

Aメニュー献立表

御満足頂ける食事を 心 を込めて・・・!

ご飯は毎日ガス室炊飯!  
こだわっています!

ごはん：370kcal

日付	献立名	イメージ	栄養成分表示 (おかずのみ)
3/27 (月)	・たけのこコロッケ ・鱈の南蛮漬け ・野菜と豆腐の卵寄せ ・揚げ焼売 ・その他		エネルギー:452kcal たんぱく質:14.4g 脂質:22.6g 炭水化物:47.1g 食塩相当量:3.5g
3/28 (火)	・ハンバーグ ・チーズ蒲鉾 ・笹がきのサラダ ・大分風鶏天 ・その他		エネルギー:526kcal たんぱく質:21.5g 脂質:31.9g 炭水化物:34.8g 食塩相当量:4.0g
3/29 (水)	・うずら串フライ ・インゲンの味噌和え ・チヂミ ・合鴨スモーク ・その他		エネルギー:387kcal たんぱく質:15.6g 脂質:16.9g 炭水化物:35.5g 食塩相当量:3.2g
3/30 (木)	・チキンステーキ ・春雨のチャプチェ ・豚カツ ・じゃが芋の煮物 ・その他		エネルギー:509kcal たんぱく質:17.3g 脂質:22.3g 炭水化物:38.4g 食塩相当量:3.3g
3/31 (金)	・肉団子の甘酢餡 ・きくらげ天 ・白身フライ ・マカロニサラダ ・その他		エネルギー:491kcal たんぱく質:16.8g 脂質:22.1g 炭水化物:43.5g 食塩相当量:4.3g

2月も大人気!  
ハンバーグ

原価  
かけてます

従業員  
おすすめ!

仕入れの都合により一部変更の場合があります

Aメニュー献立表

御満足頂ける食事を 心 を込めて・・・!

ご飯は毎日ガス室炊飯!  
こだわっています!

ごはん：370kcal

日付	献立名	イメージ	栄養成分表示 (おかずのみ)
4/3 (月)	・あさりと菜の花のクリームコロッケ ・オクラ海老詰め天 ・オムレツ ・ミニバーグ ・その他		エネルギー:375kcal たんぱく質:17.4g 脂質:19.3g 炭水化物:31.2g 食塩相当量:2.9g
4/4 (火)	・すき焼き ・梅しそさき身フライ ・生姜天 ・筍ちりめん ・その他		エネルギー:420kcal たんぱく質:13.7g 脂質:18.3g 炭水化物:34.3g 食塩相当量:2.6g
4/5 (水)	・やわらか鶏むね天 ・大根と豚の煮付け ・お好み焼き ・ウィンナー ・その他		エネルギー:484kcal たんぱく質:14.6g 脂質:29.3g 炭水化物:34.7g 食塩相当量:3.8g
4/6 (木)	・サーモンフライ ・笹がきと牛肉の金平 ・ちくわ天 ・鶏つくね串 ・その他		エネルギー:416kcal たんぱく質:17.1g 脂質:21.4g 炭水化物:35.6g 食塩相当量:3.7g
4/7 (金)	・海老カツ ・サルサソーススパ ・だし巻き玉子 ・唐揚げ ・その他		エネルギー:413kcal たんぱく質:17.7g 脂質:23.9g 炭水化物:31.2g 食塩相当量:3.0g

新メニュー  
ヘルシー!

原価  
かけてます

仕入れの都合により一部変更の場合があります