

献立表 エコノミー

期 間 : 2022/5/1~2022/5/31

| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|--|---|--|--|---|--|--|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 朝食 | ベジロール(ほうれん草) スパサラダ フルーツミックス | シュガーバターコッペ マカロニサラダ ミカン缶 | カスタードロール 春雨サラダ 洋梨缶 | レーズンドッグ ポテトサラダ 黄桃缶 | 黒糖食パン 目玉焼き フルーツミックス | クリームエスカルゴ マカロニサラダ ミカン缶 | 小山パン ポテトサラダ 洋梨缶 |
| 昼食 | 白身魚の野菜あんかけ 茄子の煮浸し 小松菜のゴマドレ和え 味噌汁 | 焼肉風 南瓜の煮物 胡瓜のおかか和え 漬物 味噌汁 | 柳川風 ヒジキ煮 ふんわり天 味噌汁 | 中華丼 しゅうまい もやしのごま和え 漬物 中華スープ | 行事食 チキンライス 煮込みハンバーグ 付け合せ(ポイルブロッコリー) 星ポテト たいやき コンソメスープ | 豚の生姜焼き きのこ玉子焼 春雨の酢の物 漬物 味噌汁 | カレーの煮付 付け合せ(赤板) 切干大根のごま油炒め 菜の花の和え物 味噌汁 |
| 夕食 | ポトフ きのこ玉子焼 ブロッコリーの和え物 | きつねうどん 肉団子の煮物 菜の花の和え物 | 鯖の照焼 付け合せ(しめじ) 里芋の含め煮 オクラのゆかり和え 漬物 味噌汁 | 豆腐ナゲット 付け合せ(ナポリタン) 大根の柚子風味煮 チンゲン菜のお浸し 味噌汁 | 鶏の治部煮 さつま芋の甘煮 いんげんのおかか和え 漬物 味噌汁 | シーフードカレー 花型豆腐の煮付 小松菜のゴマドレ和え 漬物 | はんぺんチーズサンド 付け合せ(ポイルほうれん草) キャベツの煮物 マカニとウインナーのケチャップソテー 漬物 コンソメスープ |
| | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 朝食 | ミニ抹茶ツイスト スパサラダ 黄桃缶 | 食パン マカロニサラダ フルーツミックス | ショコラロール パンプキンサラダ ミカン缶 | ベジロール(人参) 春雨サラダ 洋梨缶 | クリームエスカルゴ 目玉焼き 黄桃缶 | ミニストロベリーツイスト スパサラダ フルーツミックス | 北海道ミルク マカロニサラダ ミカン缶 |
| 昼食 | 和風豆腐ステーキ 金平ごぼう ブロッコリーの和え物 味噌汁 | つくね塩ちゃんこ さつま芋の甘煮 オクラのゆかり和え 漬物 味噌汁 | 鮭の幽庵焼 付け合せ(うぐいす豆) 麩のだし煮 チンゲン菜のお浸し 味噌汁 | シーフードクリームシチュー マカニとウインナーのケチャップソテー 小松菜のゴマドレ和え 漬物 | すき焼風煮 南瓜の煮物 胡瓜のおかか和え 味噌汁 | 親子丼 ヒジキ煮 花型豆腐の煮付 漬物 味噌汁 | えびかつ 付け合せ(ポイルブロッコリー) 茄子の煮浸し もやしのごま和え 味噌汁 |
| 夕食 | 豚丼 しょうが天の炒め物 胡瓜のおかか和え 味噌汁 | かに玉あんかけ しゅうまい ほうれん草のお浸し 中華スープ | コロッケ二種盛 付け合せ(ポイルキャベツ) 高野の含め煮 海藻の和風マヨ和え 漬物 味噌汁 | 豚バラ大根 きのこ玉子焼 ブロッコリーの和え物 味噌汁 | 醤油ラーメン からし菜の炒め物 肉団子の煮物 漬物 | 白身魚のチリソース 付け合せ(筍煮) しゅうまい オクラのゆかり和え 中華スープ | 肉じゃが 冬瓜の煮付 菜の花の和え物 漬物 味噌汁 |
| | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 朝食 | 小山パン パンプキンサラダ 洋梨缶 | シュガーバターコッペ マカロニサラダ 黄桃缶 | ミニ抹茶ツイスト ポテトサラダ フルーツミックス | クリームエスカルゴ スパサラダ ミカン缶 | ショコラロール マカロニサラダ 洋梨缶 | 黒糖食パン 目玉焼き 黄桃缶 | カスタードロール スパサラダ フルーツミックス |
| 昼食 | 豚たまキャベツ カリフラワーの煮付 海藻の和風マヨ和え 味噌汁 | 鯖の味噌煮 付け合せ(フキ煮) えんどうの炒め煮 春雨の酢の物 漬物 味噌汁 | けんちんそば 肉団子の煮物 からし菜の炒め物 | 酢豚 切干大根のごま油炒め 白菜の中華煮 漬物 中華スープ | 鶏とじゃが芋の味噌バター 花型豆腐の煮付 オクラのゆかり和え 味噌汁 | 海鮮の和風煮込み さつま芋の甘煮 チンゲン菜のお浸し 漬物 味噌汁 | ポトフ きのこ玉子焼 ブロッコリーの和え物 |
| 夕食 | 和風豆腐ハンバーグ 付け合せ(しめじ) さつま芋の甘煮 いんげんのおかか和え 味噌汁 | 照焼チキン 付け合せ(カレーマンゴー) マカニとウインナーのケチャップソテー 小松菜のゴマドレ和え コンソメスープ | オムレツきのこソース キャベツの煮物 ブロッコリーの和え物 漬物 味噌汁 | 赤魚の煮付 付け合せ(うぐいす豆) 胡瓜のおかか和え ヒジキ煮 味噌汁 | ハヤシライス しょうが天の炒め物 ほうれん草のお浸し 漬物 | おろしカツ 高野の含め煮 海藻の和風マヨ和え 味噌汁 | 白身魚の野菜あんかけ 茄子の煮浸し 小松菜のゴマドレ和え 漬物 味噌汁 |
| | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 朝食 | レーズンドッグ マカロニサラダ ミカン缶 | シュガーバターコッペ 春雨サラダ 洋梨缶 | 食パン ポテトサラダ 黄桃缶 | 北海道ミルク 目玉焼き フルーツミックス | 小山パン マカロニサラダ ミカン缶 | レーズンドッグ ポテトサラダ 洋梨缶 | ミニ黒糖ツイスト スパサラダ 黄桃缶 |
| 昼食 | きつねうどん 肉団子の煮物 菜の花の和え物 | 鯖の照焼 付け合せ(しめじ) 里芋の含め煮 オクラのゆかり和え 漬物 味噌汁 | 豆腐ナゲット 付け合せ(ナポリタン) 大根の柚子風味煮 チンゲン菜のお浸し 味噌汁 | 鶏の治部煮 さつま芋の甘煮 いんげんのおかか和え 漬物 味噌汁 | シーフードカレー 花型豆腐の煮付 小松菜のゴマドレ和え 漬物 | 煮込みハンバーグ キャベツの煮物 マカニとウインナーのケチャップソテー 漬物 コンソメスープ | 豚丼 しょうが天の炒め物 胡瓜のおかか和え 味噌汁 |
| 夕食 | 焼肉風 南瓜の煮物 胡瓜のおかか和え 味噌汁 | 柳川風 ヒジキ煮 ふんわり天 味噌汁 | 中華丼 しゅうまい もやしのごま和え 漬物 中華スープ | はんぺんチーズサンド 付け合せ(ポイルキャベツ) カリフラワーの煮付 海藻の和風マヨ和え 味噌汁 | 豚の生姜焼き きのこ玉子焼 春雨の酢の物 漬物 味噌汁 | カレーの煮付 付け合せ(赤板) 切干大根のごま油炒め 菜の花の和え物 味噌汁 | 和風豆腐ステーキ 金平ごぼう ブロッコリーの和え物 漬物 味噌汁 |
| | 29 | 30 | 31 |  | | | |
| 朝食 | ベジロール(ほうれん草) マカロニサラダ フルーツミックス | 食パン パンプキンサラダ ミカン缶 | クリームエスカルゴ 春雨サラダ 洋梨缶 | | | | |
| 昼食 | かに玉あんかけ しゅうまい ほうれん草のお浸し 中華スープ | コロッケ二種盛 付け合せ(ポイルキャベツ) 高野の含め煮 海藻の和風マヨ和え 漬物 味噌汁 | 豚バラ大根 きのこ玉子焼 ブロッコリーの和え物 味噌汁 | | | | |
| 夕食 | つくね塩ちゃんこ さつま芋の甘煮 オクラのゆかり和え 味噌汁 | 鮭の幽庵焼 付け合せ(うぐいす豆) 麩のだし煮 チンゲン菜のお浸し 味噌汁 | シーフードクリームシチュー マカニとウインナーのケチャップソテー 小松菜のゴマドレ和え 漬物 | | | | |

仕入れなどにより、メニューが変更になる場合がございます。