

御満足頂ける食事を 心 を込めて・・・！

ご飯は毎日ガス室炊飯！
こだわっています！

ごはん：370kcal

日付	献立名	イメージ	栄養成分表示 (おかずのみ)
3/20 (月)	・厚切りロース豚カツ ・ナポリタン ・大葉香る春巻き ・ポテトサラダ ・その他		エネルギー：477kcal たんぱく質：15.2g 脂質：26.8g 炭水化物：41.2g 食塩相当量：4.2g
3/21 (火)	・牛肉ミンチカツ ・豚肉と玉葱のタレ炒め ・お好み焼き ・大根と椎茸の煮物 ・その他		エネルギー：561kcal たんぱく質：17.8g 脂質：29.3g 炭水化物：46.4g 食塩相当量：4.3g
3/22 (水)	・チキン南蛮 ・インゲンと蒟蒻のソテー ・海鮮焼売 ・たこ焼き ・その他		エネルギー：428kcal たんぱく質：15.1g 脂質：25.1g 炭水化物：34.4g 食塩相当量：4.5g
3/23 (木)	・牛肉スタミナ炒め ・ズッキーニのナムル ・竹輪天 ・つまみ揚げ ・その他		エネルギー：513kcal たんぱく質：14.0g 脂質：28.8g 炭水化物：34.5g 食塩相当量：3.6g
3/24 (金)	・横須賀海軍カレーカツ ・炭火焼きつくね串 ・明太平天 ・大根の煮物 ・その他		エネルギー：377kcal たんぱく質：9.3g 脂質：17.3g 炭水化物：38.3g 食塩相当量：3.4g

仕入れの都合により一部変更の場合があります

御満足頂ける食事を 心 を込めて・・・！

ご飯は毎日ガス室炊飯！
こだわっています！

ごはん：370kcal

日付	献立名	イメージ	栄養成分表示 (おかずのみ)
3/27 (月)	・たけのこコロッケ ・鰯の南蛮漬け ・野菜と豆腐の卵寄せ ・揚げ焼売 ・その他		エネルギー：452kcal たんぱく質：14.4g 脂質：22.6g 炭水化物：47.1g 食塩相当量：3.5g
3/28 (火)	・ハンバーグ ・チーズ蒲鉾 ・笹がきのサラダ ・大分風鶏天 ・その他		エネルギー：526kcal たんぱく質：21.5g 脂質：31.9g 炭水化物：34.8g 食塩相当量：4.0g
3/29 (水)	・うずら串フライ ・インゲンの味噌和え ・チヂミ ・合鴨スモーク ・その他		エネルギー：387kcal たんぱく質：15.6g 脂質：16.9g 炭水化物：35.5g 食塩相当量：3.2g
3/30 (木)	・チキンステーキ ・春雨のチャプチェ ・豚カツ ・じゃが芋の煮物 ・その他		エネルギー：509kcal たんぱく質：17.3g 脂質：22.3g 炭水化物：38.4g 食塩相当量：3.3g
3/31 (金)	・肉団子の甘酢餡 ・きくらげ天 ・白身フライ ・マカロニサラダ ・その他		エネルギー：491kcal たんぱく質：16.8g 脂質：22.1g 炭水化物：43.5g 食塩相当量：4.3g

仕入れの都合により一部変更の場合があります

2月も人気！
豚カツ
原価
かけてます2月も大人気！
ハンバーグ原価
かけてます従業員
おすすめ！