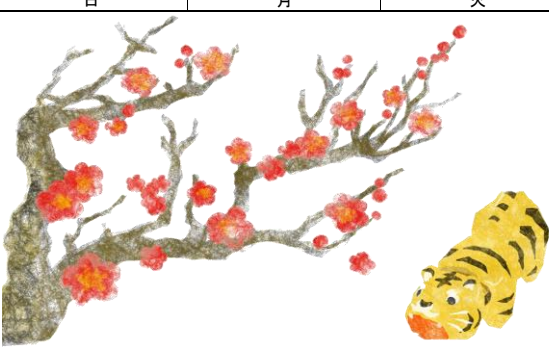


献立表 デラックス

現 場 : もぐもぐ
 献立種類 : 予約制 (個別献立 / A / B / C / D / E / F / G / H)
 期 間 : 2022/1/1~2022/1/31

	日	月	火	水	木	金	土
朝食							1 ショコラロール ポテトサラダ 黄桃缶
昼食							ローストビーフ サーモンローズ・松前漬け 伊達巻・蒲鉾 高野豆腐の煮物・黒豆 紅白なます・昆布にしん巻 練切 お雑煮(大根・人参)
夕食							太刀魚の塩焼 付け合せ(筍煮) 菜の花の煮付 うの花 黄花咲包み 漬物
	2	3	4	5	6	7	8
朝食	小山パン スパサラダ フルーツミックス	カスタードリング 茹で卵 ミカン缶	ミニストロベリーツイスト マカロニサラダ 洋梨缶	食パン ポテトサラダ 黄桃缶	クリームエスカルゴ スパサラダ フルーツミックス	ショコラロール 目玉焼き ミカン缶	シュガーバターコッペ マカロニサラダ 洋梨缶
昼食	照焼チキン 付け合せ(フキ煮) 茄子の煮浸し キャベツの煮付 はんぺんの甘辛炒め 漬物	白身魚のトマトソース からし菜のコンソメ煮 スパサラダ ホタテバター 漬物	和風ハンバーグ 出し巻 春菊のごま和え 厚揚げ煮 漬物	牛丼 大豆煮 オクラのゆかり和え カリフラワーの明太炒め 漬物	かに玉あかけ こんにやくのオイスター炒め オ好み焼き 冬瓜の甘辛炒め 漬物	南瓜挽肉フライ 付け合せ(しめじコンソメ煮) ホタテのソテー ブロッコリーのごまドレ和え レンコンの洋風金平 漬物	柚子味噌カレイ 付け合せ(茄子炒め) えんどうの炒め煮 キャベツのお浸し じゃが芋の甘辛炒め 漬物
夕食	牛のしぐれ煮 えんどうの煮付 南瓜の甘煮 ぜんまいの炒め煮 漬物	和風豆腐ステーキ 付け合せ(しめじ煮) ブロッコリーの塩炒め 白菜のおかか煮 切干大根のごま油炒め 漬物	豚肉のちゃんちゃん焼 ちくわの煮付(ピーマン) いんげんの和え物 コーンの醤油炒め 漬物	チキンピカタ 付け合せ(マカロニソテー) 小松菜のコンソメ煮 きのこのレモン和え ごぼうカレーソテー 漬物	鯖の煮付 付け合せ(ポイルほうれん草) さつま芋の甘煮 大根のわさびマヨ和え ヒジキ煮 漬物	鶏の治部煮(里芋) お好み焼き 胡瓜の梅肉和え えのきと人参の煮物 漬物	すき焼風煮 ぜんまいの炒め煮 海藻サラダ ちぎり揚げの煮付 漬物
	9	10	11	12	13	14	15
朝食	レーズンドッグ ポテトサラダ 黄桃缶	抹茶リング スパサラダ フルーツミックス	小山パン 茹で卵 ミカン缶	レーズンドッグ マカロニサラダ 洋梨缶	クリームエスカルゴ ポテトサラダ 黄桃缶	黒糖食パン スパサラダ フルーツミックス	カスタードロール 目玉焼き ミカン缶
昼食	豚バラ大根 麩の煮物 かぼちゃの和風サラダ からし菜の炒め物 漬物	カレーライス エビの旨煮 春菊のお浸し ビーフソテー 漬物	醤油ラーメン 春巻 カリフラワーの和え物 麻婆大根 漬物	太刀魚の塩焼 付け合せ(人参甘煮) からし菜の煮付 里芋の柚子風味和え 糸コンの金平 漬物	鶏とじゃが芋の味噌バター 小松菜の煮物 きのこのお浸し 貝柱の香味炒め 漬物	オムレツクリームソース 春菊とベーコンのコンソメ煮 パンブキンサラダ ペンネチャップ 漬物	とんかつ 付け合せ(コーン炒め) えのきと人参の煮物 オクラのごま油和え さつま芋の煮付 漬物
夕食	コロッケ二種盛 付け合せ(人参のグラッセ) オムレツ 水菜のレモン和え きのこのソテー 漬物	鮭の照焼 付け合せ(フキ煮) 根菜煮 オクラのごま油和え はんぺんの甘辛煮 漬物	チキンステーキ 付け合せ(スパソテー) 菜の花のソテー ピーズサラダ 芽キャベツクリーム煮 漬物	牛の玉子とじ ブロッコリーの塩炒め 海藻の青じそ和え カニ団子の煮付 漬物	豚の生姜焼き キャベツの煮付 胡瓜の和え物 高野の含め煮 漬物	牛肉と菜の花の炒め煮 えんどうの炒め物 大根の酢の物 花型豆腐の煮付 漬物	肉団子の酢豚風 チンゲン菜の中華煮 もやしとツナ中華サラダ カリフラワーの醤油炒め 漬物
	16	17	18	19	20	21	22
朝食	ミニ黒糖ツイスト マカロニサラダ 洋梨缶	食パン ポテトサラダ 黄桃缶	シュガーバターコッペ スパサラダ フルーツミックス	ショコラロール 茹で卵 ミカン缶	ミニ抹茶ツイスト マカロニサラダ 洋梨缶	カスタードリング ポテトサラダ 黄桃缶	レーズンドッグ スパサラダ フルーツミックス
昼食	ヒラスの照焼 付け合せ(赤板) 豆腐巾着の煮付 ブロッコリーのボン酢和え 白菜の煮浸し 漬物	味噌チキン 付け合せ(筍煮) 付け合せ(人参甘煮) もやしとニラの炒め物 オクラのとろろ和え ちぎり揚げの煮付 漬物	牛のトマト煮 きのこのソテー 水菜の和え物 マカロニソテー 漬物	豚肉白菜煮 さつま芋の甘煮 もやしとニラのナムル 冬瓜の煮付 漬物	鯖の塩焼 付け合せ(大根卸し) からし菜の煮付 カリフラワーの甘酢和え ぜんまい煮 漬物	きつねうどん 椎茸肉詰めフライ ブロッコリーの青じそ和え れんこんの煮付 漬物	つくね大葉巻ハンバーグ 付け合せ(茄子のソテー) 野菜の治部煮 小松菜のわさび和え ふんわり天 漬物
夕食	ブルゴギ風 冬瓜の甘辛炒め ほうれん草のナムル ぎょうざ 漬物	豚丼 小松菜の炒め物 切干大根からし和え 南瓜の甘煮 漬物	赤魚の煮付 付け合せ(フキ煮) 糸こんの炒め物 ほうれん草のお浸し しょうが天の炒め物 漬物	はんぺんチーズサンド 付け合せ(味噌カツ) 茄子の煮浸し 里芋の柚子風味和え 炒り豆腐 漬物	鶏肉焼肉たれ焼き エビの旨煮 オクラの和え物 ヒジキ煮 漬物	牛のカレー炒め えんどうの煮付 ちくわのみそ和え 白菜の桜えび炒め 漬物	豚たまキャベツ すき焼 春菊の白和え 麩の煮物 漬物
	23	24	25	26	27	28	29
朝食	クリームエスカルゴ 目玉焼き ミカン缶	ミニストロベリーツイスト マカロニサラダ 洋梨缶	抹茶リング ポテトサラダ 黄桃缶	小山パン スパサラダ フルーツミックス	カスタードロール 茹で卵 ミカン缶	レーズンドッグ マカロニサラダ 洋梨缶	黒糖食パン ポテトサラダ 黄桃缶
昼食	牛のどて煮 ふきと筍の土佐煮 胡瓜のボン酢和え かつおとベーコンのしょう炒め 漬物	梅ササミフライ 付け合せ(人参甘煮) もやしとニラの炒め物 オクラのとろろ和え ちぎり揚げの煮付 漬物	めばるの煮付 付け合せ(赤板) 厚揚げの旨煮 ほうれん草のお浸し こんにやくの辛子炒め 漬物	牛肉と茄子の味噌炒め ごぼうの旨煮 小松菜の辛子和え 山菜煮 漬物	豚肉とかぼちゃのオムソース えんどうのコンソメ煮 キャベツのレモン和え ハンバーグ 漬物	海鮮オイスター炒め いんげんの炒め物 もやしとツナ中華サラダ 茄子の香味炒め 漬物	牛と野菜の煮物 菜の花の塩昆布炒め ちくわの和え物 さつま芋のレモン煮 漬物
夕食	タラのムニエル 付け合せ(ナポリタン) いんげんバターソテー タラモサラダ きのこの洋風煮 漬物	豚とチンゲン菜の炒め物 南瓜の煮付 大根生酢 ぎょうざ 漬物	ポトフ レンコンの洋風金平 水菜のごまドレ和え ホタテバター 漬物	鶏豆腐煮 春菊の炒め物 切干大根の和え物 お好み焼き 漬物	鮭の和風蒸し 付け合せ(フキ煮) 里芋の含め煮 ブロッコリーの和え物 ヒジキの五目煮 漬物	そぼろ丼 麩の炒め物 胡瓜のボン酢和え 焼き豆腐含め煮 漬物	ハムカツ 付け合せ(コーン炒め) ほうれん草の煮浸し 糸コンの明太和え きのこのバター醤油炒め 漬物
朝食	ショコラロール スパサラダ フルーツミックス	シュガーバターコッペ 目玉焼き ミカン缶					
昼食	さんまの塩焼 付け合せ(ポイルブロッコリー) 大豆煮 春雨の酢の物 金平ごぼう 漬物	塩おでん カリフラワーの塩炒め 海藻の青じそ和え じゃが芋の煮付 漬物					
夕食	鶏のうすくず煮 ホタテの旨煮 オクラのお浸し 南瓜の甘煮 漬物	牛肉そば 筑前煮 菜の花のわさび和え 春巻 漬物					



仕入れなどにより、メニューが変更になる場合がございます。毎食デザートが付きます。