


献立表 デラックス

現場：もぐもぐ
献立種類：デラックス(個別献立) / A / B / C / D / E / F / G / H)
期間：2021/5/1～2021/5/31

	日	月	火	水	木	金	土
朝食							ミニストロベリーツイスト マカロニサラダ 洋梨缶
昼食							豚肉のちゃんちゃん焼 厚揚げの旨煮 春菊のツナごま和え ぜんまいの炒め煮 キャベツの桜えび炒め 漬物
夕食							鶏天 付け合せ(大根卸し) えんどうの煮付 しめじのボン酢和え からし菜のおかか炒め ヒジキの炒め煮 漬物
	2	3	4	5	6	7	8
朝食	クリームエスカルゴ ポテトサラダ 黄桃缶	ミニ抹茶ツイスト スパサラダ フルーツミックス	食パン 目玉焼き ミカン缶	ショコラロール マカロニサラダ 洋梨缶	カスタードロール ポテトサラダ 黄桃缶	抹茶リング スパサラダ フルーツミックス	小山パン 茹で卵 ミカン缶
昼食	白身魚のムニエル 付け合せ(人参のグラッセ) じゃが芋のコンソメ煮 水菜のレモン和え ごぼうカレーソテー カリフラワーのコンソメ煮 漬物	かに玉あんかけ 麻婆大根 胡瓜のごま油和え しゅうまい こんにやくのオイスター炒め 漬物	めばるの生姜煮 付け合せ(フキ煮) フーチャンブルー 白菜の梅肉和え 冬瓜の和風あん いんげんの炒め物 漬物	和風ロールキャベツ ブロッコリーの塩炒め 春雨ごま酢和え 茄子の煮浸し 高野の煮付 漬物	豚バラ大根 南瓜の甘煮 水菜の梅おかか和え 平天の甘辛炒め れんこんの煮付 漬物	柚子味噌カレー 付け合せ(白菜和風ソテー) 里芋の含め煮 糸こんにやく菜種和え 大豆の甘辛炒め エビの旨煮 漬物	牛の吉野煮 ちぎり揚げの煮付 海藻の青じそ和え カリフラワーの煮付 ごぼうの甘辛炒め 漬物
夕食	牛肉の野菜炒め コーンバター醤油炒め 里芋の味噌和え 茄子の煮付 大豆煮 漬物	味噌チキン 付け合せ(筍煮) えのきと人参の煮物 オクラのめかぶ和え 貝柱の甘辛炒め キャベツの煮付 漬物	豚丼 さつま芋の小倉煮 菜の花の磯和え カニ団子の煮付 もやしの炒め物 漬物	豆乳鍋風 はんぺんの卵とじ 海藻サラダ 山芋の短冊揚げ ぜんまい煮 漬物	カレーライス コーンソテー きのこのマリネ 山芋の洋風煮 マカロニソテー 漬物	鶏のチリソース 春巻 胡瓜の華風和え もやしとニラの炒め物 えんどうの香味炒め 漬物	イタリア風肉じゃが カレーチーズ茄子 ブロッコリーのごまドレ和え シーフードのコンソメ煮 小松菜のベーコンソテー 漬物
	9	10	11	12	13	14	15
朝食	レーズンドッグ マカロニサラダ 洋梨缶	シュガーバターコップ ポテトサラダ 黄桃缶	ミニ黒糖ツイスト スパサラダ フルーツミックス	カスタードリング 目玉焼き ミカン缶	シュガーバターコップ マカロニサラダ 洋梨缶	黒糖食パン ポテトサラダ 黄桃缶	レーズンドッグ スパサラダ フルーツミックス
昼食	ちゃんぽんめん カニカマ卵炒め 春菊の辛子和え 大根のべっこう煮 山菜煮 漬物	チキンステーキ 付け合せ(筍煮) 高野の含め煮 ほうれん草のわさび和え はんぺんの甘辛炒め れんこんの土佐煮 漬物	とんかつ 付け合せ(ポイルキャベツ) コーンバター醤油炒め オクラのお浸し 里芋の利休煮 ビーフソテー 漬物	シーフードクリームシチュー オムレツ きのこのマリネ マカロニソテー ブロッコリーのコンソメ煮 漬物	鯖の照焼 付け合せ(うぐいす豆) エビの旨煮 春菊のお浸し ごぼうの味噌炒め 平天の炒め物 漬物	豚肉と茄子の甘辛炒め ヒジキ煮 チンゲン菜のごま油和え 里芋の煮付 山菜の甘辛炒め 漬物	つくね大葉巻ハンバーグ 筑前煮 大根のわさびマヨ和え 水菜のおかか炒め ふんわり天 漬物
夕食	白身フライ 付け合せ(ミックスベジタブルソテー) キャベツ豚煮物 かぼちゃの和風サラダ ヒジキ煮 きのこの治部煮 漬物	牛肉と菜の花の炒め煮 こんにやくの炒め煮 じゃが芋の辛子マヨ和え 冬瓜の甘辛炒め 茄子の煮付 漬物	カレイの野菜あん からし菜の煮付 うの花 ちくわのおかか炒め カリフラワーのソテー 漬物	肉団子の酢豚風 もやしの塩炒め 胡瓜とツナの中華風サラダ ぎょうざ チンゲン菜の中華煮 漬物	鶏のこく旨煮 さつま芋の刻昆布煮 小松菜のお浸し こんにやくとピーマンの炒め物 切干大根のごま炒め 漬物	かけそば(蒲鉾) 野菜かき揚げ 菜の花の梅肉和え 貝柱の香味炒め がんもの含め煮 漬物	牛のトマト煮 ジャーマンポテト 海藻のフレンチ和え クリームコロッケ キャベツのコンソメ煮 漬物
	16	17	18	19	20	21	22
朝食	小山パン 茹で卵 ミカン缶	クリームエスカルゴ マカロニサラダ 洋梨缶	抹茶リング ポテトサラダ 黄桃缶	レーズンドッグ スパサラダ フルーツミックス	カスタードロール 目玉焼き ミカン缶	シュガーバターコップ マカロニサラダ 洋梨缶	食パン ポテトサラダ 黄桃缶
昼食	赤魚の生姜煮 付け合せ(赤板) 南瓜の甘煮 オクラのお浸し れんこんの煮付 ほうれん草の煮浸し 漬物	牛肉うどん 里芋の土佐煮 春菊のボン酢和え きのこの旨煮 炒り豆腐 漬物	親子丼 ヒジキの五目煮 胡瓜のごま油和え ごぼうの甘辛炒め ぜんまい煮 漬物	サケのムニエル 付け合せ(ミックスベジタブルソテー) ほうれん草ソテー ホタテのマリネ レンコンの洋風金平 明太スパゲティ 漬物	鶏の治部煮 茄子の炒め物 海藻サラダ 高野のくず煮 カニ団子の煮付 漬物	ブルコギ風 カニカマ卵炒め オクラのナムル 大根のピリ辛煮 ブロッコリーの塩炒め 漬物	オムレツデミソース 菜の花のベーコンソテー マカロニサラダ シーフードのコンソメ煮 チリビーンズ 漬物
夕食	豚肉白菜煮 出し巻 ブロッコリーのごま和え 茄子の香味炒め 麩と野菜の煮物 漬物	さんまのカレー焼 付け合せ(うぐいす豆) からし菜の塩昆布炒め もやしの和え物 大豆煮 白菜のみそ炒め 漬物	海鮮オイスター炒め ぎょうざ 春雨の酢の物 切干大根のごま油炒め 厚揚げのチリソース 漬物	牛のどて煮 きのこの旨煮 菜の花のわさび和え カリフラワーの醤油炒め じゃが芋の煮付 漬物	豚と小松菜のごま生姜炒め 南瓜の和風あん うの花 麩の煮物 根菜煮 漬物	ヒラスの照焼 付け合せ(フキ煮) さつま芋の煮付 春菊のお浸し ちくわのごま炒め 山菜の甘辛炒め 漬物	チキンカツ 付け合せ(白菜和風ソテー) いんげんの塩炒め きのこの生姜和え ごぼうの煮付 もやしのピリ辛炒め 漬物
	23	24	25	26	27	28	29
朝食	ミニストロベリーツイスト スパサラダ フルーツミックス	ショコラロール 茹で卵 ミカン缶	黒糖食パン マカロニサラダ 洋梨缶	レーズンドッグ ポテトサラダ 黄桃缶	シュガーバターコップ スパサラダ フルーツミックス	小山パン 目玉焼き ミカン缶	カスタードリング マカロニサラダ 洋梨缶
昼食	豆腐ステーキ和風あん ほうれん草の炒め物 かぼちゃの和風サラダ 切干大根のごま炒め 茄子の煮浸し 漬物	鯖の煮付 付け合せ(しめじ) さつま芋の甘煮 小松菜のわさび和え しょうが天の炒め物 ヒジキの炒め煮 漬物	青椒肉絲 海鮮塩炒め パンサンサー 春巻 白菜の中華煮 漬物	豚たまキャベツ 大根のゆかり炒め ブロッコリーの和え物 麩の煮物 ごぼうのそぼろ炒め 漬物	タラのきのこあん 南瓜の小倉煮 春菊の生姜和え 平天の金平 もやしの炒め物 漬物	チキンピカタ 付け合せ(茄子のソテー) コーンソテー いんげんのゴマドレ和え ジャーマンポテト キャベツのコンソメ炒め 漬物	和風ハンバーグ 小松菜の煮物 切干大根のごま昆布和え シーフードのしょう油ソテー 豆腐チャンブルー 漬物
夕食	回鍋肉 カリフラワーのソテー 胡瓜の華風和え しゅうまい 糸こんにやくの炒め物 漬物	ポトフ レンコンの洋風金平 ビーンズサラダ ホタテバター ブロッコリーのコンソメ煮 漬物	鶏のみぞれ煮 ぜんまい煮 ほうれん草の土佐和え えんどうの煮付 ちくわの甘辛炒め 漬物	とろろ昆布そば コーンバター醤油炒め オクラのお浸し えんどうのみそ炒め お好み焼き 漬物	牛のカレー炒め からし菜の塩昆布炒め 里芋の柚子風味和え 厚揚げの炒め煮 れんこんの煮付 漬物	豚の生姜焼き きのこの旨煮 海藻サラダ 切干大根のごま油炒め 大豆煮 漬物	太刀魚の香味焼 付け合せ(赤板) 山菜の甘辛炒め 春菊のボン酢和え 山芋の短冊揚げ 筑前煮 漬物
	30	31					
朝食	ミニ抹茶ツイスト ポテトサラダ 黄桃缶	レーズンドッグ スパサラダ フルーツミックス					
昼食	そぼろ丼 エビの旨煮 胡瓜のごま油和え からし菜の煮浸し カリフラワーの煮付 漬物	マグロカツ 付け合せ(ポイルキャベツ) 揚げ茄子の煮浸し もやしの和え物 煮奴 ほうれん草の炒め物 漬物					
夕食	牛のしぐれ煮 さつま芋のレモン煮 しめじの卸し和え 冬瓜のくず煮 菜の花の煮付 漬物	八宝菜 麻婆大根 ちくわのみそ和え ブロッコリーの塩炒め 肉団子の甘酢煮 漬物					

メニューは変更になる場合がございます。詳しくは、週間献立表をご確認ください。