

御満足頂ける食事を **心** を込めて... /

**ご飯は毎日ガス窯炊飯！
 こだわっています！**

**別注文、幕内弁当、承ります！
 お電話ください！**



日付	献立名	イメージ	栄養成分表示 (おかずのみ)
4/29 (月)	祝日はおまかせメニューとなります		
4/30 (火)	<ul style="list-style-type: none"> ・すき焼きコロケ ・軟骨入り黒酢つくね ・高野煮 ・笹がき金平 ・その他 		エネルギー：475kcal たんぱく質：15.7g 脂質：22.8g 炭水化物：45.7g 食塩相当量：4.2g
5/1 (水)	<ul style="list-style-type: none"> ・俵メンチカツ ・炭火焼きつくね ・海鮮さつま ・ひじき旨煮 ・その他 		エネルギー：367kcal たんぱく質：14.7g 脂質：17.6g 炭水化物：33.9g 食塩相当量：3.6g
5/2 (木)	<ul style="list-style-type: none"> ・ハンバーグ ・蓮根肉挟み天 ・ポテトサラダ ・インゲン煮 ・その他 		エネルギー：395kcal たんぱく質：17.9g 脂質：15.9g 炭水化物：43.1g 食塩相当量：3.4g
5/3 (金)	祝日はおまかせメニューとなります		

**俵メンチカツ
 人気！**

いつもより原価かけてます！

**ご飯は毎日ガス窯炊飯！
 こだわり、手間かけています！**

日付	献立名	イメージ	栄養成分表示 (おかずのみ)
5/6 (月)	祝日はおまかせメニューとなります		
5/7 (火)	<ul style="list-style-type: none"> ・チキン南蛮 ・海苔葱オムレツ ・切干大根煮 ・たらこスパ ・その他 		エネルギー：426kcal たんぱく質：16.9g 脂質：23.5g 炭水化物：37.0g 食塩相当量：3.3g
5/8 (水)	<ul style="list-style-type: none"> ・いかフライ ・生姜餃子 ・塩焼きそば ・大根と椎茸の旨煮 ・その他 		エネルギー：476kcal たんぱく質：15.3g 脂質：20.0g 炭水化物：41.6g 食塩相当量：4.0g
5/9 (木)	<ul style="list-style-type: none"> ・海老チリ ・お好み焼き ・春雨蟹かまの酢の物 ・枝豆天 ・その他 		エネルギー：284kcal たんぱく質：10.1g 脂質：7.8g 炭水化物：36.0g 食塩相当量：2.6g
5/10 (金)	<ul style="list-style-type: none"> ・蒸し鶏粗挽き黒胡椒ソース ・竹輪の磯辺揚げ ・白身フライ ・高野の卵とじ ・その他 		エネルギー：339kcal たんぱく質：22.8g 脂質：15.6g 炭水化物：24.5g 食塩相当量：2.9g

いつもより原価かけてます！

仕入れの都合により一部変更の場合があります

仕入れの都合により一部変更の場合があります

大学推薦入試での合格を目指すなら【褒めて伸ばす個別指導、京進の個別指導スクール・ワン！】
 詳しくは「スクール・ワン」で検索♪



大阪府内38教室



協賛広告

