

献立表 デラックス

現 場：もぐもぐ

献立種類：デラックス(個別献立 / A / B / C / D / E / F / G / H)

期 間：2021/12/1~2021/12/31

	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
朝食				シュガーバターコッペ スパサラダ フルーツミックス	カスタードロール 茹で卵 ミカン缶	黒糖食パン マカロニサラダ 洋梨缶	小山パン ポテトサラダ 黄桃缶
				味噌チキン 付け合せ(人参甘煮) 水菜のあっさり煮 かぼちゃの和風サラダ ごぼうのそぼろ炒め 漬物	とんかつ 付け合せ(ポイルキャベツ) 茄子とピーマンの煮物 カリフラワーの和え物 ふんわり天 漬物	煮込みハンバーグ ブロッコリーのソテー ビーンズサラダ スパソテー 漬物	かに玉あんかけ チンゲン菜の中華煮 もやしのナムル しゅうまい 漬物
				牛の卵とじ ふきと筍の土佐煮 春菊の辛子和え 麩の炒め物 漬物	ヒラスの中華蒸し 小松菜の中華煮 大根の中華サラダ さつま芋の煮付 漬物	鶏肉焼肉たれ焼き ぜんまいの炒め物 ほうれん草のお浸し 平天の煮付 漬物	豚の生姜焼き がんも煮 コーンの和風マヨサラダ いんげんの炒め物 漬物
	5	6	7	8	9	10	11
朝食	ミニ黒糖ツイスト スパサラダ フルーツミックス	ミニ抹茶ツイスト 目玉焼き ミカン缶	食パン マカロニサラダ 洋梨缶	レーズンドッグ ポテトサラダ 黄桃缶	ショコラロール スパサラダ フルーツミックス	小山パン 茹で卵 ミカン缶	クリームエスカルゴ マカロニサラダ 洋梨缶
昼食	鶏の治部煮 ヒジキの炒め煮 オクラのゆかり和え からし菜のツナ炒め 漬物	サケのムニエル 付け合せ(ミックスベジタブル) 南瓜のバターカレーソテー きのこのレモン和え 白菜のコンソメ煮 漬物	豚バラ大根 春菊の炒め物 ちくわのみそ和え 厚揚げ煮 漬物	カレーライス ほうれん草のごま炒め 海藻のポン酢和え れんこんの煮付 漬物	きつねそば カニ団子の煮付 胡瓜の和え物 ねぎ焼 漬物	鶏のチリソース 小松菜の炒め物 冬瓜の中華サラダ 春巻 漬物	カレイの煮付 付け合せ(筍煮) 水菜のごま炒め うの花 茄子の煮浸し 漬物
夕食	けんちんうどん 出し巻 水菜の和え物 冬瓜の煮付 漬物	牛肉と茄子の和風炒め エビの旨煮 キャベツの生姜和え お好み焼き 漬物	鶏天 付け合せ(しめじ煮) 山菜の甘辛炒め 糸こんにやく菜種和え カリフラワーの醤油炒め 漬物	さんまのかば焼 付け合せ(うぐいす豆) えのきと人参の煮物 チンゲン菜のゆかり和え ブロッコリーの炒め物 漬物	豚肉のちゃんちゃん焼 からし菜の煮付 里芋の柚子風味和え 大豆の甘辛炒め 漬物	牛のしぐれ煮 コーンバター醤油炒め オクラのお浸し きのこの旨煮 漬物	和風ロールキャベツ はんぺんの青のり炒め 春菊の和え物 大根のべっこう煮 漬物
	12	13	14	15	16	17	18
朝食	カスタードリング ポテトサラダ 黄桃缶	小山パン スパサラダ フルーツミックス	黒糖食パン 目玉焼き ミカン缶	シュガーバターコッペ マカロニサラダ 洋梨缶	カスタードロール ポテトサラダ 黄桃缶	レーズンドッグ スパサラダ フルーツミックス	ミニストロベリーツイスト 茹で卵 ミカン缶
昼食	牛と野菜の煮物 ブロッコリーの和風あん もやしの生姜和え ぜんまいの炒め物 漬物	鶏とじゃが芋の味噌バター 高野の含め煮 菜の花のわさび和え こんにやくとピーマンの炒め物 漬物	メンチカツ 付け合せ(人参甘煮) 切干大根のごま油炒め オクラのとろろ和え えのきの卵とじ 漬物	豚肉とかぼちゃのオーロラソース からし菜のコンソメ煮 カリフラワーのフレンチ和え スパソテー 漬物	太刀魚の塩焼 付け合せ(赤板) 春菊の辛子炒め 春雨とわかめのサラダ 貝柱の煮付 漬物	豚とチンゲン菜の炒め物 大豆煮 きのこの生姜和え 里芋の含め煮 漬物	牛のどて煮 ちくわの甘辛炒め 白菜の青じそ和え えんどうの煮付 漬物
夕食	オムレットマトソース えんどうのソテー ホタテのマリネ クリームコロッケ 漬物	めばるの煮付 付け合せ(フキ煮) 麩の炒め物 ほうれん草のごま和え ヒジキの炒め煮 漬物	醤油ラーメン 肉団子の甘酢煮 いんげんのおかか和え 冬瓜の甘辛炒め 漬物	鶏のこく旨煮 れんこんの梅煮 胡瓜の和え物 しょうが天の炒め物 漬物	青椒牛肉絲 茄子の香味炒め ブロッコリーのごま油和え ごぼうのオイスター煮 漬物	照焼チキン 付け合せ(筍煮) もやしの炒め物 小松菜のカニカマ和え 山菜煮 漬物	赤魚野菜あんかけ 菜の花の塩昆布炒め 厚揚げの冷浸し ピーマンソテー 漬物
	19	20	21	22	23	24	25
朝食	抹茶リング マカロニサラダ 洋梨缶	ミニ黒糖ツイスト ポテトサラダ 黄桃缶	シュガーバターコッペ スパサラダ フルーツミックス	ショコラロール 目玉焼き ミカン缶	カスタードリング マカロニサラダ 洋梨缶	小山パン ポテトサラダ 黄桃缶	食パン スパサラダ フルーツミックス
昼食	鶏肉南蛮漬け ほうれん草の炒め物 冬瓜の和え物 エビの旨煮 漬物	牛肉うどん ヒジキ煮 胡瓜の梅肉和え ねぎ焼 漬物	さつま芋と豚肉の照煮 茄子の炒め物 いんげんのお浸し 小松菜の煮物 漬物	海鮮オイスター炒め ぎょうざ もやしとニラのナムル れんこんの甘辛炒め 漬物	和風豆腐ステーキ 南瓜の甘煮 ブロッコリーの和え物 切干大根のごま油炒め 漬物	牛とキャベツの甘辛炒め ぜんまい煮 糸コンのゆかり和え からし菜のツナ炒め 漬物	クリームシチュー コーンソテー 水菜のごまドレ和え ペンネチャップ 漬物
夕食	豚たまキャベツ じゃが芋の煮付 水菜のごま和え カリフラワーの和風明太炒め 漬物	鯖の煮付 付け合せ(しめじ煮) からし菜のおかか炒め 大根のわさびマヨ和え こんにやくの金平 漬物	鶏のカレー炒め がんもの含め煮 春菊の和え物 コーンバター醤油炒め 漬物	牛肉と菜の花の炒め煮 野菜の卵とじ キャベツの生姜和え 冬瓜の煮付 漬物	豚肉白菜煮 平天の炒め物 オクラのお浸し 里芋の土佐煮 漬物	白身フライ 付け合せ(筍煮) えんどうの炒め煮 海藻のポン酢和え 麩の煮物 漬物	豚肉と茄子の炒め きのこの治部煮 小松菜のお浸し ちくわの辛子炒め 漬物
	26	27	28	29	30	31	
朝食	レーズンドッグ 茹で卵 ミカン缶	ミニ抹茶ツイスト マカロニサラダ 洋梨缶	黒糖食パン ポテトサラダ 黄桃缶	シュガーバターコッペ スパサラダ フルーツミックス	レーズンドッグ 目玉焼き ミカン缶	カスタードロール マカロニサラダ 洋梨缶	
昼食	鮭の和風蒸し 付け合せ(赤板) 春菊の炒め物 カリフラワーのごま和え 焼きそば 漬物	はんぺんチーズサンド 付け合せ(ポイルキャベツ) 大根の旨煮 オクラのとろろ和え こんにやくの炒め煮 漬物	鶏豆腐煮 出し巻 菜の花の梅肉和え ヒジキ煮 漬物	豚肉とごぼうのごまみそ炒め 冬瓜の和風あん ほうれん草のわさび和え カニ団子の煮付 漬物	焼肉風 からし菜の煮浸し きのこの生姜和え 茄子のカレー煮 漬物	さんまの煮付 付け合せ(人参甘煮) 小松菜のゆかり炒め 白菜の柚子風味和え 山菜煮 漬物	
夕食	牛肉の野菜炒め もやしと油揚げの煮物 うの花 れんこんの煮付 漬物	豚丼 南瓜の煮付 チンゲン菜の和え物 貝柱の甘辛炒め 漬物	牛のトマト煮 白菜のコンソメ煮 ブロッコリーのごまドレ和え ジャーマンポテト 漬物	ヒラスの幽庵焼 付け合せ(筍煮) 水菜のおかか炒め 春雨の酢の物 お好み焼き 漬物	つくね大葉巻ハンバーグ コーンの醤油炒め 春菊の和え物 キャベツの煮付 漬物	年越しそば えび天 いんげんのお浸し かたろろとピーマンのしょう炒め 漬物	

仕入れなどにより、メニューが変更になる場合がございます。毎食デザートが付きます。