

献立表 エコノミー

現 場：もぐもぐ
期 間：2022/7/11～2022/7/17



| | 月 11 | 火 12 | 水 13 | 木 14 | 金 15 | 土 16 | 日 17 |
|----|---|---|---|--|---|--|--|
| 朝食 | シュガーバターコップ マカロニサラダ 黄桃缶 | ミニストロベリーツイスト 目玉焼き フルーツミックス | ベジロール パンプキンサラダ ミカン缶 | ショコラロール スパサラダ 洋梨缶 | レーズンドッグ マカロニサラダ 黄桃缶 | 北海道ミルク ポテトサラダ フルーツミックス | 黒糖食パン スパサラダ ミカン缶 |
| 昼食 | 親子丼 花型豆腐の煮付 いんげんのおかか和え 漬物 味噌汁 | 白身魚のチリソース 付け合せ(筍煮) しゅうまい からし菜の炒め物 中華スープ | 和風豆腐ハンバーグ 付け合せ(しめじ) マカロニとウインナーのケチャップソテー ピーマンの金平 漬物 味噌汁 | 肉じゃが 冬瓜の煮付 菜の花の和え物 味噌汁 | 照焼チキン 付け合せ(カラヒレ・マンゴー) 貝柱の旨煮 小松菜のおかか和え 漬物 コンソメスープ | オムレツきのこソース キャベツの煮物 ブロッコリーの和え物 味噌汁 | 赤魚の煮付 付け合せ(うぐいす豆) ヒジキ煮 胡瓜のごま和え 味噌汁 |
| 夕食 | ハムカツ 付け合せ(ボイルキャベツ) 麩のだし煮 ヒジキ煮 味噌汁 | すき焼風煮 金平ごぼう 胡瓜のごま和え 漬物 味噌汁 | 豚たまキャベツ カリフラワーの煮付 海藻の和風マヨ和え 味噌汁 | えびかつ 付け合せ(ボイルブロッコリー) 茄子の煮浸し もやしのごま和え 漬物 味噌汁 | 鯖の味噌煮 付け合せ(フキ煮) えんどうの炒め煮 春雨の酢の物 味噌汁 | けんちんそば 肉団子の煮物 からし菜の炒め物 漬物 | 酢豚 切干大根のごま油炒め 白菜の中華煮 中華スープ |

仕入れなどにより、メニューが変更になる場合がございます。変更の際は、またご連絡致します。

7/16(土)はけんちんそばですので、汁物は付いておりません。

