頂ける食事を **心** を込めて... /

**ご飯は毎日ガス炊飯！
 こだわっています！**

**別注文、幕内弁当、承ります！
 お電話ください！**



日付	献立名	イメージ	栄養成分表示 (おかずのみ)
4/14 (月)	<ul style="list-style-type: none"> 豚ヒレカツ ちくわ旨煮 春雨と胡瓜の酢の物 オムレツ その他 		エネルギー: 335kcal たんぱく質: 13.2g 脂質: 10.7g 炭水化物: 41.3g 食塩相当量: 3.3g
4/15 (火)	<ul style="list-style-type: none"> 照り焼きハンバーグ 野菜コロッケ 大根と椎茸の旨煮 ピーマン炒め その他 		エネルギー: 417kcal たんぱく質: 13.4g 脂質: 20.3g 炭水化物: 42.0g 食塩相当量: 6.4g
4/16 (水)	<ul style="list-style-type: none"> 俵メンチカツ 桜エビオムレツ 豆乳入さつま揚げ 煮豆 その他 		エネルギー: 371kcal たんぱく質: 13.2g 脂質: 19.0g 炭水化物: 37.0g 食塩相当量: 3.3g
4/17 (木)	<ul style="list-style-type: none"> のり塩風味の笹身揚げ 粗挽きウィンナ スパサラダ 金平ごぼう その他 		エネルギー: 312kcal たんぱく質: 9.9g 脂質: 19.7g 炭水化物: 31.5g 食塩相当量: 3.1g
4/18 (金)	<ul style="list-style-type: none"> キーマカレー風フライ 野菜肉巻き ちくわ天ぷら ふかし薩摩芋 その他 		エネルギー: 344kcal たんぱく質: 10.7g 脂質: 15.2g 炭水化物: 36.8g 食塩相当量: 2.8g

**人気メニュー
 ハンバーグ！**

**甘辛タレ付で
 美味しい！**

**ご飯は毎日ガス炊飯！
 こだわり、手間かけています！**

日付	献立名	イメージ	栄養成分表示 (おかずのみ)
4/21 (月)	<ul style="list-style-type: none"> チキンステーキ ジューシー肉餃子 ミニバーグ 大根生酢 その他 		エネルギー: 322kcal たんぱく質: 16.5g 脂質: 14.0g 炭水化物: 26.5g 食塩相当量: 3.2g
4/22 (火)	<ul style="list-style-type: none"> ロース豚カツ お好み焼き がんもの煮物 インゲン味噌ピカタ和え その他 		エネルギー: 332kcal たんぱく質: 11.1g 脂質: 16.0g 炭水化物: 32.9g 食塩相当量: 3.5g
4/23 (水)	<ul style="list-style-type: none"> 海老マヨ風コロケ 竹輪と蒟蒻の旨煮 オムレツ きやらぶき その他 		エネルギー: 277kcal たんぱく質: 9.5g 脂質: 13.6g 炭水化物: 32.9g 食塩相当量: 3.1g
4/24 (木)	<ul style="list-style-type: none"> ささみ天ぷら キャベツ天 タレ付肉団子 もやしとキャベツの炒め物 その他 		エネルギー: 361kcal たんぱく質: 18.8g 脂質: 15.9g 炭水化物: 25.4g 食塩相当量: 3.6g
4/25 (金)	<ul style="list-style-type: none"> 他人丼風煮 白身フライ れんこんの金平 ごぼう巻き その他 		エネルギー: 418kcal たんぱく質: 15.9g 脂質: 17.2g 炭水化物: 26.0g 食塩相当量: 1.7g

**毎回人気
 どんかつ！**

**木曜はご飯が
 かやくご飯です！**

仕入れの都合により一部変更の場合があります

仕入れの都合により一部変更の場合があります

大学推薦入試での合格を目指すなら【褒めて伸ばす個別指導、京進の個別指導スクール・ワン！】
 詳しくは「スクール・ワン」で検索♪



大阪府内38教室



協賛広告

