

献立表 デラックス

現 場：もぐもぐ

献立種類：デラックス(個別献立 / A / B / C / D / E)

期 間：2020/7/1～2020/7/31

	日	月	火	水	木	金	土
朝食				レーズンドッグ マカロニサラダ 洋梨缶	ショコラロール ポテトサラダ 黄桃缶	小山パン スパサラダ フルーツミックス	カスタードロール 目玉焼き ミカン缶
昼食				チキンカツ 付け合せ(ポイルキャベツ) 冬瓜のカニカマあん 野菜のマリネ ビーフンのカレーソテー きのこの煮浸し 漬物	白身魚の野菜あん さつま芋の甘煮 ブロッコリーのボン酢和え 山菜の甘辛炒め 高野の含め煮 漬物	鶏豆腐煮 ほうれん草のごま炒め もやし和風サラダ ヒジキ煮 大根の生姜炒め 漬物	豚肉のちゃんちゃん焼 れんこんの土佐煮 春菊の辛子和え 平天の甘辛炒め 野菜の治部煮 漬物
夕食				牛肉と茄子の味噌炒め 南瓜の煮付 水菜のごま和え 金平ごぼう 花型豆腐の煮付 漬物	鶏天 大豆の甘辛炒め 胡瓜のめかぶ和え えのきの卵とじ 春菊の炒め物 漬物	たらの酒蒸し 麩と野菜の煮物 オクラのわさび和え 糸こんにゃくの炒め物 白菜の煮付 漬物	オムレツきのこソース 里芋の含め煮 春菊のレモン和え コーンチーズソテー 貝柱の煮付 漬物
朝食	5	6	7	8	9	10	11
朝食	抹茶リング マカロニサラダ 洋梨缶	食パン ポテトサラダ 黄桃缶	ミニ黒糖ツイスト スパサラダ フルーツミックス	小山パン 茹で卵 ミカン缶	カスタードリング マカロニサラダ 洋梨缶	レーズンラウンド スパサラダ 黄桃缶	抹茶リング マカロニサラダ フルーツミックス
昼食	ビーフシチュー 明太スパゲティ カリフラワーのフレンチ和え えんどうのコンソメ煮 クリームコロッケ 漬物	白身魚の南蛮漬 キャベツの煮付 しめじの卸し和え ブロッコリーの卵炒め 冬瓜の煮付 漬物	梅ササミフライ 付け合せ(ポイルキャベツ) カリフラワーのコンソメ煮 チンゲン菜のごま酢和え 大根のピリ辛炒め 高野の煮付 漬物	豚の生姜焼き ほうれん草の煮浸し 里芋の柚子風味和え 出し巻 平天の煮付 漬物	カレイのみぞれ煮 からし菜の塩昆布炒め ちくわのおかか和え がんも煮 もやしの炒め物 漬物	豚丼 冬瓜のくず煮 切干大根の和え物 チリビーンズ カニ団子の煮付 漬物	えびフライ 付け合せ(ポイルキャベツ) じゃが芋のコンソメ煮 海藻サラダ ナポリタン カリフラワーの塩炒め 漬物
夕食	豚バラ大根 高野の和風あん 菜の花のお浸し 切干大根のごま油炒め 茄子の煮付 漬物	牛の吉野煮 小松菜のゆかり炒め もやしの生姜和え ぜんまいの炒め煮 こんにゃくの金平 漬物	たらのチリソース さつま芋の刻昆布煮 胡瓜の青じそ和え れんこんのそぼろ炒め 五目豆 漬物	シーフードカレー かぼちゃコロッケ スパサラダ 白菜のコンソメ煮 いんげんバターソテー 漬物	鶏のこく旨煮 茄子のみそ炒め オクラのわさび和え 糸こんにゃくのしぐれ煮 ふんわり天 漬物	牛のカレー炒め 厚揚げの生姜煮 春菊のお浸し きのこのオイスター炒め ごぼうの旨煮 漬物	鮭の塩焼 付け合せ(大根卸し) れんこんの梅煮 菜の花の辛子和え しょうが天の炒め物 水菜のあっさり煮 漬物
朝食	12	13	14	15	16	17	18
朝食	ショコラロール 目玉焼き ミカン缶	レーズンドッグ マカロニサラダ 洋梨缶	カスタードロール ポテトサラダ 黄桃缶	黒糖食パン スパサラダ フルーツミックス	ミニストロベリーツイスト 茹で卵 ミカン缶	抹茶リング マカロニサラダ 洋梨缶	ショコラロール ポテトサラダ 黄桃缶
昼食	柳川風 えんどうの炒め物 糸コンのゆかり和え 南瓜の和風あん キャベツの桜えび炒め 漬物	つくね大葉巻ハンバーグ 山菜煮 いんげんのごま油和え もやしの炒め物 麻婆春雨 漬物	牛肉とキャベツの甘辛炒め からし菜の煮浸し 白菜磯和え 人参と糸コンの甘酢金平 海鮮煮 漬物	鮭の南蛮漬 切干大根の煮付 小松菜のえのき和え 厚揚げの炒め物 ヒジキの炒め煮 漬物	とんかつ 付け合せ(ポイルキャベツ) ホタテのコンソメ煮 水菜のお浸し コーンバター 大根煮 漬物	煮込みハンバーグ ほうれん草のベーコンソテー カリフラワーの辛子和え さつま芋の煮付 マカロニカレーソテー 漬物	鶏の治部煮 茄子の香味炒め キャベツの柚子風味和え 貝柱の旨煮 こんにゃくのオイスター炒め 漬物
夕食	牛肉の野菜炒め ヒジキの五目煮 ブロッコリーのごま和え 白菜のおかか炒め はんぺんの甘辛煮 漬物	めばるの煮付 付け合せ(筍煮) 春菊のしめじ炒め ちくわのみそ和え こんにゃくの炒め煮 大根とツナのカレー炒め 漬物	豚肉トマト煮 ビーフソテー きのこのマリネ えんどうのツナ煮 カリフラワーの明太炒め 漬物	チキンピカタ 里芋の利休煮 ブロッコリーのごまドレ和え 茄子とちくわの甘辛生姜炒め 冬瓜の卵あん 漬物	カレイの野菜あん オムレツ 胡瓜の青じそ和え 南瓜の小倉煮 れんこんの煮付 漬物	中華丼 平天の炒め物 オクラのゆかり和え 麩の卵とじ れんこんのごま炒め 漬物	豚肉とごぼうのごまみそ炒め じゃが芋の煮付 チンゲンサイ土佐和え お好み焼き 筑前煮 漬物
朝食	19	20	21	22	23	24	25
朝食	小山パン スパサラダ フルーツミックス	ミニ黒糖ツイスト 目玉焼き ミカン缶	食パン マカロニサラダ 洋梨缶	レーズンラウンド ポテトサラダ 黄桃缶	カスタードリング ポテトサラダ フルーツミックス	小山パン 茹で卵 ミカン缶	抹茶リング マカロニサラダ 洋梨缶
昼食	たらものムニエル 付け合せ(スパソテー) ブロッコリーとえんどうのコンソメ煮 大根のわさびマヨ和え きのこソテー えんどうの煮付 漬物	豚肉白菜煮 ぎょうざ 胡瓜の華風和え 小松菜の煮物 海鮮塩炒め 漬物	サケの酒蒸し 付け合せ(しめじ) ほうれん草の中華煮 うの花 もやしの塩炒め 白菜と桜えびの煮浸し 漬物	牛の卵とじ いんげんのおかか炒め 春雨の青じそ和え 里芋と椎茸の旨煮 チンゲン菜の辛子炒め 漬物	鶏のうすくず煮 コーンフライ 菜の花のわさび和え 厚揚げとらの卵とじ 焼きそば 漬物	白身フライ 付け合せ(ポイルキャベツ) さつま芋のレモン煮 マカロニサラダ 小松菜のソテー 冬瓜の煮付 漬物	ポークカレー ホタテバター ほうれん草のお浸し えんどうのコンソメ煮 水菜のごま炒め 漬物
夕食	牛肉コロッケ 付け合せ(ポイルキャベツ) 菜の花の煮付 もやしと塩昆布の梅和え 白菜のみそ炒め 高野豆腐卵とじ 漬物	オムレツマトソース 野菜のコンソメ煮 キャベツの甘酢和え じゃが芋のソテー コーンチーズソテー 漬物	ささみチーズフライ 付け合せ(ポイルブロッコリー) シーフードのコンソメ煮 海藻サラダ きのこスパソテー さつま芋の小倉煮 漬物	赤魚の煮付 付け合せ(フキ煮) こんにゃくのごま炒め 春菊の白和え 肉団子の甘酢煮 ヒジキ煮 漬物	和風ロールキャベツ きのこの香味炒め カリフラワーのボン酢和え 大根のべっこう煮 平天の煮付 漬物	焼肉風 白菜の旨煮 オクラのナムル フーチャンブル 豆腐巾着の煮付 漬物	カレイの塩焼 付け合せ(大根卸し) 高野のくず煮 ブロッコリーの和え物 山菜のおかか炒め 野菜の煮浸し 漬物
朝食	26	27	28	29	30	31	
朝食	ショコラロール ポテトサラダ 黄桃缶	レーズンドッグ スパサラダ フルーツミックス	ミニストロベリーツイスト 目玉焼き ミカン缶	小山パン マカロニサラダ 洋梨缶	カスタードロール ポテトサラダ 黄桃缶	ショコラロール スパサラダ フルーツミックス	
昼食	和風ハンバーグ ちぎり揚げの煮付 チンゲン菜のごま油和え カリフラワーの醤油炒め れんこんの煮付 漬物	めばるの生姜煮 付け合せ(筍煮) 菜の花の塩昆布炒め もやしとニラの甘酢和え ひき肉と春雨の中華煮 こんにゃくとピーマンの炒め物 漬物	回鍋肉 白菜の中華煮 ブロッコリーのおかか和え ねぎ焼 揚げ茄子の煮浸し 漬物	はんぺんチーズサンド 付け合せ(ポイルキャベツ) 小松菜とベーコンのコンソメ煮 海藻の青じそ和え きのこのバター醤油炒め エビの旨煮 漬物	味噌チキン 付け合せ(ポイルブロッコリー) マカロニソテー 大根サラダ 南瓜の甘煮 ホタテのソテー 漬物	すき焼風煮 切干大根のごま炒め からし菜のお浸し 五目豆 冬瓜の甘辛炒め 漬物	
夕食	イタリア風肉じゃが 特製とろみのごまみそ炒め しめじのレモン和え からし菜の煮付 茄子の炒め物 漬物	ささみロールカツ 付け合せ(ポイルキャベツ) ペンネチャップ いんげんのお浸し 里芋の煮付 シーフードソテー 漬物	牛丼 ヒジキの五目煮 ほうれん草のなめ茸和え はんぺんの甘辛炒め ごぼうの煮付 漬物	白身魚のトマトソース カリフラワーの甘酢煮 オクラのわさび和え じゃが芋の青のり炒め ぜんまい煮 漬物	豚とチンゲン菜の炒め物 こんにゃくの甘辛炒め 胡瓜のボン酢和え 高野の旨煮 れんこんの辛子炒め 漬物	シーフードクリームシチュー キャベツのコンソメ炒め 水菜のごまドレ和え 茄子のカレー煮 ほうれん草のベーコンソテー 漬物	

メニューは変更になる場合がございます。詳しくは、週間献立表をご確認ください。

