京進のデリバリーランチ
リッチ

TEL06-6794-3330・FAX06-6794-3340

御満足頂ける食事を 心 を込めて・・・！

ご飯は毎日ガス窯炊飯！
こだわっています！

ごはん：370kcal

日付	献立名	イメージ	栄養成分表示（おかずのみ）
5/29（月）	・鶏もも唐揚げ醤油味 ・ポテトサラダ ・ハンバーグ ・がんもどき煮 ・その他		ｴﾈﾙｷﾞｰ：620kcal たんぱく質：23.9ｇ 脂質：40.7ｇ 炭水化物：36.7ｇ 食塩相当量：3.5ｇ
5/30（火）	・チンジャオロース ・炭火焼きつくね串 ・ハムステーキ ・コロッケ ・その他		ｴﾈﾙｷﾞｰ：400kcal たんぱく質：16.7ｇ 脂質：18.4ｇ 炭水化物：36.3ｇ 食塩相当量：3.5ｇ
5/31（水）	・カレーソース入りメンチ ・合鴨スモーク ・赤ウィンナー ・風呂吹き大根 ・その他 新メニュー！		ｴﾈﾙｷﾞｰ：458kcal たんぱく質：13.5ｇ 脂質：22.3ｇ 炭水化物：44.7ｇ 食塩相当量：4.5ｇ
6/1（木）	・BIG肉団子の甘酢餡 ・ジャージャー麺 ・だし巻き玉子 ・パリッと春巻 ・その他 ご飯がすすむ！ 従業員おすすめ！		ｴﾈﾙｷﾞｰ：509kcal たんぱく質：14.3ｇ 脂質：22.4ｇ 炭水化物：49.8ｇ 食塩相当量：3.8ｇ
6/2（金）	・彩りベーコンカツ ・枝豆豆腐ハンバーグ ・揚げ餃子 ・ナポリタン ・その他		ｴﾈﾙｷﾞｰ：423kcal たんぱく質：13.7ｇ 脂質：22.1ｇ 炭水化物：34.7ｇ 食塩相当量：3.5ｇ

仕入れの都合により一部変更の場合があります

京進のデリバリーランチ
リッチ
TEL06-6794-3330・FAX06-6794-3340
御満足頂ける食事を 心 を込めて・・・！
ご飯は毎日ガス窯炊飯！
こだわっています！
ごはん：370kcal

日付	献立名	イメージ	栄養成分表示（おかずのみ）
6/5（月）	・明太子入りコロッケ ・ひじきと竹輪の旨煮 ・照焼チキン ・焼きそば ・その他		ｴﾈﾙｷﾞｰ：397kcal たんぱく質：18.7ｇ 脂質：16.1ｇ 炭水化物：43.7ｇ 食塩相当量：4.3ｇ
6/6（火）	・すき焼き ・フライドポテト ・すり身海苔巻き ・チヂミ ・その他		ｴﾈﾙｷﾞｰ：430kcal たんぱく質：13.4ｇ 脂質：17.0ｇ 炭水化物：37.9ｇ 食塩相当量：2.2ｇ
6/7（水）	・チキンカツ ・マカロニサラダ ・大根と椎茸煮 ・肉団子 ・その他		ｴﾈﾙｷﾞｰ：435kcal たんぱく質：14.7ｇ 脂質：20.3ｇ 炭水化物：40.7ｇ 食塩相当量：3.1ｇ
6/8（木）	・ハンバーグ ・いかメンチカツ ・高野の煮物 ・しめじスパ ・その他 毎月大人気ハンバーグ！		ｴﾈﾙｷﾞｰ：447kcal たんぱく質：25.7ｇ 脂質：21.5ｇ 炭水化物：32.0ｇ 食塩相当量：3.9ｇ
6/9（金）	・海老カツ ・手羽元の塩焼き ・キャベツ天 ・切干大根煮 ・その他 4月大人気海老カツ！		ｴﾈﾙｷﾞｰ：440kcal たんぱく質：20.5ｇ 脂質：23.7ｇ 炭水化物：34.3ｇ 食塩相当量：3.9ｇ

仕入れの都合により一部変更の場合があります

協賛広告

大学推薦入試での合格を目指すなら【褒めて伸ばす個別指導、京進の個別指導スクール・ワン！】
詳しくは「スクール・ワン」で検索♪
株式会社 京進
大阪府内３８教室

KYOSHIN group since1975