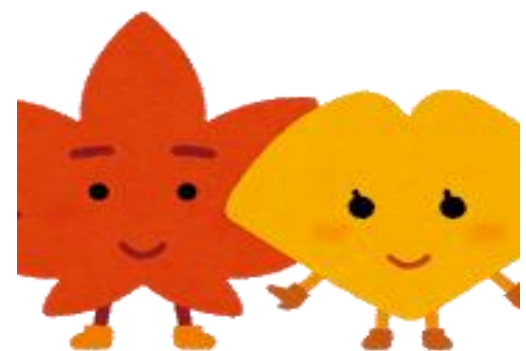


献立表 デラックス

現場：もぐもぐ  
 献立種類：デラックス(個別献立 / A / B / C / D / E / F / G / H)  
 期間：2020/11/1~2020/11/30

	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
朝食	カスタードリング 目玉焼き ミカン缶	ショコラロール マカロニサラダ 洋梨缶	抹茶リング ポテトサラダ 黄桃缶	小山パン スパサラダ フルーツミックス	カスタードロール 茹で卵 ミカン缶	ミニ黒糖ツイスト マカロニサラダ 洋梨缶	食パン ポテトサラダ 黄桃缶
昼食	オムレツデミソース キャベツのコンソメ煮 スパサラダ ブロッコリーのソテー ホタテバター 漬物	青椒肉絲 チンゲン菜の中華煮 オクラのナムル カリフラワーの塩炒め ぎょうざ 漬物	赤魚の生姜煮 付け合せ(筍煮) 白菜の桜えび炒め ほうれん草のごま和え れんこんの金平 南瓜の和風あん 漬物	豚汁風 冬瓜の煮付 小松菜のお浸し はんぺんの甘辛煮 大豆煮 漬物	梅ササミフライ 付け合せ(スパソテー) ほうれん草のコンソメ煮 大根サラダ(人参) きのこの洋風煮 茄子のカレー炒め 漬物	かに玉あんかけ ブロッコリーの香味炒め パンサンスー 水菜のあっさり煮 れんこんの辛子炒め 漬物	牛のカレー炒め 白菜のごま炒め いんげんのお浸し ヒジキの五目煮 出し巻 漬物
夕食	たらの酒蒸し 付け合せ(フキ煮) 茄子の炒め物 水菜のごま和え ちくわの甘辛炒め 山菜煮 漬物	豚バラ大根 いんげんのおかか炒め 菜の花の磯和え 里芋の利休煮 厚揚げの炒め煮 漬物	鶏のトマト煮 ジャーマンポテト 海藻サラダ コーンチーズソテー ビーフソテー 漬物	牛の卵とじ こんにゃくのごま炒め からし菜のわさび和え ごぼうの旨煮 えんどうの炒め物 漬物	鮭の和風蒸し 付け合せ(うぐいす豆) 菜の花の塩昆布炒め 胡瓜の梅肉和え ぜんまい煮 さつま芋の甘煮 漬物	ポークチャップ 南瓜のバターカレーソテー キャベツのレモン和え 小松菜のソテー シーフードのコンソメ煮 漬物	照焼チキン 付け合せ(フキ煮) 春菊の煮浸し ちくわのみそ和え きのこの生姜炒め 山菜煮 漬物
朝食	レーズンドッグ スパサラダ フルーツミックス	黒糖食パン 目玉焼き ミカン缶	ミニストロベリーツイスト マカロニサラダ 洋梨缶	レーズンラウンド ポテトサラダ 黄桃缶	抹茶リング スパサラダ フルーツミックス	小山パン 茹で卵 ミカン缶	ショコラロール マカロニサラダ 洋梨缶
昼食	豚肉焼肉たれ焼き えんどうの炒め煮 からし菜のゆかり和え 糸こんの炒め物 ふんわり天 漬物	チキンピカタ ほうれん草のコンソメ煮 タラモサラダ きのこソテー コーンバター 漬物	豚肉のちゃんちゃん焼 冬瓜のくず煮 春菊の生姜和え こんにゃくのごま炒め 大豆煮 漬物	シーフードクリームシチュー 小松菜のソテー 海藻のフレンチ和え オムレツ 南瓜のバターカレーソテー 漬物	ブルコギ風 チンゲン菜の中華煮 胡瓜のごま油和え ごぼうの甘辛炒め しゅうまい 漬物	豆乳鍋風 ちくわの辛子炒め オクラのお浸し 南瓜の煮付 ぜんまいの炒め物 漬物	太刀魚の塩焼 付け合せ(フキ煮) 野菜卵とじ 菜の花の磯和え れんこんのそぼろ炒め お好み焼き 漬物
夕食	鯖の煮付 付け合せ(赤板) 山芋の短冊揚げ チンゲンサイ土佐和え 切干大根のごま油炒め 根菜煮 漬物	すき焼風煮 菜の花の卵炒め 胡瓜のめかぶ和え 貝柱の旨煮 平天の炒め物 漬物	白身魚の南蛮漬 大根のべっこう煮 ブロッコリーの青じそ和え からし菜のおかか炒め れんこんの煮付 漬物	鶏唐揚げ 付け合せ(スパソテー) 揚茄子の煮浸し 白菜のポン酢和え さつま芋の小倉煮 もやしとニラの炒め物 漬物	ポトフ えんどうのソテー カリフラワーのレモン和え きのこのトマト煮 コーンチーズソテー 漬物	牛のどて煮 カニ団子の煮付 ほうれん草のおかか和え ヒジキの五目煮 じゃが芋の青のり炒め 漬物	豚肉白菜煮 厚揚げの炒め物 水菜のポン酢和え いんげんの梅煮 冬瓜の煮付 漬物
朝食	カスタードリング ポテトサラダ 黄桃缶	小山パン スパサラダ フルーツミックス	レーズンドッグ 目玉焼き ミカン缶	カスタードロール マカロニサラダ 洋梨缶	ミニ黒糖ツイスト ポテトサラダ ミカン缶	食パン スパサラダ フルーツミックス	抹茶リング 茹で卵 ミカン缶
昼食	鶏の治部煮(里芋) えんどうの香味炒め 糸こんのごま和え カリフラワーの明太炒め 切干大根の煮付 漬物	豚の生姜焼き からし菜の煮浸し ブロッコリーの青じそ和え じゃが芋の甘辛炒め ごぼうの煮付 漬物	海鮮オイスター炒め 小松菜の中華煮 胡瓜の華風和え きのこの中華味噌炒め 肉団子の甘酢煮 漬物	タラのムニエル 付け合せ(ポイルほうれん草) チリビーンズ 水菜のごまドレ和え かぼちゃコロケ いんげんバターソテー 漬物	きつねそば 冬瓜のカニカマあん 小松菜のえのき和え ヒジキの炒め煮 もやしと油揚げの煮物 漬物	牛肉の野菜炒め れんこんの煮付 春菊のお浸し 山菜のおかか炒め 煮奴 漬物	はんぺんチーズサンド 付け合せ(ポイルキャベツ) 茄子のカレー煮 パンプキンサラダ ほうれん草ソテー シーフードのコンソメ煮 漬物
夕食	牛肉とキャベツの甘辛炒め 小松菜の煮物 ちくわのおかか和え フーチャンブルー えのきと人参の煮物 漬物	鶏のみぞれ煮 ほうれん草の炒め物 もやし和風サラダ 茄子の香味炒め はんぺんの甘辛炒め 漬物	牛の吉野煮 菜の花の煮付 オクラのとろろ和え こんにゃくの辛子炒め ぜんまい煮 漬物	豚丼 チンゲン菜の煮浸し 里芋の柚子風味和え 高野の含め煮 大根の生姜炒め 漬物	味噌チキン 付け合せ(うぐいす豆) キャベツのツナ煮 胡瓜の酢の物 エビの旨煮 出し巻 漬物	さんまの煮付 付け合せ(筍煮) カリフラワーの醤油炒め 切干大根からし和え じゃが芋のそぼろ煮 えんどうの炒め煮 漬物	豚とチンゲン菜の炒め物 ごぼうの味噌炒め 糸こんのゆかり和え きのこの治部煮 もやしの炒め物 漬物
朝食	ショコラロール マカロニサラダ 洋梨缶	レーズンラウンド ポテトサラダ 黄桃缶	黒糖食パン スパサラダ フルーツミックス	ミニ抹茶ツイスト 目玉焼き ミカン缶	ショコラロール マカロニサラダ 洋梨缶	小山パン ポテトサラダ 黄桃缶	カスタードリング スパサラダ フルーツミックス
昼食	チキンステーキ 付け合せ(うぐいす豆) 菜の花の塩昆布炒め ブロッコリーの青じそ和え さつま芋の煮付 しょうが天の炒め物 漬物	ポークカレー コーンバター 水菜のレモン和え ホタテのコンソメ煮 きのこのオイスター炒め 漬物	鶏肉焼肉たれ焼き 大根のおでん風 胡瓜のめかぶ和え 高野の旨煮 ちぎり揚げの煮付 漬物	豚と小松菜のごま生姜炒め こんにゃくの炒め煮 オクラのお浸し ぜんまい煮 ちくわのおかか炒め 漬物	鯖のコチュジャン煮 付け合せ(筍煮) ひき肉と春雨の中華煮 ほうれん草のナムル 海鮮中華炒め ごぼうの甘辛炒め 漬物	けんちんうどん 茄子とピーマンの煮物 いんげんのお浸し 厚揚げのとろみ煮 春菊の辛子炒め 漬物	牛丼 ヒジキの五目煮(こんにゃく) からし菜のわさび和え さつま芋の甘煮 えんどうの炒め物 漬物
夕食	牛の卵とじ がんも煮 小松菜のごま和え いんげんのおかか炒め 冬瓜の煮付 漬物	鮭の照焼 付け合せ(赤板) 里芋の含め煮 からし菜の磯和え ねぎ焼 れんこんの甘辛炒め 漬物	牛のしぐれ煮 春菊の辛子炒め ブロッコリーのごま和え 冬瓜のツナ煮 茄子の炒め物 漬物	えびフライ 付け合せ(ポイルキャベツ) いんげんバターソテー 海藻サラダ ジャーマンポテト 明太スパゲティ 漬物	鶏のカレー炒め 五目豆 菜の花の梅肉和え きのこの煮浸し 貝柱の香味炒め 漬物	オムレツマトソース 小松菜のベーコンソテー キャベツのレモン和え カリフラワーのコンソメ煮 南瓜のバターカレーソテー 漬物	たらの甘酢あん 付け合せ(フキ煮) 糸こんの金平 チンゲンサイ土佐和え 筑前煮 はんぺんの青のり炒め 漬物
朝食	抹茶リング 茹で卵 ミカン缶	ミニストロベリーツイスト マカロニサラダ 洋梨缶					
昼食	回鍋肉 ほうれん草の中華煮 切干大根の華風和え もやしの塩炒め 春巻 漬物	カレイの煮付 付け合せ(赤板) 里芋と椎茸の旨煮 ちくわの塩昆布和え 大根のゆかり炒め 山菜のおかか炒め 漬物					
夕食	鶏肉と白菜のクリーム煮 じゃが芋のソテー 水菜のごまドレ和え いんげんバターソテー ホタテのコンソメ煮 漬物	牛肉と茄子の味噌炒め 冬瓜の煮付 小松菜のえのき和え れんこんのごま炒め 煮奴 漬物					



メニューは変更になる場合がございます。詳しくは、週間献立表をご確認ください。