

御満足頂ける食事を **心** を込めて... /

**ご飯は毎日ガス炊飯！
 こだわっています！**

**別注文、幕内弁当、承ります！
 お電話ください！**



| 日付 | 献立名 | イメージ | 栄養成分表示 (おかずのみ) |
|---|--|------|--|
| 4/22 (月) | <ul style="list-style-type: none"> ・海老フライ ・唐揚げ ・ひじきと竹輪の旨煮 ・ナポリタン ・その他 | | エネルギー：396kcal たんぱく質：15.6g 脂質：19.6g 炭水化物：39.2g 食塩相当量：4.5g |
| <p>海老フライ！ 唐揚げ！</p> <p>原価かけてます！</p> | | | |
| 4/23 (火) | <ul style="list-style-type: none"> ・牛肉スタミナ炒め ・ジャージャー麺 ・白身魚のフライ ・生姜天 ・その他 | | エネルギー：424kcal たんぱく質：17.0g 脂質：18.1g 炭水化物：32.9g 食塩相当量：2.9g |
| 4/24 (水) | <ul style="list-style-type: none"> ・豚ヒレカツ ・ポテトサラダ ・昆布豆 ・インディアンスパ ・その他 | | エネルギー：488kcal たんぱく質：14.2g 脂質：20.1g 炭水化物：40.7g 食塩相当量：3.7g |
| <p>前回人気 豚ヒレカツ！</p> | | | |
| 4/25 (木) | <ul style="list-style-type: none"> ・燻製チキンもも ・切干と大豆の煮物 ・おさつコロケ ・肉団子 ・その他 | | エネルギー：392kcal たんぱく質：18.5g 脂質：18.2g 炭水化物：33.7g 食塩相当量：4.0g |
| 4/26 (金) | <ul style="list-style-type: none"> ・ハムサラダフライ ・だし巻き ・蒸し鶏ほぐし ・大根と椎茸の煮物 ・その他 | | エネルギー：389kcal たんぱく質：12.2g 脂質：11.1g 炭水化物：29.5g 食塩相当量：3.5g |

仕入れの都合により一部変更場合があります

| 日付 | 献立名 | イメージ | 栄養成分表示 (おかずのみ) |
|---|--|------|--|
| 4/29 (月) | 祝日はおまかせメニューとなります | | |
| 4/30 (火) | <ul style="list-style-type: none"> ・すき焼きコロケ ・軟骨入り黒酢つくね ・高野煮 ・笹がき金平 ・その他 | | エネルギー：475kcal たんぱく質：15.7g 脂質：22.8g 炭水化物：45.7g 食塩相当量：4.2g |
| 5/1 (水) | <ul style="list-style-type: none"> ・俵メンチカツ ・炭火焼きつくね ・海鮮さつま ・ひじき旨煮 ・その他 | | エネルギー：367kcal たんぱく質：14.7g 脂質：17.6g 炭水化物：33.9g 食塩相当量：3.6g |
| <p>俵メンチカツ 人気！</p> | | | |
| 5/2 (木) | <ul style="list-style-type: none"> ・ハンバーグ ・蓮根肉挟み天 ・ポテトサラダ ・インゲン煮 ・その他 | | エネルギー：395kcal たんぱく質：17.9g 脂質：15.9g 炭水化物：43.1g 食塩相当量：3.4g |
| <p>いつもより原価かけてます！</p> | | | |
| 5/3 (金) | 祝日はおまかせメニューとなります | | |

仕入れの都合により一部変更場合があります

**ご飯は毎日ガス炊飯！
 こだわり、手間かけています！**

大学推薦入試での合格を目指すなら【褒めて伸ばす個別指導、京進の個別指導スクール・ワン！】
 詳しくは「スクール・ワン」で検索♪



大阪府内38教室



協賛広告

