

御満足頂ける食事を **心** を込めて... /

**ご飯は毎日ガス炊飯！
 こだわっています！**

**別注文、幕内弁当、承ります！
 お電話ください！**



日付	献立名	イメージ	栄養成分表示 (おかずのみ)
4/15 (月)	<ul style="list-style-type: none"> 鶏むね唐揚げ お好み焼き インゲンの胡麻和え 金平ごぼう その他 		1人分：370kcal たんぱく質：17.8g 脂質：25.6g 炭水化物：37.0g 食塩相当量：2.6g
みんな大好き唐揚げ！			
4/16 (火)	<ul style="list-style-type: none"> ハンバーグ ミニポテト ブロッコリーの和風紹 焼売 その他 		1人分：368kcal たんぱく質：18.9g 脂質：19.2g 炭水化物：24.5g 食塩相当量：3.4g
毎回人気ハンバーグ！			
4/17 (水)	<ul style="list-style-type: none"> ピザ風味赤ウィンナーカツ 炭火焼きつくね 鰯の塩焼き 高野と竹輪煮 その他 		1人分：430kcal たんぱく質：21.0g 脂質：21.9g 炭水化物：35.0g 食塩相当量：4.4g
4/18 (木)	<ul style="list-style-type: none"> 豚肉と玉葱の生姜炒め 春巻き スパサラダ 鶏つみれと大根の煮物 その他 		1人分：509kcal たんぱく質：20.5g 脂質：21.4g 炭水化物：34.3g 食塩相当量：3.1g
原価かけてます！			
4/19 (金)	<ul style="list-style-type: none"> 蟹クリームコロッケ ウィンナー いかステーキ 野菜の卵とじ その他 		1人分：437kcal たんぱく質：15.8g 脂質：17.7g 炭水化物：35.1g 食塩相当量：3.8g

仕入れの都合により一部変更の場合があります

**ご飯は毎日ガス炊飯！
 こだわり、手間かけています！**

日付	献立名	イメージ	栄養成分表示 (おかずのみ)
4/22 (月)	<ul style="list-style-type: none"> 海老フライ 唐揚げ ひじきと竹輪の旨煮 ナポリタン その他 		1人分：396kcal たんぱく質：15.6g 脂質：19.6g 炭水化物：39.2g 食塩相当量：4.5g
海老フライ！唐揚げ！			
原価かけてます！			
4/23 (火)	<ul style="list-style-type: none"> 牛肉スタミナ炒め ジャージャー麺 白身魚のフライ 生姜天 その他 		1人分：424kcal たんぱく質：17.0g 脂質：18.1g 炭水化物：32.9g 食塩相当量：2.9g
前回人気豚ヒレカツ！			
4/24 (水)	<ul style="list-style-type: none"> 豚ヒレカツ ポテトサラダ 昆布豆 インディアンスパ その他 		1人分：488kcal たんぱく質：14.2g 脂質：20.1g 炭水化物：40.7g 食塩相当量：3.7g
4/25 (木)	<ul style="list-style-type: none"> 燻製チキンもも 切干と大豆の煮物 おさつコロッケ 肉団子 その他 		1人分：392kcal たんぱく質：18.5g 脂質：18.2g 炭水化物：33.7g 食塩相当量：4.0g
4/26 (金)	<ul style="list-style-type: none"> ハムサラダフライ だし巻き 蒸し鶏ほぐし 大根と椎茸の煮物 その他 		1人分：389kcal たんぱく質：12.2g 脂質：11.1g 炭水化物：29.5g 食塩相当量：3.5g

仕入れの都合により一部変更の場合があります

大学推薦入試での合格を目指すなら【褒めて伸ばす個別指導、京進の個別指導スクール・ワン！】
 詳しくは「スクール・ワン」で検索♪



大阪府内38教室



協賛広告

