

献立表 デラックス

現場：もぐもぐ
 献立種類：デラックス(個別献立 / A / B / C / D / E / F / G / H)
 期間：2021/4/1～2021/4/30

	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
朝食					小山パン スパサラダ フルーツミックス	ミニ抹茶ツイスト 目玉焼き ミカン缶	クリームエスカルゴ マカロニサラダ 洋梨缶
昼食					チキンステーキ 付け合せ(茄子のソテー) 切干大根のごま炒め 白菜の青じそ和え 水菜と揚げのおかか炒め 平天の炒め物 漬物	けんちんうどん ふんわり天 春菊の菜種和え 高野の含め煮 ごぼうの旨煮 漬物	牛の吉野煮 菜の花のツナ炒め うの花 じゃが芋の甘辛炒め こんにゃくの金平 漬物
夕食					青椒肉絲 チンゲン菜の中華煮 春雨の酢の物 しゅうまい きのこのオイスター炒め 漬物	鮭の照焼 付け合せ(うぐいす豆) 冬瓜の和風あん 里芋の柚子風味和え キャベツの桜えび炒め れんこんの辛子炒め 漬物	鶏のカレー炒め 貝柱の旨煮 ほうれん草のわさび和え もやしの炒め物 えんどうの煮付 漬物
	4	5	6	7	8	9	10
朝食	レーズンドッグ ポテトサラダ 黄桃缶	カスタードリング スパサラダ フルーツミックス	レーズンドッグ 茹で卵 ミカン缶	ショコラロール マカロニサラダ 洋梨缶	食パン ポテトサラダ 黄桃缶	小山パン スパサラダ フルーツミックス	シュガーバターコッペ 目玉焼き ミカン缶
昼食	ポークチャップ オムレツ ブロッコリーのごまドレ和え マカロニソテー 野菜のコンソメ煮 漬物	鶏肉南蛮漬け 厚揚げ キャベツのお浸し からし菜のおかか炒め じゃが芋の煮付 漬物	牛肉の野菜炒め 大豆の甘辛炒め オクラのわさび和え カニ団子の煮付 ヒジキの炒め煮 漬物	白身魚の野菜あん さつま芋のバター醤油煮 もやしの甘酢和え チンゲン菜のゆかり炒め エビの旨煮 漬物	豚汁風 出し巻 菜の花の塩昆布和え 茄子の煮付 えのきと人参の煮物 漬物	ビーフシチュー コーンバター 海藻のフレンチ和え ペンネチャップ カレーチーズ茄子 漬物	さつま芋と豚肉の照煮 糸コンのしぐれ煮 大根の梅肉和え お好み焼き ほうれん草の炒め物 漬物
夕食	鯖の生姜煮 付け合せ(大根卸し) 南瓜の煮付 小松菜のポン酢和え 山菜の甘辛炒め 筑前煮 漬物	豚肉とごぼうのごまみそ炒め コーンバター醤油炒め 胡瓜のめかぶ和え はんぺんの青のり炒め 白菜の煮浸し 漬物	きつねそば フーチャンブルー いんげんのお浸し きのこの治部煮 水菜のあっさり煮 漬物	鶏豆腐煮 こんにゃくのごま炒め 春菊の辛子和え 平天の甘辛炒め 冬瓜のツナ煮 漬物	マグロカツ 付け合せ(ボイルほうれん草) 高野のくず煮 白菜の柚子風味和え 山菜煮 大根の生姜炒め 漬物	鶏肉焼肉たれ焼き ホタテの旨煮 ちくわのみそ和え カリフラワーの醤油炒め えんどうの煮付 漬物	海鮮オイスター炒め 揚げしゅうまい 春雨の酢の物 キャベツの中華炒め 厚揚げのチリソース 漬物
	11	12	13	14	15	16	17
朝食	ミニ抹茶ツイスト マカロニサラダ 洋梨缶	ミニストロベリーツイスト ポテトサラダ 黄桃缶	シュガーバターコッペ スパサラダ フルーツミックス	クリームエスカルゴ 茹で卵 ミカン缶	カスタードリング マカロニサラダ 洋梨缶	レーズンドッグ ポテトサラダ 黄桃缶	黒糖食パン スパサラダ フルーツミックス
昼食	柚子味噌カレイ 付け合せ(赤板) 南瓜の小倉煮 うの花 白菜のゆかり炒め 小松菜の煮物 漬物	豚バラ大根 出し巻 胡瓜の酢の物 ブロッコリーの香味炒め 里芋のとりそぼろあん 漬物	メンチカツ 付け合せ(ミックス'ジ'タブ'ル'にて) 揚げ茄子の煮浸し 水菜の梅おかか和え 平天の煮付 ぜんまい煮 漬物	鶏の治部煮 じゃが芋の煮付 小松菜のカニカマ和え 高野の旨煮 ごぼうの味噌炒め 漬物	牛のトマト煮 明太スパゲティ シーフードのフレンチ和え きのこの洋風煮 カリフラワーのコンソメ煮 漬物	赤魚の煮付 付け合せ(しめじ) 野菜卵とじ かぼちゃの和風サラダ 糸コンのしぐれ煮 からし菜の塩昆布炒め 漬物	醤油ラーメン カニ団子の煮付 ブロッコリーの和え物 チンゲン菜のゆかり炒め ヒジキ煮 漬物
夕食	牛の卵とじ 菜の花の煮付 きのこの生姜和え 高野の含め煮 ごぼうの甘辛炒め 漬物	鶏のうすくず煮 れんこんの金平 いんげんのお浸し ふきと筍の土佐煮 春菊の炒め物 漬物	鮭のちゃんちゃん焼 海鮮煮 チンゲン菜のごま酢和え がんもの含め煮 きのこの煮浸し 漬物	かに玉あんかけ 麻婆春雨 切干大根の華風和え ぎょうざ こんにゃくのオイスター炒め 漬物	豚丼 絹ごし揚げの煮付 ほうれん草のお浸し はんぺんの甘辛炒め キャベツの煮付 漬物	つくね大葉巻ハンバーグ さつま芋の煮付 春菊の白和え 貝柱の煮付 れんこんの土佐煮 漬物	酢豚 白菜の中華炒め 胡瓜とツナの中華風サラダ ちくわの甘辛炒め 切干大根のごま油炒め 漬物
	18	19	20	21	22	23	24
朝食	抹茶リング 目玉焼き ミカン缶	食パン マカロニサラダ 洋梨缶	ミニ黒糖ツイスト ポテトサラダ 黄桃缶	小山パン スパサラダ フルーツミックス	ショコラロール 茹で卵 ミカン缶	レーズンドッグ マカロニサラダ 洋梨缶	抹茶リング ポテトサラダ 黄桃缶
昼食	照焼チキン 付け合せ(ボイルほうれん草) 大豆の甘辛炒め オクラのわさび和え 里芋の利休煮 山菜煮 漬物	鯖の中華蒸し 付け合せ(フキ煮) 大根のピリ辛煮 オクラのナムル 春巻 春雨の炒め物 漬物	ミートボールと白菜のトマト煮 ブロッコリーのコンソメ煮 マカロニサラダ クリームコロッケ えんどうのソテー 漬物	豚の生姜焼き さつま芋の小倉煮 小松菜のお浸し きのこの香味炒め 大豆煮 漬物	オムレツデミソース えんどうのコンソメ煮 キャベツのレモン和え ホタテのソテー ごぼうカレーソテー 漬物	さんまの塩焼 付け合せ(筍煮) ほうれん草の煮浸し カリフラワーの甘酢和え じゃが芋のそぼろ煮 ビーフソテー 漬物	鶏肉焼肉たれ焼き えのきと人参の煮物 うの花 しょうが天の炒め物 れんこんの煮付 漬物
夕食	すき焼風煮 茄子のカレー煮 いんげんの味噌和え 麩の煮物 お好み焼き 漬物	鶏とじゃが芋の味噌バター はんぺんの青のり炒め 水菜のおかか和え きのこの煮浸し エビの旨煮 漬物	牛肉とキャベツの甘辛炒め ヒジキの炒め煮 里芋の柚子風味和え 根菜煮 豆腐巾着の煮付 漬物	白身フライ 付け合せ(ミックス'ジ'タブ'ル'にて) 菜の花のツナ炒め 海藻サラダ 冬瓜のくず煮 もやしの塩炒め 漬物	鶏の味噌煮 南瓜の甘煮 オクラのわさび和え からし菜の煮付 平天の炒め物 漬物	豚肉白菜煮 茄子の香味炒め 大根の中華サラダ こんにゃくのオイスター炒め 厚揚げのチリソース 漬物	シーフードクリームシチュー 小松菜のソテー ビーンズサラダ ハンバーグ ブロッコリーのコンソメ煮 漬物
	25	26	27	28	29	30	
朝食	カスタードロール スパサラダ フルーツミックス	レーズンドッグ 目玉焼き ミカン缶	シュガーバターコッペ マカロニサラダ 洋梨缶	カスタードリング ポテトサラダ 黄桃缶	黒糖食パン スパサラダ フルーツミックス	抹茶リング 茹で卵 ミカン缶	
昼食	牛のしぐれ煮 山芋の短冊揚げ 春菊のポン酢和え えんどうの炒め煮 麩と野菜の煮物 漬物	豆腐ステーキ和風あん ヒジキ煮 菜の花のわさび和え 大根のおでん風 茄子の煮浸し 漬物	チキンカレー 白菜のコンソメ煮 いんげんのごまドレ和え 椎茸肉詰めフライ きのこのスパソテー 漬物	肉じゃが 花型豆腐の煮付 海藻の青じそ和え 冬瓜の甘辛炒め ごぼうの旨煮 漬物	えびかつ 付け合せ(茄子のソテー) ブロッコリーの卵あん もやしの甘酢和え こんにゃくの炒め煮 大豆のカレー煮 漬物	煮込みハンバーグ 小松菜のソテー パンプキンサラダ ペンネチャップ ホタテのコンソメ煮 漬物	
夕食	豚たまキャベツ がんも煮 胡瓜のめかぶ和え もやしのピリ辛炒め 里芋の煮付 漬物	ヒラスの幽庵焼 付け合せ(赤板) 肉団子の甘酢煮 ほうれん草のなめ茸和え 山菜の甘辛炒め カリフラワーの塩炒め 漬物	豚と小松菜のごま生姜炒め 南瓜の和風あん オクラのお浸し はんぺんの甘辛煮 高野の含め煮 漬物	鶏のみぞれ煮 からし菜の煮付 里芋の柚子風味和え えんどうの炒め物 れんこんの金平 漬物	回鍋肉 きのこのオイスター炒め 胡瓜の華風和え ぎょうざ チンゲン菜の中華煮 漬物	太刀魚の香味焼 付け合せ(白菜和風ソテー) さつま芋のレモン煮 糸コンの明太和え 切干大根の煮付 ふんわり天 漬物	

メニューは変更になる場合がございます。詳しくは、週間献立表をご確認ください。