京進のデリバリーランチ リッチ

TEL06-6794-3330・FAX06-6794-3340

御満足頂ける食事を 心 を込めて・・・！

ご飯は毎日ガス窯炊飯！
こだわっています！

別注文、幕内弁当、承ります！
お電話ください！

ご飯は毎日ガス窯炊飯！
こだわり、手間かけています！

ごはん：370kcal

日付	献立名	イメージ	栄養成分表示（おかずのみ）
3/25（月）	・鶏ももの唐揚げ ・ウィンナー巻き ・たらこスパ ・笹がき金平 ・その他 皆大好き唐揚げ！ 原価かけてます！		ｴﾈﾙｷﾞｰ：523kcal たんぱく質：21.9ｇ 脂質：35.9ｇ 炭水化物：30.0ｇ 食塩相当量：4.6ｇ
3/26（火）	・ハンバーグ ・鰯の生姜煮 ・春雨のチャプチェ ・ちくわ天 ・その他 ご飯すすみます！		ｴﾈﾙｷﾞｰ：504kcal たんぱく質：22.0ｇ 脂質：25.4ｇ 炭水化物：35.6ｇ 食塩相当量：4.0ｇ
3/27（水）	・海老フライ ・お好み焼き ・焼売 ・千切大根と大豆の煮物 ・その他		ｴﾈﾙｷﾞｰ：374kcal たんぱく質：13.5ｇ 脂質：20.1ｇ 炭水化物：33.4ｇ 食塩相当量：2.7ｇ
3/28（木）	・チキンステーキ ・蟹かま天 ・高野と玉葱の煮物 ・乱切りさつま芋 ・その他 原価かけてます！		ｴﾈﾙｷﾞｰ：451kcal たんぱく質：18.2ｇ 脂質：26.1ｇ 炭水化物：31.1ｇ 食塩相当量：3.2ｇ
3/29（金）	・帆立クリームコロッケ ・塩焼きそば ・蓮根サラダ ・炭火焼きつくね ・その他		ｴﾈﾙｷﾞｰ：378kcal たんぱく質：17.2ｇ 脂質：19.8ｇ 炭水化物：29.2ｇ 食塩相当量：3.2ｇ

仕入れの都合により一部変更の場合があります

ごはん：370kcal

日付	献立名	イメージ	栄養成分表示（おかずのみ）
4/1（月）	・ロース豚カツ ・野菜と豆腐の卵寄せ ・ナポリタン ・ひじき ・その他 毎回大人気！豚カツ！		ｴﾈﾙｷﾞｰ：377kcal たんぱく質：14.0ｇ 脂質：16.0ｇ 炭水化物：39.2ｇ 食塩相当量：3.8ｇ
4/2（火）	・チンジャオロース ・筍の和風春巻き ・ニラチヂミ ・軟骨入りつくね ・その他		ｴﾈﾙｷﾞｰ：346kcal たんぱく質：12.7ｇ 脂質：17.5ｇ 炭水化物：29.6ｇ 食塩相当量：2.3ｇ
4/3（水）	・俵メンチカツ ・ウィンナー ・蟹風味焼売 ・ポテトサラダ ・その他 前回注文多数！俵メンチ！		ｴﾈﾙｷﾞｰ：467kcal たんぱく質：15.2ｇ 脂質：24.0ｇ 炭水化物：43.5ｇ 食塩相当量：4.1ｇ
4/4（木）	・大分風鶏天 ・ハンバーグ ・舞茸おかか煮 ・竹輪と人参煮 ・その他		ｴﾈﾙｷﾞｰ：480kcal たんぱく質：21.4ｇ 脂質：26.8ｇ 炭水化物：32.9ｇ 食塩相当量：3.0ｇ
4/5（金）	・うま塩サーモンカツレツ ・大根の蟹餡かけ ・枝豆天 ・葱生姜オムレツ ・その他 原価かけてます！		ｴﾈﾙｷﾞｰ：353kcal たんぱく質：14.4ｇ 脂質：16.0ｇ 炭水化物：30.3ｇ 食塩相当量：3.7ｇ

仕入れの都合により一部変更の場合があります

協賛広告

大学推薦入試での合格を目指すなら【褒めて伸ばす個別指導、京進の個別指導スクール・ワン！】

詳しくは「スクール・ワン」で検索♪

株式会社 京進

大阪府内３８教室

KYOSHIN group since1975