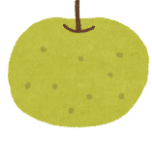




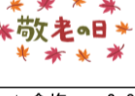


献立表 エコノミー

現場：もぐもぐ
期間：2022/9/1~2022/9/30

	日	月	火	水	木	金	土
朝食					NEGロール 目玉焼き 黄桃缶 牛乳	カスタードロール マカロニサラダ フルーツミックス 牛乳	レーズンラウンド ポテトサラダ ミカン缶 牛乳
昼食					DEMIハンバーグ 付け合せ(スナップエンドウ) ヒジキ煮 からし菜の炒め物 漬物 コンソメスープ	豚の生姜焼き 白菜の中華煮 カリフラワーの煮付 味噌汁	中華丼 花型豆腐の煮付 ピーマンの金平 漬物 中華スープ
夕食					照焼チキン 付け合せ(ポイルブロッコリー) さつま芋の甘煮 切干大根の煮付 味噌汁	豆腐ナゲット 付け合せ(ナポリタン) 茄子の煮浸し チンゲン菜のおかか和え 漬物 味噌汁	はんぺんチーズサンド 付け合せ(ポイルキャベツ) ピーマンの煮付 いんげんとツナの炒め物 味噌汁
	4	5	6	7	8	9	10
朝食	北海道ミルク スパサラダ 洋梨缶 牛乳	小山パン マカロニサラダ 黄桃缶 牛乳	ミニ黒糖ツイスト ポテトサラダ フルーツミックス 牛乳	食パン パンブキンサラダ ミカン缶 牛乳	クリームエスカルゴ スパサラダ 黄桃缶 牛乳	シュガーバターコッペ 目玉焼き 黄桃缶 牛乳	ミニストロベリーツイスト マカロニサラダ フルーツミックス 牛乳
昼食	カレイの煮付 付け合せ(赤板) オムレツ ブロッコリーの和え物 味噌汁	きつねうどん 肉団子 菜の花の和え物 漬物	メンチカツ 付け合せ(ポイルキャベツ) 高野の含め煮 ほうれん草のお浸し 味噌汁	シーフードクリームシチュー ナポリタン えんどうの炒め物 漬物	鶏入り筑前煮 茄子の煮浸し チンゲン菜のおかか和え 味噌汁	【特別食】 サンマの菊花あんかけ 山芋の長寿煮 梨 根菜の味噌汁	和風豆腐ステーキ ぜんまいの炒め煮 小松菜のごま和え 味噌汁
夕食	つくね塩ちゃんこ 大豆煮 小松菜のごま和え 味噌汁	豚バラ大根 南瓜の煮物 ふんわり天 味噌汁	かに玉あんかけ ちくわの磯部焼き 胡瓜のなめたけ和え 漬物 中華スープ	鮭の幽庵焼 付け合せ(フキ煮) 切干大根の煮付 からし菜の炒め物 味噌汁	おろしカツ きのご玉子焼 カリフラワーの煮付 漬物 味噌汁	海鮮の和風煮込み 花型豆腐の煮付 ピーマンの金平 味噌汁	親子丼 南瓜の煮物 ブロッコリーの和え物 漬物 味噌汁
	11	12	13	14	15	16	17
朝食	ベジロール(人参) スパサラダ ミカン缶 牛乳	ショコラロール パンブキンサラダ 洋梨缶 牛乳	レーズンドッグ マカロニサラダ 黄桃缶 牛乳	北海道ミルク ポテトサラダ フルーツミックス 牛乳	黒糖食パン スパサラダ ミカン缶 牛乳	小山パン パンブキンサラダ 洋梨缶 牛乳	シュガーバターコッペ 目玉焼き 黄桃缶 牛乳
昼食	肉じゃが オムレツ 胡瓜のなめたけ和え 味噌汁	シーフードカレー ヒジキ煮 ふんわり天 漬物	醤油ラーメン しゅうまい からし菜の炒め物	照焼チキン 付け合せ(しめじ) きのご玉子焼 えんどうの炒め物 漬物 味噌汁	赤魚の煮付 付け合せ(筍煮) 花型豆腐の煮付 菜の花の和え物 味噌汁	コロッケ二種盛 付け合せ(ポイルブロッコリー) マカニとウイナのソテー 冬瓜の煮付 漬物 味噌汁	ポトフ オムレツ ブロッコリーの和え物
夕食	ロールキャベツトマトソース マカニとウイナのソテー 菜の花の和え物 コンソメスープ	えびかつ 付け合せ(ポイルキャベツ) 高野の含め煮 ほうれん草の菜種和え 味噌汁	鯖の味噌煮 付け合せ(うぐいす豆) 里芋の含め煮 彩り野菜(花型人参) 切干大根の煮付 漬物 味噌汁	酢豚 がんも煮 チンゲン菜のおかか和え 中華スープ	オムレツデミソース ちくわの磯部焼き もやしと塩炒め 漬物 コンソメスープ	鶏肉焼肉たれ焼き カリフラワーの煮付 ほうれん草の菜種和え 味噌汁	白身魚の野菜あん 大豆煮 小松菜のごま和え 漬物 味噌汁
	18	19	20	21	22	23	24
朝食	ミニ抹茶ツイスト マカロニサラダ フルーツミックス 牛乳	ベジロール(人参) ポテトサラダ ミカン缶 牛乳	クリームエスカルゴ スパサラダ 洋梨缶 牛乳	NEGロール マカロニサラダ 黄桃缶 牛乳	カスタードロール パンブキンサラダ フルーツミックス 牛乳	レーズンラウンド 目玉焼き ミカン缶 牛乳	北海道ミルク ポテトサラダ 洋梨缶 牛乳
昼食	豚丼 しょうが天の炒め物 いんげんとツナの炒め物 味噌汁	【特別食】 赤飯 天ぷら ほうれん草の錦糸和え 巨峰 おすまし 	鯖の照焼 付け合せ(しめじ) 高野の含め煮 菜の花の和え物 味噌汁	DEMIハンバーグ 付け合せ(スナップエンドウ) 里芋の含め煮 彩り野菜(花型人参) 切干大根の煮付 漬物 コンソメスープ	豆腐ナゲット 付け合せ(ナポリタン) 茄子の煮浸し チンゲン菜のおかか和え 味噌汁	はんぺんチーズサンド 付け合せ(ポイルキャベツ) 冬瓜の煮付 いんげんとツナの炒め物 漬物 味噌汁	つくね塩ちゃんこ 大豆煮 小松菜のごま和え 味噌汁
夕食	豆腐ハンバーグきのこソース 茄子の煮浸し ピーマンの金平 味噌汁	きつねうどん 南瓜の煮物 胡瓜のなめたけ和え 味噌汁	鶏の唐揚げおろしソース ヒジキ煮 ふんわり天 漬物 味噌汁	シーフードカレー しゅうまい からし菜の炒め物	豚の生姜焼き きのご玉子焼 カリフラワーの煮付 漬物 味噌汁	中華丼 花型豆腐の煮付 ピーマンの金平 中華スープ	カレイの煮付 付け合せ(赤板) オムレツ ブロッコリーの和え物 漬物 味噌汁
	25	26	27	28	29	30	
朝食	小山パン マカロニサラダ 黄桃缶 牛乳	ミニ黒糖ツイスト スパサラダ フルーツミックス 牛乳	食パン パンブキンサラダ(朝) ミカン缶 牛乳	クリームエスカルゴ マカロニサラダ 洋梨缶 牛乳	シュガーバターコッペ 目玉焼き 黄桃缶 牛乳	ミニストロベリーツイスト ポテトサラダ フルーツミックス 牛乳	
昼食	豚バラ大根 南瓜の煮物 ふんわり天 味噌汁	かに玉あんかけ ちくわの磯部焼き 胡瓜のなめたけ和え 漬物 中華スープ	鮭の幽庵焼 付け合せ(フキ煮) 切干大根の煮付 からし菜の炒め物 味噌汁	おろしカツ きのご玉子焼 カリフラワーの煮付 漬物 味噌汁	海鮮の和風煮込み 花型豆腐の煮付 ピーマンの金平 味噌汁	親子丼 南瓜の煮物 ブロッコリーの和え物 漬物 味噌汁	
夕食	けんちんそば 肉団子 菜の花の和え物	メンチカツ 付け合せ(ポイルキャベツ) 高野の含め煮 ほうれん草のお浸し 味噌汁	シーフードクリームシチュー ナポリタン えんどうの炒め物 漬物	鶏入り筑前煮 茄子の煮浸し チンゲン菜のおかか和え 味噌汁	和風豆腐ステーキ 冬瓜の煮付 いんげんとツナの炒め物 漬物 味噌汁	白身魚のチリソース 大豆煮 小松菜のごま和え 中華スープ	

仕入れなどにより、メニューが変更になる場合がございます。