

献立表 デラックス

現 場：もぐもぐ
 献立種類：テラックス(個別献立 / A / B / C / D / E / F / G / H)
 期 間：2021/7/1～2021/7/31

	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
朝食					カスタードロール ポテトサラダ 黄桃缶	レーズンドッグ スパサラダ フルーツミックス	食パン 茹で卵 ミカン缶
昼食					赤魚野菜あんかけ カニコマ卵炒め きのこのお浸し ヒジキ煮 からし菜の煮浸し 漬物	鶏肉焼肉たれ焼き 南瓜の小倉煮 春雨の酢の物 厚揚げのとりみ煮 筑前煮 漬物	はんぺんチーズサンド 付け合せ(ポイルほうれん草) 麩の卵とじ 里芋の柚子風味和え 冬瓜の甘辛炒め こんにやくの金平 漬物
夕食					牛のどて煮 花型豆腐の煮付 水菜のおかか和え もやしのピリ辛炒め ちくわの甘辛炒め 漬物	豚肉白菜煮 ぎょうざ 小松菜のお浸し 茄子の香味炒め カリフラワーの塩炒め 漬物	牛のトマト煮 キャベツのコンソメ煮 シーフードのフレンチ和え 明太スパゲティ ごぼうカレーソテー 漬物
朝食	4	5	6	7	8	9	10
朝食	小山パン マカロニサラダ 洋梨缶	ショコラロール ポテトサラダ 黄桃缶	黒糖食パン スパサラダ フルーツミックス	小山パン 目玉焼き ミカン缶	クリームエスカルゴ マカロニサラダ 洋梨缶	レーズンドッグ ポテトサラダ 黄桃缶	ミニ抹茶ツイスト スパサラダ フルーツミックス
昼食	豚じゃが ぜんまいの炒め煮 オクラのゆかり和え カニ団子の煮付 春菊の炒め物 漬物	煮込みハンバーグ かたろりのコンソメ煮 ビーンズサラダ クリームコロッケ 白菜のソテー 漬物	オムレツきのこソース からし菜の煮付 糸コンのごま和え はんぺんの甘辛煮 がんもの含め煮 漬物	ぎつねそば 南瓜の甘煮 チンゲン菜のごま油和え シーフードの和風ソテー 金平ごぼう 漬物	牛肉コロッケ 付け合せ(マカロニソテー) カレーチーズ茄子 ブロッコリーのマリネ コーンソテー きのこのトマト煮 漬物	ヒラシの照焼 付け合せ(人参甘煮) じゃが芋の煮付 ほうれん草のわさび和え こんにやくの炒め煮 ヒジキ煮 漬物	鶏の味噌煮 さつま芋のバター醤油煮 水菜のごま和え れんこんのそぼろ炒め 冬瓜の和風あん 漬物
夕食	鶏肉南蛮漬け ブロッコリーのソテー 大根のわさびマヨ和え れんこんの煮付 ちぎり揚げの煮付 漬物	太刀魚の塩焼 付け合せ(フキ煮) ヒジキの炒め煮 菜の花のお浸し ビーフソテー えのきと人参の煮物 漬物	豚肉のちゃんちゃん焼 さつま芋の煮付 切干大根の和え物 大豆煮 キャベツとツナの和風煮 漬物	鶏肉と白菜のクリーム煮 平天の煮付 胡瓜の酢の物 山菜の甘辛炒め いんげんの炒め物 漬物	豚バラ大根 出し巻 小松菜のごま和え もやしの炒め物 ちくわの辛子炒め 漬物	ブルコギ風 しゅうまい オクラのナムル 豆腐チャンブルー キャベツの甘辛炒め 漬物	豚肉とかぼちゃのオーロラソテー 白菜の柚子風味煮 海藻のフレンチ和え スパソテー カリフラワーのソテー 漬物
朝食	11	12	13	14	15	16	17
朝食	カスタードリング 茹で卵 ミカン缶	ミニ黒糖ツイスト マカロニサラダ 洋梨缶	小山パン ポテトサラダ 黄桃缶	カスタードロール スパサラダ フルーツミックス	食パン 目玉焼き ミカン缶	レーズンドッグ マカロニサラダ 洋梨缶	抹茶リング ポテトサラダ 黄桃缶
昼食	海鮮オイスター炒め 麻婆大根 胡瓜の華風和え 厚揚げのチリソース 春巻 漬物	かつお はんぺんの甘辛煮 菜の花の梅肉和え ごぼうの味噌炒め ぜんまい煮 漬物	鯖のコチュジャン煮 付け合せ(フキ煮) コーンバター醤油炒め 切干大根の和え物 カリフラワーの塩炒め きのこのオイスター炒め 漬物	すき焼風煮 さつま芋の甘煮 オクラのポン酢和え ヒジキ煮 ちくわのおかか炒め 漬物	ボークチャップ レンコンの洋風金平 水菜のごまドレ和え ホタテのコンソメ煮 マカロニソテー 漬物	つくね塩ちゃんこ カリフラワーの醤油炒め かぼちゃの和風サラダ こんにやくの炒め煮 根菜煮 漬物	かに玉あんかけ もやしの炒め物 いんげんのごま油和え しゅうまい チンゲン菜の中華炒め 漬物
夕食	牛のカレー炒め こんにやくの金平 春菊のお浸し えんどうの炒め煮 茄子の煮付 漬物	豆乳鍋風 エビの旨煮 タラモサラダ 平天の煮付 麩の煮物 漬物	ロールキャベツ オムレツ ビーンズサラダ かぼちゃコロッケ 小松菜のコンソメ煮 漬物	鶏唐揚げ 付け合せ(人参甘煮) 冬瓜の甘辛炒め チンゲン菜のごま酢和え 茄子の煮浸し もやしのピリ辛炒め 漬物	サケの酒蒸し 付け合せ(赤板) 付け合せ(人参) ほうれん草のお浸し えんどうの煮付 高野の含め煮 漬物	カレーライス 大根のべっこう煮 海藻サラダ きのこの生姜炒め ふんわり天 漬物	豚丼 ブロッコリーのソテー 里芋の味噌和え キャベツの煮付 ビーフソテー 漬物
朝食	18	19	20	21	22	23	24
朝食	シュガーバターコッペ スパサラダ フルーツミックス	ミニストロベリーツイスト 茹で卵 ミカン缶	小山パン マカロニサラダ 洋梨缶	シュガーバターコッペ ポテトサラダ 黄桃缶	抹茶リング スパサラダ フルーツミックス	カスタードリング 目玉焼き ミカン缶	黒糖食パン マカロニサラダ 洋梨缶
昼食	カレイのみぞれ煮 れんこんの梅煮 小松菜の辛子和え はんぺんの甘辛炒め 大豆煮 漬物	クリームシチュー ペンネチャップ キャベツのごまドレ和え コーンバター きのこのソテー 漬物	青椒肉絲 冬瓜のくず煮 ほうれん草のナムル 春巻 カリフラワーの塩炒め 漬物	豚の生姜焼き エビの旨煮 水菜のおかか和え 茄子の煮浸し ブロッコリーのソテー 漬物	鶏の治部煮 貝柱の香味炒め オクラのお浸し ヒジキ煮 からし菜の煮浸し 漬物	白身魚のトマトソース コーンチーズソテー カリフラワーのレモン和え 小松菜のコンソメ煮 マカロニカレーソテー 漬物	メンチカツ 付け合せ(ポイルほうれん草) 茄子の炒め物 春雨とわかめのポン酢サラダ 大根のべっこう煮 いんげんの梅煮 漬物
夕食	牛肉と菜の花の炒め煮 茄子とピーマンの煮物 胡瓜の塩昆布和え 白菜の柚子風味煮 海鮮塩炒め 漬物	和風豆腐ステーキ 南瓜の小倉煮 オクラのとろろ和え 平天の金平 糸こんの炒め物 漬物	さんまのかば焼 付け合せ(人参甘煮) えんどうの炒め煮 大根のわさびマヨ和え 高野の和風あん 山菜の甘辛炒め 漬物	味噌ラーメン 出し巻 海藻サラダ 里芋の煮付 もやしの炒め物 漬物	肉団子の豚豚風 きのこのオイスター炒め 胡瓜とツナの中華風サラダ 白菜の中華煮 厚揚げのチリソース 漬物	照焼チキン 付け合せ(フキ煮) さつま芋のバター醤油煮 ちくわのおかか和え ごぼうの煮付 菜の花の煮付 漬物	豚たまキャベツ シーフードソテー 海藻の青じそ和え れんこんの煮付 えのきと人参の煮物 漬物
朝食	25	26	27	28	29	30	31
朝食	クリームエスカルゴ ポテトサラダ 黄桃缶	ショコラロール スパサラダ フルーツミックス	食パン 茹で卵 ミカン缶	レーズンドッグ マカロニサラダ 洋梨缶	シュガーバターコッペ ポテトサラダ 黄桃缶	クリームエスカルゴ スパサラダ フルーツミックス	カスタードロール 目玉焼き ミカン缶
昼食	鶏のこく旨煮 平天の炒め物 ブロッコリーのごまドレ和え ぜんまい煮 焼き豆腐含め煮 漬物	さつま芋と豚肉の照煮 こんにやくの金平 菜の花のお浸し 椎茸肉詰めフライ 冬瓜の煮付 漬物	サケのムニエル 付け合せ(人参のグラッセ) ホタテのコンソメ煮 キャベツのレモン和え ナポリタン ハンバーグ 漬物	味のしぐれ煮 からし菜の塩昆布炒め うの花 切干大根の桜えび炒め ふきと筍の土佐煮 漬物	牛のしぐれ煮 野菜かき揚げ ちくわのみそ和え シーフードの和風ソテー いんげんの煮付 漬物	ポトフ オムレツ 水菜のごまドレ和え カリフラワーのソテー レンコンの洋風金平 漬物	牛肉の野菜炒め さつま芋のレモン煮 糸コンのゆかり和え 茄子の煮付 大根のおでん風 漬物
夕食	めばるの煮付 付け合せ(筍煮) チンゲン菜の煮浸し もやしの生姜和え じゃが芋のそぼろ煮 ヒジキの炒め煮 漬物	鶏のカレー炒め カリフラワーの醤油炒め 胡瓜のポン酢和え カニ団子の煮付 えんどうの煮付 漬物	豚と小松菜のごま生姜炒め 南瓜の甘煮 胡瓜のポン酢和え ビーフソテー がんもの含め煮 漬物	そぼろ丼 白菜の煮付 きのこのお浸し しょうが天の炒め物 茄子の煮浸し 漬物	たらの甘酢あん 付け合せ(ポイルほうれん草) コーンバター醤油炒め オクラのめかぶ和え 里芋の煮付 漬物	鶏豆腐煮 ぜんまいの炒め物 小松菜のわさび和え ヒジキの炒め煮 もやしと油揚げの煮物 漬物	柳川風 絹ごし揚げの煮付 海藻の青じそ和え はんぺんの甘辛炒め からし菜の煮浸し 漬物

メニューは変更になる場合がございます。詳しくは、週間献立表をご確認ください。