

現 場：もぐもぐ
期 間：2022/12/5～2022/12/11

献立表 エコノミー

	月	火	水	木	金	土	日
	5	6	7	8	9	10	11
朝食	小山パン パンプキンサラダ 洋梨缶 牛乳	シュガーバターコップ スパサラダ 黄桃缶 牛乳	ミニ抹茶ツイスト ポテトサラダ フルーツミックス 牛乳	ベジロール(人参) マカロニサラダ ミカン缶 牛乳	クリームエスカルゴ 目玉焼き 洋梨缶 牛乳	NEGロール ポテトサラダ 黄桃缶 牛乳	カスタードロール スパサラダ フルーツミックス 牛乳
昼食	鶏肉焼肉たれ焼き カリフラワーの煮付 ほうれん草の菜種和え 味噌汁	豆腐ハンバーグきのこソース 茄子の煮浸し ピーマンの金平 漬物 味噌汁	【薬膳食】 生姜ご飯 参鶏湯風煮込み  チンゲン菜の干しエビ和え りんごのコンポート	すき焼風煮 オムレツ 胡瓜のなめたけ和え 漬物 味噌汁	鶏の唐揚げおろしソース ヒジキ煮 えびと豆腐の天ぷら 味噌汁	中華丼 しゅうまい からし菜の炒め物 漬物 中華スープ	はんぺんチーズサンド 付け合せ(ボイルキャベツ) 冬瓜の煮付 いんげんとツナの炒め物 味噌汁
夕食	シーフードカレー ヒジキ煮 冬瓜の煮付 漬物	豚丼 しょうが天の炒め物 いんげんとツナの炒め物 味噌汁	白身魚の野菜あん 大豆煮 ブロッコリーの和え物 漬物 味噌汁	けんちんそば 肉団子 菜の花の和え物	鯖の照焼 付け合せ(しめじ) 高野の含め煮 ほうれん草の菜種和え 漬物 味噌汁	豚の生姜焼き きのこ玉子焼 カリフラワーの煮付 味噌汁	デミハンバーグ 付け合せ(スナップエンドウ) 里芋の含め煮 彩り野菜(花型人参) 切干大根の煮付 コンソメスープ

仕入れなどにより、メニューが変更になる場合がございます。変更の際は、またご連絡致します。

12/5(夕)はシーフードカレーですので、汁物は付いておりません。

12/7(昼)は参鶏湯ですので、汁物は付いておりません。

12/8(夕)はけんちんそばですので、汁物は付いておりません。

