

御満足頂ける食事を **心** を込めて... /

**ご飯は毎日ガス炊飯！
 こだわっています！**

**別注文、幕内弁当、承ります！
 お電話ください！**



日付	献立名	イメージ	栄養成分表示 (おかずのみ)
5/20 (月)	<ul style="list-style-type: none"> 若鶏の唐揚げ たらこスパ オムレツ さつま揚げの金平 その他 		1人分：484kcal たんぱく質：20.0g 脂質：28.7g 炭水化物：31.3g 食塩相当量：2.8g
5/21 (火)	<ul style="list-style-type: none"> 照り焼きハンバーグ 肉入りワンタン 切干大根 赤ウインナ その他 		1人分：449kcal たんぱく質：24.7g 脂質：21.7g 炭水化物：34.1g 食塩相当量：4.0g
5/22 (水)	<ul style="list-style-type: none"> 海老フライ ニラチヂミ じゃが芋と蓮根の煮物 生酢 その他 		1人分：400kcal たんぱく質：9.7g 脂質：12.3g 炭水化物：39.0g 食塩相当量：3.1g
5/23 (木)	<ul style="list-style-type: none"> チンジャオロース おさつコロケ 鰯の塩焼き 高野豆腐煮 その他 		1人分：451kcal たんぱく質：24.3g 脂質：23.3g 炭水化物：25.9g 食塩相当量：3.0g
5/24 (金)	<ul style="list-style-type: none"> チキンカツ 野菜肉巻き ポテトサラダ 厚揚げの煮物 その他 		1人分：354kcal たんぱく質：17.4g 脂質：12.9g 炭水化物：38.5g 食塩相当量：2.9g

仕入れの都合により一部変更の場合があります

**ご飯は毎日ガス炊飯！
 こだわり、手間かけています！**

日付	献立名	イメージ	栄養成分表示 (おかずのみ)
5/27 (月)	<ul style="list-style-type: none"> 豚ヒレカツ ミートオム ピーマンソテー 昆布豆 その他 		1人分：368kcal たんぱく質：13.5g 脂質：15.4g 炭水化物：40.2g 食塩相当量：4.6g
5/28 (火)	<ul style="list-style-type: none"> 他人井風煮 オクラ天 えび海苔カツ ジャージャー麺 その他 		1人分：396kcal たんぱく質：15.6g 脂質：19.6g 炭水化物：39.2g 食塩相当量：4.5g
5/29 (水)	<ul style="list-style-type: none"> 帆立クリームコロケ 蒸し鶏ほぐし身 生姜餃子 高野と椎茸煮 その他 		1人分：426kcal たんぱく質：16.9g 脂質：23.5g 炭水化物：37.0g 食塩相当量：3.3g
5/30 (木)	<ul style="list-style-type: none"> チキン南蛮 インゲンとアゲの煮物 蟹焼売 焼きそば その他 		1人分：423kcal たんぱく質：11.4g 脂質：19.0g 炭水化物：46.5g 食塩相当量：3.8g
5/31 (金)	<ul style="list-style-type: none"> 豚肉の生姜焼き ポテトサラダハムカツ つくね ごぼう巻き その他 		1人分：400kcal たんぱく質：9.7g 脂質：12.3g 炭水化物：39.0g 食塩相当量：3.1g

仕入れの都合により一部変更の場合があります

大学推薦入試での合格を目指すなら【褒めて伸ばす個別指導、京進の個別指導スクール・ワン！】
 詳しくは「スクール・ワン」で検索♪



大阪府内38教室



協賛広告

