

# 献立表 エコノミー

現 場：もぐもぐ  
期 間：2022/7/11～2022/7/17



	月 11	火 12	水 13	木 14	金 15	土 16	日 17
朝食	シュガーバターコップ マカロニサラダ 黄桃缶	ミニストロベリーツイスト 目玉焼き フルーツミックス	ベジロール パンプキンサラダ ミカン缶	ショコラロール スパサラダ 洋梨缶	レーズンドッグ マカロニサラダ 黄桃缶	北海道ミルク ポテトサラダ フルーツミックス	黒糖食パン スパサラダ ミカン缶
昼食	親子丼 花型豆腐の煮付 いんげんのおかか和え 漬物 味噌汁	白身魚のチリソース 付け合せ(筍煮) しゅうまい からし菜の炒め物 中華スープ	和風豆腐ハンバーグ 付け合せ(しめじ) マカロニとウインナーのケチャップソテー ピーマンの金平 漬物 味噌汁	肉じゃが 冬瓜の煮付 菜の花の和え物 味噌汁	照焼チキン 付け合せ(カラヒレ・マンゴー) 貝柱の旨煮 小松菜のおかか和え 漬物 コンソメスープ	オムレツきのこソース キャベツの煮物 ブロッコリーの和え物 味噌汁	赤魚の煮付 付け合せ(うぐいす豆) ヒジキ煮 胡瓜のごま和え 味噌汁
夕食	ハムカツ 付け合せ(ボイルキャベツ) 麩のだし煮 ヒジキ煮 味噌汁	すき焼風煮 金平ごぼう 胡瓜のごま和え 漬物 味噌汁	豚たまキャベツ カリフラワーの煮付 海藻の和風マヨ和え 味噌汁	えびかつ 付け合せ(ボイルブロッコリー) 茄子の煮浸し もやしのごま和え 漬物 味噌汁	鯖の味噌煮 付け合せ(フキ煮) えんどうの炒め煮 春雨の酢の物 味噌汁	けんちんそば 肉団子の煮物 からし菜の炒め物 漬物	酢豚 切干大根のごま油炒め 白菜の中華煮 中華スープ

仕入れなどにより、メニューが変更になる場合がございます。変更の際は、またご連絡致します。

7/16(土)はけんちんそばですので、汁物は付いておりません。

