


献立表 エコノミー

現 場：もぐもぐ
期 間：2022/11/21～2022/11/27



	月 21	火 22	水 23	木 24	金 25	土 26	日 27
朝食	カスタードロール パンプキンサラダ フルーツミックス 牛乳	レーズンラウンド スパサラダ ミカン缶 牛乳	北海道ミルク ポテトサラダ 洋梨缶 牛乳	小山パン 目玉焼き 黄桃缶 牛乳	ミニ黒糖ツイスト マカロニサラダ フルーツミックス 牛乳	食パン ポテトサラダ ミカン缶 牛乳	クリームエスカルゴ パンプキンサラダ 洋梨缶 牛乳
昼食	豆腐ナゲット 付け合せ(ナポリタン) 茄子の煮浸し チンゲン菜のおかか和え 漬物 味噌汁	【薬膳食】 ヒジキごはん  山芋と長ネギの豚生姜焼き ほうれん草の黒ごま和え みかん きのこの和風コンソメスープ	つくね塩ちゃんこ 大豆煮 小松菜のお浸し 漬物 味噌汁	豚バラ大根 ふんわり天 ブロッコリーの和え物 味噌汁	かに玉あんかけ ちくわの磯部焼き 胡瓜のなめたけ和え 漬物 中華スープ	鮭の幽庵焼 付け合せ(フキ煮) 切干大根の煮付 からし菜の炒め物 味噌汁	おろしカツ きのこ玉子焼 カリフラワーの煮付 味噌汁
夕食	シーフードカレー きのこ玉子焼 カリフラワーの煮付 漬物	はんぺんチーズサンド 付け合せ(ポイルキャベツ) 花型豆腐の煮付 ピーマンの金平 漬物 味噌汁	カレイの煮付 付け合せ(赤板) オムレツ いんげんの和え物 味噌汁	きつねうどん 肉団子 菜の花の和え物 漬物	メンチカツ 付け合せ(ポイルキャベツ) 高野の含め煮 ほうれん草のお浸し 味噌汁	鶏入り筑前煮 茄子の煮浸し えんどうの炒め物 漬物 味噌汁	ロールキャベツマトソース マカロニとウインナーのカレーソー チンゲン菜のおかか和え コンソメスープ

仕入れなどにより、メニューが変更になる場合がございます。変更の際は、またご連絡致します。

11/21(夕)はシーフードカレーですので、汁物は付いておりません。

11/24(夕)はきつねうどんですので、汁物は付いておりません。

