

献立表 デラックス

現場：もぐもぐ
 献立種類：デラックス(個別献立 / A / B / C / D / E / F / G / H)
 期間：2021/2/1～2021/2/28

	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
朝食		ミニ黒糖ツイスト 茹で卵 ミカン缶	レーズンドッグ マカロニサラダ 洋梨缶	抹茶リング ポテトサラダ 黄桃缶	カスタードリング スパサラダ フルーツミックス	食パン 目玉焼き ミカン缶	ショコラロール マカロニサラダ 洋梨缶
昼食		サケのムニエル 付け合せ(人参のグラッセ) えんどうのコンソメ煮 ホタテのマリネ かぼちゃコロケ 小松菜のソテー 漬物	照焼チキン 付け合せ(白菜和風ソテー) れんこんの土佐煮 水菜のごま和え ぜんまいの炒め物 茄子の煮付 漬物	豚バラ大根 厚揚げ オクラのゆかり和え いんげんの炒め物 こんにゃくの炒め煮 漬物	ちゃんぽんめん カニ団子の煮付 胡瓜の華風和え きのこの生姜炒め 春菊の炒め物 漬物	鯖の味噌煮 付け合せ(筍煮) じゃが芋の青のり炒め ほうれん草のごま和え ちくわの辛子炒め ごぼうの甘辛炒め 漬物	鶏のこく旨煮 冬瓜の卵あん 菜の花の梅肉和え 大豆煮 糸こんの炒め物 漬物
夕食		豚丼 出し巻 ほうれん草のわさび和え 糸コンのしぐれ煮 きのこの治部煮 漬物	牛の吉野煮 菜の花の塩昆布炒め うの花 しょうが天の炒め物 もやしと油揚げの煮物 漬物	赤魚の煮付 付け合せ(フキ煮) からし菜のおかか炒め 里芋の柚子風味和え キャベツの甘辛炒め カリフラワーの煮付 漬物	鶏肉と白菜のクリーム煮 チンゲン菜の洋風煮 パンプキンサラダ マカロニソテー チリビーンズ 漬物	豚の生姜焼き 茄子の煮浸し 小松菜のポン酢和え 大根のおでん風 貝柱の旨煮 漬物	牛肉とキャベツの甘辛炒め さつま芋の煮付 もやしの甘酢和え ねぎ焼 れんこんの金平 漬物
	7	8	9	10	11	12	13
朝食	小山パン ポテトサラダ 黄桃缶	ミニストロベリーツイスト スパサラダ フルーツミックス	黒糖食パン 茹で卵 ミカン缶	クリームエスカルゴ マカロニサラダ 洋梨缶	シュガーバターコップ ポテトサラダ 黄桃缶	抹茶リング スパサラダ フルーツミックス	レーズンドッグ 目玉焼き ミカン缶
昼食	ポークチャップ 大根のコンソメ煮 ブロッコリーのごまドレ和え 明太スパゲティ からし菜とえびのカレーマヨ炒め 漬物	牛のしぐれ煮 南瓜の煮付 オクラのめかぶ和え 茄子の炒め物 小松菜の煮物 漬物	海鮮オイスター炒め キャベツの中華煮 切干大根の華風和え ぎょうざ もやしとニラの炒め物 漬物	チキンカレー きのこの旨煮 春菊の菜種和え 大豆の甘辛炒め れんこんの梅煮 漬物	豚汁風 チンゲン菜の煮浸し 春雨の青じそ和え はんぺんの青のり炒め エビの旨煮 漬物	焼肉風 コーンバター醤油炒め ほうれん草のごま和え 筑前煮 お好み焼き 漬物	鮭の幽庵焼 付け合せ(フキ煮) 水菜のおかか炒め 大根梅和え ヒジキの炒め煮 高野の含め煮 漬物
夕食	たらの甘酢あん 付け合せ(うぐいす豆) ヒジキ煮 水菜のお浸し きのこの味噌炒め 白菜の煮付 漬物	鶏の治部煮(里芋) フーチャンブルー 胡瓜の酢の物 ごぼうの甘辛煮 豆腐巾着の煮付 漬物	豚肉白菜煮 ほうれん草の炒め物 ちくわのおかか和え カリフラワーの辛子炒め えんどうの煮付 漬物	牛肉と菜の花の炒め煮 さつま芋の甘煮 海藻サラダ 冬瓜の和風あん ぜんまいのごま炒め 漬物	さんまのかば焼 付け合せ(筍煮) 厚揚げの炒め煮 ブロッコリーの和え物 里芋の土佐煮 からし菜の煮付 漬物	オムレツデミソース 小松菜のコンソメ煮 きのこのマリネ クリームコロケ 茄子のカレー煮 漬物	鶏のうすくず煮 こんにゃくの金平 オクラのお浸し 南瓜の小倉煮 春菊の煮浸し 漬物
	14	15	16	17	18	19	20
朝食	カスタードロール マカロニサラダ 洋梨缶	小山パン ポテトサラダ 黄桃缶	ショコラロール スパサラダ フルーツミックス	食パン 茹で卵 ミカン缶	レーズンドッグ マカロニサラダ 洋梨缶	ミニ抹茶ツイスト ポテトサラダ 黄桃缶	カスタードリング スパサラダ フルーツミックス
昼食	牛丼 菜の花の卵炒め じゃが芋の辛子マヨ和え えんどうの炒め煮 カリフラワーの煮付 漬物	鶏唐揚げ 付け合せ(ポイルブロッコリー) れんこんの煮付 糸コンの明太和え ぜんまい煮 冬瓜の煮付 漬物	豚たまキャベツ 茄子の炒め物 オクラのゆかり和え 里芋の含め煮 ほうれん草の煮浸し 漬物	鯖の塩焼 付け合せ(大根卸し) からし菜の塩昆布炒め もやしのポン酢和え 根菜煮 ホタテの旨煮 漬物	すき焼風煮 ちくわの辛子炒め ブロッコリーのおかか和え 出し巻 えのきと人参の煮物 漬物	けんちんうどん エビの旨煮 水菜のお浸し 大豆の甘辛炒め 南瓜の甘煮 漬物	ハムカツ 付け合せ(ポイルキャベツ) カリフラワーのコンソメ煮 いんげんのゴマドレ和え コーンチーズソテー きのこのバター醤油炒め 漬物
夕食	豚肉とごぼうのごまみそ炒め もやしの炒め物 胡瓜の酢の物 貝柱の甘辛炒め ピーマンソテー 漬物	シーフードクリームシチュー きのこのソテー 水菜のごまドレ和え ペンネチャップ 白菜のコンソメ煮 漬物	プルコギ風 厚揚げのチリソース チンゲン菜のナムル 春巻 はんぺんの甘辛炒め 漬物	鶏の味噌煮 じゃが芋の煮付 菜の花の梅肉和え 麩と野菜の煮物 いんげんの炒め物 漬物	豚と小松菜のごま生姜炒め 山菜煮 胡瓜の青じそ和え 茄子の煮浸し れんこんの金平 漬物	赤魚の生姜煮 付け合せ(フキ煮) 大根の旨煮 ほうれん草のなめ茸和え もやしのピリ辛炒め ふんわり天 漬物	鶏とじゃが芋の味噌バター ヒジキの五目煮 オクラのわさび和え 白菜のごま炒め こんにゃくのオイスター炒め 漬物
	21	22	23	24	25	26	27
朝食	クリームエスカルゴ 目玉焼き ミカン缶	抹茶リング マカロニサラダ 洋梨缶	ミニ黒糖ツイスト ポテトサラダ 黄桃缶	カスタードロール スパサラダ フルーツミックス	レーズンドッグ 茹で卵 ミカン缶	食パン マカロニサラダ 洋梨缶	シュガーバターコップ ポテトサラダ 黄桃缶
昼食	白身魚の南蛮漬 麩の卵とじ 小松菜のカニカマ和え れんこんの甘辛炒め 厚揚げの炒め煮 漬物	照焼ハンバーグ 付け合せ(ポイルほうれん草) さつま芋の甘煮 ちくわのみそ和え ぜんまいの炒め煮 もやしの炒め物 漬物	豆乳鍋風 大根の生姜炒め 胡瓜のポン酢和え えんどうの炒め煮 ごぼうの煮付 漬物	豚肉焼肉たれ焼き チンゲン菜の煮浸し カリフラワーのごま和え 山菜のおかか炒め 平天の金平 漬物	かに玉あんかけ きのこの中華味噌炒め オクラのナムル しゅうまい 白菜の中華煮 漬物	鮭の和風蒸し 付け合せ(赤板) れんこんの梅煮 小松菜のコーン和え 冬瓜の甘辛炒め ぜんまい煮 漬物	とりそば からし菜の煮付 大根の柚子風味和え フーチャンブルー いんげんの煮付 漬物
夕食	牛のカレー炒め からし菜の煮付 切干大根の和え物 焼きそば 茄子の炒め物 漬物	豚とチンゲン菜の炒め物 糸コンのしぐれ煮 ブロッコリーの青じそ和え 海鮮煮 きのこのオイスター炒め 漬物	太刀魚の香味焼 付け合せ(筍煮) 春菊の炒め物 里芋の柚子風味和え 出し巻 揚茄子の煮浸し 漬物	ハヤシライス こんにゃくの炒め煮(人参) 菜の花の辛子和え もやしのピリ辛炒め 野菜の治部煮 漬物	ささみロールカツ 付け合せ(ポイルキャベツ) ほうれん草のコンソメ煮 パンプキンサラダ チリビーンズ ホタテバター 漬物	牛のどて煮 はんぺんの青のり炒め 水菜のあっさり煮 茄子の炒め物 筑前煮 漬物	豚肉トマト煮 ブロッコリーのソテー マカロニサラダ きのこの洋風煮 もやしのカレー炒め 漬物
	28						
朝食	クリームエスカルゴ スパサラダ フルーツミックス						
昼食	牛の吉野煮 南瓜の煮付 春菊の辛子和え ごぼうの甘辛炒め ヒジキの炒め煮 漬物						
夕食	めばるの生姜煮 付け合せ(フキ煮) チンゲン菜の辛子炒め うの花 糸こんの炒め物 山菜煮 漬物						

メニューは変更になる場合がございます。詳しくは、週間献立表をご確認ください。