

御満足頂ける食事を 心 を込めて・・・!

ご飯は毎日ガス室炊飯!
こだわっています!

ごはん：370kcal

日付	献立名	イメージ	栄養成分表示 (おかずのみ)
2/6 (月)	・ビーフシチューフライ ・ハムステーキ ・切干大根の煮物 ・きのこソテー ・その他		エネルギー:397kcal たんぱく質:13.6g 脂質:20.1g 炭水化物:37.1g 食塩相当量:3.1g
2/7 (火)	・牛肉と玉葱の煮付 ・生姜天 ・チンゲン菜とコーンのソテー ・肉団子 ・その他		エネルギー:447kcal たんぱく質:17.1g 脂質:22.7g 炭水化物:34.9g 食塩相当量:3.5g
2/8 (水)	・中華餡かけフライ ・ミートオムレツ ・ナポリタン ・がんも煮 ・その他		エネルギー:456kcal たんぱく質:15.1g 脂質:26.4g 炭水化物:35.8g 食塩相当量:4.3g
2/9 (木)	・チキンステーキ ・ウィンナー ・ひとくちイカフライ ・高野豆腐の煮物 ・その他		エネルギー:414kcal たんぱく質:22.6g 脂質:21.9g 炭水化物:27.6g 食塩相当量:2.9g
2/10 (金)	・すき焼きコロッケ ・焼きそば ・チキンピカタ風 ・ひじきの煮物 ・その他		エネルギー:464kcal たんぱく質:15.2g 脂質:21.5g 炭水化物:49.5g 食塩相当量:4.3g

仕入れの都合により一部変更の場合があります

御満足頂ける食事を 心 を込めて・・・!

ご飯は毎日ガス室炊飯!
こだわっています!

ごはん：370kcal

日付	献立名	イメージ	栄養成分表示 (おかずのみ)
2/13 (月)	・ハンバーグ ・すり身海苔巻き ・イカフライ ・蓮根サラダ ・その他		エネルギー:470kcal たんぱく質:20.1g 脂質:26.9g 炭水化物:34.3g 食塩相当量:3.3g
2/14 (火)	・カツとじ ・春雨チャプチェ ・肉焼売 ・蟹カマ天ぷら ・その他		エネルギー:472kcal たんぱく質:14.4g 脂質:19.6g 炭水化物:45.3g 食塩相当量:2.8g
2/15 (水)	・フライドチキン ・鱈の南蛮漬け ・山芋焼き ・大根と椎茸の煮物 ・その他		エネルギー:440kcal たんぱく質:16.7g 脂質:22.5g 炭水化物:34.7g 食塩相当量:3.9g
2/16 (木)	・ゴロゴロいかメンチカツ ・ポテトサラダ ・絹揚げの煮物 ・揚げギョーザ ・その他		エネルギー:441kcal たんぱく質:15.8g 脂質:21.5g 炭水化物:39.1g 食塩相当量:4.3g
2/17 (金)	・厚切りベーコン焼き ・豚カツ ・蟹焼売 ・金平ごぼう ・その他		エネルギー:450kcal たんぱく質:24.6g 脂質:24.7g 炭水化物:29.2g 食塩相当量:3.8g

仕入れの都合により一部変更の場合があります

原価
かけてます!
新メニュー!

毎月人気
ハンバーグ

原価
かけてます!