

御満足頂ける食事を **心** を込めて... /

**ご飯は毎日ガス窯炊飯！
 こだわっています！**

ごはん：370kcal

日付	献立名	イメージ	栄養成分表示 (おかずのみ)
2/5 (月)	<ul style="list-style-type: none"> ・ ローズ豚カツ ・ 蟹風味焼売 ・ 切干大根 ・ 蒟蒻と竹輪の金平 ・ その他 		1食あたり：386kcal たんぱく質：11.7g 脂質：17.6g 炭水化物：44.3g 食塩相当量：3.6g
2/6 (火)	<ul style="list-style-type: none"> ・ チキン南蛮 ・ 彩りつくね和風餡 ・ 揚げ餃子 ・ 春雨の酢の物 ・ その他 		1食あたり：437kcal たんぱく質：15.0g 脂質：23.6g 炭水化物：35.9g 食塩相当量：3.1g
2/7 (水)	<ul style="list-style-type: none"> ・ チンジャオロース ・ キャベツ天 ・ 高野豆腐 ・ 焼きとうもろこし ・ その他 		1食あたり：434kcal たんぱく質：17.3g 脂質：24.1g 炭水化物：30.3g 食塩相当量：3.1g
2/8 (木)	<ul style="list-style-type: none"> ・ 海老カツ ・ 葱生姜オムレツ ・ 照焼チキン ・ ウィンナー ・ その他 		1食あたり：347kcal たんぱく質：18.5g 脂質：18.3g 炭水化物：26.8g 食塩相当量：4.2g
2/9 (金)	<ul style="list-style-type: none"> ・ イタリアントマトフライ ・ 大根の蟹餡かけ ・ お好み焼き ・ 塩焼きそば ・ その他 		1食あたり：420kcal たんぱく質：12.3g 脂質：18.3g 炭水化物：44.2g 食塩相当量：3.7g

仕入れの都合により一部変更場合があります

御満足頂ける食事を **心** を込めて... /

**ご飯は毎日ガス窯炊飯！
 こだわっています！**

ごはん：370kcal

日付	献立名	イメージ	栄養成分表示 (おかずのみ)
2/12 (月)	祝日はおまかせメニューとなります		
2/13 (火)	<ul style="list-style-type: none"> ・ 鶏もも竜田揚げ ・ 五目揚げの煮物 ・ ポテトサラダ ・ 鯖の角煮 ・ その他 		1食あたり：516kcal たんぱく質：20.9g 脂質：28.8g 炭水化物：40.8g 食塩相当量：4.0g
2/14 (水)	<ul style="list-style-type: none"> ・ バーグピカタ ・ 鱈の竜田揚げ ・ 乱切りさつま芋 ・ 焼きそば ・ その他 		1食あたり：384kcal たんぱく質：13.7g 脂質：14.9g 炭水化物：41.0g 食塩相当量：3.6g
2/15 (木)	<ul style="list-style-type: none"> ・ ハムポテトサラダフライ ・ 黒酢つくね ・ ブロッコリーの和風餡 ・ 金平 ・ その他 		1食あたり：334kcal たんぱく質：12.2g 脂質：14.2g 炭水化物：38.1g 食塩相当量：3.5g
2/16 (金)	<ul style="list-style-type: none"> ・ チキンカツ ・ ホキの西京漬け焼き ・ たらこスパ ・ 干切煮 ・ その他 		1食あたり：405kcal たんぱく質：18.0g 脂質：12.5g 炭水化物：37.6g 食塩相当量：3.2g

仕入れの都合により一部変更場合があります

ご飯は毎日ガス窯炊飯！
 こだわり、手間かけています！

**毎回人気！
 豚カツ**

原価かけてます！

**みんな大好き
 竜田揚げ！**

玉子焼きハンバーグ！

原価かけてます！

**海老カツ
 美味しい！**

大学推薦入試での合格を目指すなら【褒めて伸ばす個別指導、京進の個別指導スクール・ワン！】

詳しくは「**スクール・ワン**」で検索♪

株式会社 **京進** 大阪府内**38**教室



協賛広告

