

現 場：もぐもぐ
期 間：2022/4/18～2022/4/24



献立表 エコノミー



	月	火	水	木	金	土	日
	18	19	20	21	22	23	24
朝食	ショコラロール パンプキンサラダ 黄桃缶	黒糖食パン スパサラダ フルーツミックス	ミニストロベリーツイスト 目玉焼き ミカン缶	レーズンドッグ ポテトサラダ 洋梨缶	シュガーバターコップ スパサラダ 黄桃缶	ベジロール パンプキンサラダ フルーツミックス	カスタードロール マカロニサラダ ミカン缶
昼食	オムレツデミソース エビの洋風煮 小松菜のゴマドレ和え コンソメスープ	豚バラ大根 お好み焼き ちくわと枝豆の和え物 漬物 味噌汁	豆乳鍋風 ごぼうのツナ炒め 水菜のお浸し 味噌汁	鮭の幽庵焼 付け合せ(大根おろし) 麩のだし煮 いんげんのゆかり和え 漬物 味噌汁	肉じゃが 彩り野菜(グリーンピース) 花型豆腐の煮付 オクラのおかか和え 味噌汁	チキンステーキ 付け合せ(ボイルほうれん草) もやしの炒め物 海藻の青じそ和え 漬物 味噌汁	和風豆腐ハンバーグ 付け合せ(ミックスベジタブル) きのこの旨煮 胡瓜の和え物 味噌汁
夕食	牛と野菜の煮物 厚揚げの炒め煮 胡瓜のおかか和え 漬物 味噌汁	マグロカツ 付け合せ(ボイルキャベツ) じゃが芋のカレーマヨ炒め 春菊のごま和え 味噌汁	けんちんそば 貝柱のバター醤油 ブロッコリーの和え物 漬物	豚とチンゲン菜の炒め物 南瓜の甘煮 茄子の煮浸し 味噌汁	かに玉あんかけ 彩り野菜(きぬさや) 春巻 カリフラワーの中華煮 漬物 中華スープ	めばるの煮付 付け合せ(しめじ煮) えんどうの香味炒め 白菜の梅和え 味噌汁	牛のどて煮 からし菜の塩昆布炒め 春雨の和え物 味噌汁

仕入れなどにより、メニューが変更になる場合がございます。変更の際は、またご連絡致します。
4/20(タ)はけんちんそばですので、汁物は付いておりません。

