

御満足頂ける食事を **心** を込めて... /

**ご飯は毎日ガス炊飯！
 こだわっています！**

**別注文、幕内弁当、承ります！
 お電話ください！**



日付	献立名	イメージ	栄養成分表示 (おかずのみ)
4/1 (月)	<ul style="list-style-type: none"> ・ ローズ豚カツ ・ 野菜と豆腐の卵寄せ ・ ナポリタン ・ ひじき ・ その他 		エネルギー: 377kcal たんぱく質: 14.0g 脂質: 16.0g 炭水化物: 39.2g 食塩相当量: 3.8g
4/2 (火)	<ul style="list-style-type: none"> ・ チンジャオロース ・ 筍の和風春巻き ・ ニラチヂミ ・ 軟骨入りつくね ・ その他 		エネルギー: 346kcal たんぱく質: 12.7g 脂質: 17.5g 炭水化物: 29.6g 食塩相当量: 2.3g
4/3 (水)	<ul style="list-style-type: none"> ・ 俵メンチカツ ・ ウィンナー ・ 蟹風味焼売 ・ ポテトサラダ ・ その他 		エネルギー: 467kcal たんぱく質: 15.2g 脂質: 24.0g 炭水化物: 43.5g 食塩相当量: 4.1g
4/4 (木)	<ul style="list-style-type: none"> ・ 大分風鶏天 ・ ハンバーグ ・ 舞茸おかか煮 ・ 竹輪と人参煮 ・ その他 		エネルギー: 480kcal たんぱく質: 21.4g 脂質: 26.8g 炭水化物: 32.9g 食塩相当量: 3.0g
4/5 (金)	<ul style="list-style-type: none"> ・ うま塩サーモンカツレツ ・ 大根の蟹餡かけ ・ 枝豆天 ・ 葱生姜オムレツ ・ その他 		エネルギー: 353kcal たんぱく質: 14.4g 脂質: 16.0g 炭水化物: 30.3g 食塩相当量: 3.7g

**毎回大人気！
 豚カツ！**

**前回注文多数！
 俵メンチ！**

原価かけてます！

**ご飯は毎日ガス炊飯！
 こだわり、手間かけています！**

日付	献立名	イメージ	栄養成分表示 (おかずのみ)
4/8 (月)	<ul style="list-style-type: none"> ・ チキン南蛮 ・ 切干大根煮 ・ 乱切りさつま芋 ・ たらこスリ ・ その他 		エネルギー: 387kcal たんぱく質: 16.4g 脂質: 19.8g 炭水化物: 34.1g 食塩相当量: 4.4g
4/9 (火)	<ul style="list-style-type: none"> ・ いかフライ ・ 生姜餃子 ・ 蒸し鶏ほぐし ・ 高野と椎茸の煮物 ・ その他 		エネルギー: 432kcal たんぱく質: 18.3g 脂質: 18.6g 炭水化物: 43.2g 食塩相当量: 3.4g
4/10 (水)	<ul style="list-style-type: none"> ・ 肉豆腐 ・ 春雨の五目中華炒め ・ 野菜コロッケ ・ ハム ・ その他 		エネルギー: 403kcal たんぱく質: 19.3g 脂質: 19.1g 炭水化物: 29.9g 食塩相当量: 3.8g
4/11 (木)	<ul style="list-style-type: none"> ・ チキンカツ ・ 海老風味焼売 ・ スパサラダ ・ 厚揚げの煮物 ・ その他 		エネルギー: 493kcal たんぱく質: 16.9g 脂質: 27.0g 炭水化物: 35.9g 食塩相当量: 3.3g
4/12 (金)	<ul style="list-style-type: none"> ・ 肉じゃがコロッケ ・ 彩りつくね和風餡 ・ 照り焼きチキン ・ オムレツ ・ その他 		エネルギー: 498kcal たんぱく質: 19.0g 脂質: 21.9g 炭水化物: 39.7g 食塩相当量: 4.5g

**チキン南蛮
 ご飯すすみます！**

原価かけてます！

仕入れの都合により一部変更の場合があります

仕入れの都合により一部変更の場合があります

大学推薦入試での合格を目指すなら【褒めて伸ばす個別指導、京進の個別指導スクール・ワン！】
 詳しくは「スクール・ワン」で検索♪



大阪府内38教室



協賛広告

